

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 53 (1993-1994)

Heft: 7: Auf ins Lager : Tips und Hinweise für Klassenlager

Rubrik: Andere Kurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Suchtpräventionsstelle Graubünden**Suchtprävention in der Schule**

1- bis 2tägige Lehrerfortbildung

Mit diesem Kurs bieten wir Lehrkräften (auch Lehrerkollegien) die Möglichkeit, sich mit den Themen *Drogen, Sucht und Suchtprävention* auseinanderzusetzen. Es werden wichtige Aspekte süchtigen Verhaltens sowie Ursachen und Hintergründe der Sucht erörtert. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Wege der Vorbeugung und Gesundheitserziehung in der Schule. Wir gehen von einem erweiterten Suchtbegriff aus. Sucht beschränkt sich nicht nur auf die Abhängigkeit von illegalen und legalen Drogen, sondern umfasst auch süchtiges Verhalten. Tatsache ist, dass sehr vieles zur «Droge» werden kann, z.B. Kaufen, Arbeiten, Essen, Spielen, Fernsehen usw.

- *Informationen über Suchtmittel und Suchtverhalten:* Wirkungen sowie körperliche, seelische und soziale Folgen der gebräuchlichsten Suchtmittel und der verbreitetsten Suchtverhaltensweisen werden diskutiert. Schriftliche Unterlagen können im voraus abgegeben werden.
- *Vom Genuss zur Sucht:* Welche Zusammenhänge bestehen zwischen Genuss, Missbrauch, Gewohnheit und Abhängigkeit?
- *Ursachen und Hintergründe süchtigen Verhaltens:* Welche Faktoren in Familie, Arbeit, Schule, Freizeit etc. begünstigen eine Suchtentwicklung und wie wirken sie zusammen?
- *Möglichkeiten und Probleme der Früherfassung (Sekundäre Prävention):* Welche Symptome weisen auf eine Krise beim Schüler / bei der Schülerin hin? Wie können gefährdete Kinder und Jugendliche erkannt und wie soll auf sie reagiert werden? Es geht u.a. auch darum, juristische Fragen des Suchtmittelkonsums zu erörtern und das Angebot von Beratungsstellen im Kanton vorzustellen.
- *Möglichkeiten und Wege der Suchtvorbeugung (Primäre Prävention):* Aus den verschiedenen Suchtursachen sind Konsequenzen zu ziehen. Welche Möglichkeiten haben die Schule und die einzelne Lehrkraft, im Schulalltag präventiv zu wirken? Wie kann mit Schulklassen das Thema *Drogen, Sucht und Suchtprävention* erarbeitet werden? Welche Unterrichtshilfen gibt es dazu?

Da Suchtursachen und deren Auswirkungen bereits im frühen Kindesalter

aufreten können, erachten wir die Auseinandersetzung mit Fragen der Suchtprävention und der Gesundheitserziehung auch auf der Primarschule als notwendig.

Es ist auch sehr sinnvoll, wenn ganze Lehrerkollegien sich gemeinsam dieser Thematik widmen.

Uns ist wichtig, den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern die Möglichkeit zu geben, ihre eigenen Bedürfnisse einzubringen und so Schwerpunkte zu setzen. Mit Kurzreferaten möchten wir den theoretischen Hintergrund vermitteln, mit Diskussionen und Erfahrungsaustausch die Auseinandersetzung konkretisieren und vertiefen.

Suchtpräventionsstelle Graubünden, Maltesergasse 2, 7000 Chur, Telefon 081/22 53 50.

spricht über Lösungen, die Musikerziehung und aktives Musizieren bieten können. Es soll aufgezeigt werden, auf welche Weise die Beschäftigung mit Musik Kindern hilft, Begeisterung zu erfahren, ausdrucksfähig zu bleiben und Kommunikation mit anderen zu üben.

