

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 52 (1992-1993)

Heft: 1

Rubrik: Sporterziehung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Handarbeit und Unterrichtsgestaltung

Der Bündner Verein für Handarbeit und Unterrichtsgestaltung (BVHU) lädt alle Lehrerinnen und Lehrer ein zum Besuch der

*Heimatkundlichen Wanderung
im Nationalpark
und zur Jahresversammlung 1992*

Wann?
Samstag/Sonntag, 3./4. Oktober 1992

Was?
Heimatkundliche Wanderung im Nationalpark (siehe Kurs 157)
Jahresversammlung 1992 (nach dem Nachtessen im Blockhaus Cluoza).

Traktanden:
Begrüssung
Protokoll
Jahresbericht
Jahresrechnung und Revisorenbericht
Wahlen
Jahresprogramm
Entgegennahme von Kurswünschen
Verschiedenes und Umfrage

Es würde uns freuen, wenn viele Kolleginnen und Kollegen an der Wanderung im Nationalpark und an der Jahresversammlung teilnehmen würden. Wir heissen Sie alle herzlich willkommen.

Disentis, Juli 1992

Der Vorstand

Sporterziehung

Konkrete Nachwuchsförderung im Behindertensport dank Ostschweizer Fussball-Schiedsrichtern



svbs. Im Rahmen des «Impulsprogramms Nachwuchs 92» organisiert der Schweizerische Verband für Behindertensport (SVBS) am Samstag, den 24. Oktober 1992, in Balgach einen Spiel- und Sporttag für körper- und sinnesbehinderte Kinder und Jugendliche. Dieses Pilotprojekt steht unter der Pa-

tenschaft des Ostschweizer Schiedsrichterverbandes (OSV), welcher aus Anlass seines 70jährigen Verbandsjubiläums am 2. und 3. Mai dieses Jahres eine Spendenaktion zu Gunsten der Nachwuchsförderung im SVBS durchgeführt hatte.

Am ersten Mai-Wochenende hatte mehr als die Hälfte der im Einsatz stehenden Schiedsrichter, Instruktoren und Inspizienten des OSV auf ihre Entschädigungen verzichtet und diese auf das Spendenkonto überwiesen. Der Erlös in Höhe von rund 15'000 Franken wird nun zur Finanzierung der im Rahmen des «Impulsprogramms Nachwuchs 92» geplanten Aktivitäten eingesetzt. So soll mit dem Pilotprojekt eines Spiel- und Sporttages am 24. Oktober 1992 auf der Sportanlage Riet in Balgach eine Serie von regionalen Nachwuchssporttagen ins Leben gerufen werden.

Den Bogen über den ganzen Tag spannen Spiel-Aktivitäten, die von der Ostschweizerischen Höheren Fachschule für Sozialpädagogik in Rorschach ausgearbeitet und durchgeführt werden. Im Sportteil wird zudem allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit eröffnet, in den Sportarten, die in den Vereinigungen des SVBS angeboten werden – Sitzball, Schwimmen, Torball, Tandem und Leichtathletik –, aktiv zu schnuppern.

Zum Spiel- und Sporttag in Balgach werden Kinder und Jugendliche aus den über dreissig Sonderschulen der Region eingeladen. Aber auch der Nachwuchs, der bereits in den 17 Ostschweizer Sportgruppen aktiv ist, soll sich an den Aktivitäten in Balgach beteiligen. Denn wer kann besser erklären und vorleben, was Sport für behinderte Menschen bedeuten kann, als Kinder und Jugendliche, die dies bereits in den Sportgruppen erfahren durften?

Teilnehmen dürfen aber auch nicht-behinderte Kinder und Jugendliche aus den Schulen der Region. Zusätzlich

wird die Lehrerschaft der Region dazu animiert, bereits im Vorfeld des Anlasses mit ihren Klassen Projekte in den Bereichen «Behinderte Mitmenschen» und «Behindertensport» in Angriff zu nehmen. Die Fachleute der Ausbildungskommission des SVBS werden solche Arbeiten und Projektwochen mit fachlicher Beratung unterstützen.

Ziel des Spiel- und Sporttages ist jedoch nicht nur, behinderten und nicht-behinderten Kindern und Jugendlichen ein Spiel- und Sportprogramm anzubieten und den jungen Behinderten Sportmöglichkeiten aufzuzeigen. Es geht dem SVBS auch darum, Sonderschul-lehrern Varianten für einen erweiterten Schulsport aufzuzeigen und Übergangsmöglichkeiten vom Schul- zum Lifetimesport zu eröffnen.

Wolle
bellana

C R E A T I V

M O D I S C H

P R E I S G Ü N S T I G

10% Schulrabatt

BELLANA-Wolle
obere Gasse 12, 7000 Chur
081 - 21 61 44

Bellana-Filialen in Baden, Basel, Bern, Biel, Brig, Brugg, Chur, Frauenfeld, Klingnau, Luzern, Oftringen, Olten, Reinach AG, Solothurn, Tivoli Spreitenbach, Stans, St. Gallen, Thun, Willisau, Winterthur. — Lagerverkauf in Strengelbach.