Eintritt:

Erwachsene Fr. 8.- / Schüler Fr. 4.-

Heilpädagogisches Seminar Zürich

Das Heilpädagogische Seminar Zürich führt im Schuljahr 1994/95 unter anderem folgende Fortbildungskurse durch:

Kurs 12**Theorie und Praxis einer Pädagogik für Verhaltengestörte****Zielsetzung:**

Mittels theoretischer Aufarbeitung eigener Erfahrungen aus der Praxis soll mehr Sicherheit im erzieherischen Umgang mit schwierigen Kindern und Jugendlichen erlangt werden. Dazu eignet sich die anthropologische Betrachtungsweise besonders gut. Sie geht von der Vielfalt des Lebens aus, beschreibt dessen Phänomene, leitet daraus mögliche Fehlformen ab und vermag die Richtung erforderlicher Erziehungsmassnahmen aufzuzeigen. Den gedanklichen Weg vom Verständnis der Störungen bis zu den heilpädagogischen Konsequenzen beschreiten zu können, ist das Ziel des Kurses. Die Teilnehmer_innen lernen, die Erkenntnisse selbständig in die Praxis umzusetzen.

Kursleitung:

Dr. Peter Schmid, Ulrich Suter

Zeit:

8 Mittwochnachmittage von 13.30-16.30 Uhr: 6. April, 13. April, 20. April, 18. Mai, 25. Mai, 22. Juni, 29. Juni, 6. Juli 1994

Ort:

Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8021 Zürich

Kursgebühr:

Fr. 380.-

Kurs 22**Sein und Sollen
Grundlagen der Anthropologie
Anregungen
zur ethischen Orientierung
im heilpädagogischen Alltag**

Seminar für Fachleute aus helfenden Berufen

Zielsetzung:

Trotz – oder wegen – des immensen Wissens, das wir heute über den Menschen haben, erfahren wir zunehmend die Brüchigkeit der menschlichen Existenz.

Das Seminar möchte sich dem stellen und einige fundamentale Aspekte des Menschseins zur Sprache bringen – im Hinblick auch auf heilpädagogische Aufgaben.

Arbeitsweise:

Referat, Diskussion, Lektüre, Gruppen- und Einzelarbeiten

Kursleitung:

Frau Dr. Imelda Abbt

Zeit:

Sonntag, 12. Juni 1994, 18.00 Uhr

Dienstag, 14. Juni 1994, 16.30 Uhr

Ort:

Bildungszentrum Propstei,
8439 Wislikofen AG

Kursgebühr:

Fr. 400.– für das ganze Seminar, inkl. Übernachtung (Einzelzimmer) und Verpflegungskosten.

Besonderes:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie Textunterlagen zum Thema sowie Angaben zum Kursort und zu den Fahrverbindungen. Bitte frühzeitig den Kursplatz reservieren!

Kurs 36

Hilfen für Beratungsgespräch

Seminar für Fachleute aus helfenden Berufen

Zielsetzungen:

Bewussteres Erfahren und Weiterentwickeln des eigenen Gesprächs- und Beratungsstils.

Stärkung des Vertrauens in die eigenen Möglichkeiten, mit anderen Menschen (Eltern, Mitarbeitern, Vorgesetzten, Behördevertretern u.a.m.) Probleme, Störungen, Konflikte im Gespräch angemessen anzugehen und zu bearbeiten.

Ausbau der Möglichkeiten, über Befund und über Therapiepläne situationsgemäß orientieren zu können. Beraten ohne «Rat zu geben», Zuhören ohne «zu verhören».

Arbeitsweise:

Erfahrungsaustausch, «Bearbeiten» von Situationen aus der beruflichen

Praxis der Teilnehmer,-innen, Übungen in Kleingruppen mit gemeinsamer Auswertung, Rollenspiel, Kurzinformationen.

Kursleitung:

Dr. Ruedi Arn

Zeit:

4 Mittwochnachmittage von 13.30–16.45 Uhr: 30. März, 6. April, 13. April, 20. April 1994

Ort:

Zürich

Kursgebühr:

Fr. 200.–

Ort:

Heilpädagogisches Seminar, Zürich

Kursgebühr:

Fr. 225.–, inkl. Unterlagen

Anmeldung an:

Heilpädagogisches Seminar, Abteilung Fortbildung, Kantonsschulstrasse 1, 8001 Zürich, Telefon 01/251 26 48. Sekretariat Fortbildung: Montag–Donnerstag, vormittags.

Das Kursprogramm 1994/95 sowie Anmeldeunterlagen können kostenlos im Heilpädagogischen Seminar, Kantonsschulstrasse 1, 8001 Zürich, angefordert werden.

Laudinella St. Moritz

Das Verzeichnis der Musikkurse 1994 des Kurszentrums Laudinella St. Moritz ist erschienen.

Bezugsadresse:

Kursssekretariat Laudinella
7500 St. Moritz, Telefon 082/2 21 31

Thailand - Indonesienreise 1994

Thailand, das Land «des Lächelns», Indonesien, das Land «der Zeremonien» sind beides Länder, bei denen uns eine einmalige Kunst und Kultur begegnen wird. Die liebliche Bevölkerung, die Religionen und das unschätzbare Kunsthantwerk sind hier ebenso vertreten wie die einmaligen Naturschönheiten und Traditionen der verschiedenen Volksstämme.

Ich möchte all diesen Geheimnissen nachgehen und viele einmalige Erlebnisse Ihnen näher bringen. Lassen Sie sich überraschen!

Datum:

18. Juli 1994 bis 6. bzw. 13. August 1994

Reiseroute:

Zürich - Bangkok - Khorat - Bangkok - Ayutthya - Sukhothai - Lampang - Chiang Mai - Bangkok - Denpasar - Bali - Bangkok - Zürich

Leistungen:

Alles Linienflüge und Erstklasshotels. Ferner ist ein eintägiges Vorbereitungsseminar für die persönliche Vorbereitung eingeschlossen.

Preis:

Fr. 5550.–

Detailprogramm/Anmeldung:

Anfordern bei Herrn G. Viecelli, Krähenweg 3, 7000 Chur, Telefon 081/24 64 14.

SBN - Naturschutzzentrum ALETSCH

Das Ferien- und Fortbildungsprogramm 1994 ist erschienen.

Bezugsadresse:
SBN - Naturschutzzentrum Aletsch
Villa Cassel, 3987 Riederalp
Telefon 028/27 22 44

Netzwerk Chur

Filzmacherei:

Die Technik des Handfilzens
Wochenendkurs: 26./27. März, 9./10. April, 14./15. Mai, 18./19. Juni. Kosten: Fr. 150.- inkl. Material. Leitung: Christine Kradolfer, Chur

Frauenbildnis:

Skizzieren und Bildbetrachtung für Frauen. 6 Abende ab Donnerstag, 7. April, 18.00–19.30 Uhr. Kosten: Fr. 180.- inkl. Material. Leitung: Christine Kradolfer, Chur

Aquarellieren – Grundkurs:

8 Lektionen zu 2 Std. ab Dienstag, 3. Mai 1994, 14.00–16.00 Uhr oder 18.30–20.30 Uhr. Kosten: Fr. 310.- inkl. Material. Leitung: Christine Kradolfer, St. Martinsplatz 9, 7000 Chur, Telefon 081/22 53 65

Ausdrucksmalen und Energiemassage
25. Juni–2. Juli 1994 in Poschiavo. Ruth Nunzia Preisig, Herrengasse 4, 7000 Chur, Telefon 081/22 86 96. Theres Bühlmann, Zentrum für Lebensenergie, Brandastrasse 10, D-34127 Kassel

Musik-Kurswochen Arosa 1994

Im Rahmen seiner «Musik-Kurswochen Arosa 1994» führt der Kulturreis Arosa mehrere didaktische Kurse sowie Chorwochen durch. Nachfolgend eine Auswahl:

Blockflöten-Didaktik: 3.–10. Juli 1994

Die Kursteilnehmer,innen lernen, Schülerensembles zu leiten. Unter der Leitung von Christian Albrecht, Schulmusiker, Landquart, stehen methodische und didaktische Aspekte, Literatur sowie das gemeinsame Musizieren in kleineren Gruppen auf dem Programm. Es besteht die Möglichkeit, den Kurs mit einer gleichzeitig stattfindenden Renaissance-Tanzwoche zu kombinieren.

Kursgebühr je nach Intensität ab Fr. 200.-. Ermässigung für Seminaristinnen und Seminaristen.

Chorgesang und Stimmbildung:

9.–16. Juli 1994

Unter der Leitung des Schulmusikers Max Aeberli, Jona, werden in erster Linie Chorwerke aus Südamerika sowie als Kontrast ein klassisches Werk einstudiert und aufgeführt. Parallel findet ein Stimmbildungskurs unter der Leitung von Stefania Huonder und Lena Hauser statt.