Sport auf Aussenanlagen

Thema: Laufen – Ausdauertraining

Stufe: 1.–4. Klasse
5./6. Klasse
Sek./Real

Schwerpunkte / Ziele:

Spielerisches Dauerlauftraining im Freien

Was	Wie	Hinweise
-----	-----	----------

I Einstimmen/Einbewegen

- Wäscheklammerjagd Jeder Schüler erhält 5 Wäscheclammern an Seite und Rücken geklemmt.
Wer sammelt am meisten?

- Stretching



Hüft lösen

- Laufen auf verschiedenen Unterlagen A blind, B führt Barfuss
Unterlagen Laufschulung

- Gehen mit deutlichem Abrollen

- Abw. Zehengang – Fersengang

- Hopserlauf Knie hochziehen, Fuß gewinkelt, unterer Fuß durchstrecken.

- Anfersen l+r Dreierrhythmus, Vorspannung

- Drucklauf Bewusstes Abstoßen nach vorne.

Einstimmung

Barfuss
Laufschulung

Rhythmuschul.

II Hauptteil

- Grosser Schmetterling laufen

ca. 30 m



mind. 3x

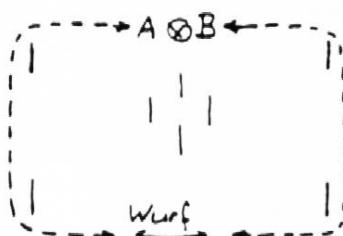
Pulsmessung. Wer schafft's bei gleicher Distanz Puls um 20 zu erhöhen?

- Ballwurf – Partner fängt mit Markierhütchen



Funktionen wechseln

- Wer schafft in 5 Minuten mehr gefangene Bälle?



1 Ball +
1 Hütchen/Paar

⊗ Start bzw. Hütchen-Ball-Übergabe

Schmetterling nicht umstecken!

Was	Wie	Hinweise
– «Merk dir's!»	Schüler betrachten während 1 Minute ein Blatt mit 18 Gegenständen. Anschliessend laufen sie paarweise im Plaudertrab 3x den grossen Schmetterling. Welches Zweierteam kann mehr Gegenstände notieren?	Blätter mit Gegenstand 1 Zettel + 1 Bleistift/Paar
– Orientierungslauf im Stangenwald	jeweils vom Punkt aus zum Ziel laufen, dann nächste Nummer.	Grosser Schmetterling umstecken. Ecken bleiben.
– «Alle sind dran!» (Das schnellste Spiel der Welt.)	Spielleiter ruft: Wie heisst das neue Spiel? – Gleich nach der Antwort beginnt das Spiel: – Alle sind Fänger. – Wer berührt wurde (zuerst), der darf sich nicht mehr bewegen. Schon ist das Spiel zu Ende. Fortsetzung: Wird jemand das erste Mal berührt, muss man mit einer Hand dort halten, beim zweiten Mal mit zweiter Hand, das dritte Mal ersticken.	Laufen, Reaktion, Täuschen.

Ta.

4. Mini-Voleyball-Turnier des TnV Trimmis

Anmeldung Mini-Volleyball Turnier des TnV Trimmis			
Kategorie	Mädchen	A 1976 und jünger	bitte ankreuzen
Kategorie	Knaben	B 1976 und jünger	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Kategorie	Mädchen bzw. Knaben bzw. Mixed	C 1979 und jünger	<input type="checkbox"/>
Mannschaftsname:			
Name	Jahrg.	Name	Jahrg.
1	2
3	4
Mannschaftsführer oder Trainer:			
Strasse:	Ort:	Tel:	
Anmeldung bis 21.10.92 an: Christine Hartmann, Obergass 8, CH-7203 Trimmis			

Datum	Samstag, 7. November 1992
Ort	Turn- und Sportanlage der Gewerbeschule Chur
Zeit	13.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
Kategorien	<u>Mädchen A:</u> Jahrgang 1976 und jünger <u>Knaben B:</u> Jahrgang 1976 und jünger <u>Mädchen bzw.</u> <u>Knaben bzw.</u> Jahrgang 1979 und jünger <u>Mixed C:</u>
Kosten	Fr. 10.- pro Mannschaft. Einzuzahlen auf das PC 70-11592-3 TnV Trimmis. Der Empfangsschein der Einzahlung muss der Anmeldung beigelegt werden, ansonsten die Anmeldung ungültig ist.
ANMELDUNG	bis 21.10.92 (Poststempel) Bitte für jede Mannschaft einen Talon verwenden.
Anmeldung/Auskunft	Christine Hartmann, Obergass 8, CH-7203 Trimmis Tel: 27 48 20 (P)
Preise	Grössere und kleinere Preise für alle Teilnehmer
Versicherung	Sache der Teilnehmer

Es gelten die offiziellen Regeln des Schweizerischen Volleyball-Verbandes

1. Spielfeldeinteilung