Die Kursgebühr beträgt Fr. 330.-. Ermässigung für Nichtverdienende.

Von der tönenden Umwelt zur Musik:

17.–23. Juli 1994

Hören, Bewegen, Tanzen, Singen und Spielen stehen im Mittelpunkt dieses Didaktikkurses für Primarlehrer,innen und Kindergartenlehrer,innen unter der Leitung von Willy Heusser, Musiklehrer am Lehrerseminar Zürich-Oerlikon. Der Kurs gibt Gelegenheit, neue Ideen innerhalb konkreter Unterrichtsbeispiele kennenzulernen und die erforderlichen Fertigkeiten angewandt zu üben.

Die Kursgebühr beträgt Fr. 360.-. Ermässigung für Nichtverdienende.

Schulmusik-Woche:

31. Juli–1. August 1994

Im Baukastensystem werden den Kursteilnehmer,innen folgende Workshops angeboten: Musik als Ganzheit erleben (Leitung: Armin Kneubühler), Rock und Jazz in der Schule (Stefan Ruppen), Orff-Instrumente im Schulunterricht (Christian Albrecht), Pantomime und Bewegungsspiele (Thomy Truttmann), Chorgesang (Armin Kneubühler), Bewegen, Singen, Tanzen (Caroline Steffen) und Musik hören (Urs Fässler). Rahmenveranstaltungen runden das Angebot ab. Für jede Schulstufe werden während der ganzen Woche mindestens zwei Schwerpunktthemen angeboten.

Die Kursgebühr beträgt Fr. 420.-. Ermässigung für Nichtverdienende.

Sämtliche Kurse finden im Rahmen der «Musik-Kurswochen Arosa 1994» statt. Der vollständige Kursprospekt kann beim Kulturreis Arosa, 7050 Arosa, (Tel. 081/31 33 55 oder 081/31 16 21) bezogen werden.

China-, Tibet-, Hongkong-, Thailand-Reise 1994

Die Reise Ihres Lebens! Wer liebäugelt nicht damit, das «Reich der Mitte» kennenzulernen?

China mit der grossen Vielfalt an Kultur, Kunst, Naturschönheiten und seinen aufgeschlossenen Bewohnern. Tibet mit seiner unvergesslichen Kultur,

Landschaften und Religionen und einer riesigen Vielfalt an handwerklichen Fähigkeiten. Hongkong, die faszinierende Stadt der Gegensätze, wo das China von morgen heranwächst. Thailand, das alte Siam, ist ein faszinierendes Königreich, wo sich Vergangenheit und Gegenwart in einer einzigen Harmonie vereinen.

Datum:

17. Juli 1994 bis 6. bzw. 13. August 1994

Reiseroute:

Zürich - Beijing - Chengdu - Lhasa (Tibet) - Chengdu - Shanghai - Hangzhou - Hongkong - Bangkok - Pattaya - Bangkok - Zürich

Leistungen:

Alles Linienflüge und Top-Erstklasshotels. Ferner ist ein eintägiges Chinaseminar für die persönliche Vorbereitung eingeschlossen.

Preis:

Fr. 7870.-

Detailprogramm/Anmeldung:

Anfordern bei Herrn G. Viecelli, Krähenweg 3, 7000 Chur, Telefon 081/24 64 14.

Informationszentrum für Fremdsprachenforschung

Kurs für Englischlehrer

In Zusammenarbeit mit dem English Language Centre führt das Informationszentrum für Fremdsprachenforschung (IFS) der Philipps-Universität Marburg vom 28. März bis 8. April 1994 einen Fortbildungskurs für europäische Englischlehrerinnen und Englischlehrer der Sekundarstufen I und II in Brighton (Hove) an der Südküste Englands durch. Es besteht auch die Möglichkeit, nur eine Woche – vom 28. März bis 1. April – am Kurs teilzunehmen. Neben einer intensiven sprachlichen Betreuung werden in Seminaren, Vorträgen und Projekten landeskundliche und didaktisch-methodische Fragen erörtert. Die Unterbringung erfolgt bei englischen Gastgebern. Weitere Informationen können angefordert werden vom IFS, Hans-Meerwein-Strasse, Lahnberge, 35032 Marburg, Telefon: 06421/282141, Telefax: 06421/285710.