Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic

grischun

Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden

Band: 52 (1992-1993)

Heft: 1

Rubrik: Sporterziehung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Handarbeit und Unterrichtsgestaltung

Der Bündner Verein für Handarbeit und Unterrichtsgestaltung (BVHU) lädt alle Lehrerinnen und Lehrer ein zum Besuch der

Heimatkundlichen Wanderung im Nationalpark und zur Jahresversammlung 1992

Wann?

Samstag/Sonntag, 3./4. Oktober 1992

Was?

Heimatkundliche Wanderung im Nationalpark (siehe Kurs 157) Jahresversammlung 1992 (nach dem Nachtessen im Blockhaus Cluoza). Traktanden:

Begrüssung

Protokoll

Jahresbericht

Jahresrechnung und Revisoren-

bericht

Wahlen

Jahresprogramm

Entgegennahme von Kurs-

wünschen

Verschiedenes und Umfrage

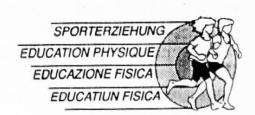
Es würde uns freuen, wenn viele Kolleginnen und Kollegen an der Wanderung im Nationalpark und an der Jahresversammlung teilnehmen würden. Wir heissen Sie alle herzlich willkommen.

Disentis, Juli 1992

Der Vorstand

Sporterziehung

Konkrete Nachwuchsförderung im Behindertensport dank Ostschweizer Fussball-Schiedsrichtern



svbs. Im Rahmen des «Impulsprogramms Nachwuchs 92» organisiert der Schweizerische Verband für Behindertensport (SVBS) am Samstag, den 24. Oktober 1992, in Balgach einen Spiel- und Sporttag für körper- und sinnesbehinderte Kinder und Jugendliche. Dieses Pilotprojekt steht unter der Patenschaft des Ostschweizer Schiedsrichterverbandes (OSV), welcher aus Anlass seines 70jährigen Verbandsjubiläums am 2. und 3. Mai dieses Jahres eine Spendenaktion zu Gunsten der Nachwuchsförderung im SVBS durchgeführt hatte.

Am ersten Mai-Wochenende hatte mehr als die Hälfte der im Einsatz stehenden Schiedsrichter, Instruktoren und Inspizienten des OSV auf ihre Entschädigungen verzichtet und diese auf das Spendenkonto überwiesen. Der Erlös in Höhe von rund 15 000 Franken wird nun zur Finanzierung der im Rahmen des «Impulsprogramms Nachwuchs 92» geplanten Aktivitäten eingesetzt. So soll mit dem Pilotprojekt: eines Spiel- und Sporttages am 24. Oktober 1992 auf der Sportanlage Riet in: Balgach eine Serie von regionalen Nachwuchssporttagen ins Leben gerufen werden.

Den Bogen über den ganzen Tagspannen Spiel-Aktivitäten, die von der Ostschweizerischen Höheren Fachschule für Sozialpädagogik in Rorschach ausgearbeitet und durchgeführt werden. Im Sportteil wird zudem allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit eröffnet, in den Sportarten, die in den Vereinigungen des SVBS angeboten werden – Sitzball, Schwimmen, Torball, Tandem und Leichtathletik –, aktiv zu schnuppern.

Zum Spiel- und Sporttag in Balgach werden Kinder und Jugendliche aus den über dreissig Sonderschulen der Region eingeladen. Aber auch der Nachwuchs, der bereits in den 17 Ostschweizer Sportgruppen aktiv ist, soll sich an den Aktivitäten in Balgach beteiligen. Denn wer kann besser erklären und vorleben, was Sport für behinderte Menschen bedeuten kann, als Kinder und Jugendliche, die dies bereits in den Sportgruppen erfahren durften?

Teilnehmen dürfen aber auch nichtbehinderte Kinder und Jugendliche aus den Schulen der Region. Zusätzlich wird die Lehrerschaft der Region dazu animiert, bereits im Vorfeld des Anlasses mit ihren Klassen Projekte in den Bereichen «Behinderte Mitmenschen» und «Behindertensport» in Angriff zu nehmen. Die Fachleute der Ausbildungskommission des SVBS werden solche Arbeiten und Projektwochen mit fachlicher Beratung unterstützen.

Ziel des Spiel- und Sporttages ist jedoch nicht nur, behinderten und nichtbehinderten Kindern und Jugendlichen ein Spiel- und Sportprogramm anzubieten und den jungen Behinderten Sportmöglichkeiten aufzuzeigen. Es geht dem SVBS auch darum, Sonderschullehrern Varianten für einen erweiterten Schulsport aufzuzeigen und Übergangsmöglichkeiten vom Schul- zum Lifetimesport zu eröffnen.



BELLANA-Wolle obere Gasse 12, 7000 Chur 081 - 21 61 44

Bellana-Filialen in Baden, Basel, Bern, Biel, Brig, Brugg, Chur, Frauenfeld, Klingnau, Luzern, Oftringen, Olten, Reinach AG, Solothurn, Tivoli Spreitenbach, Stans, St. Gallen, Thun, Willisau, Winterthur. — Lagerverkauf in Strengelbach.

Sport auf Aussenanlagen

Thema: Laufen - Ausdauertraining Schwerpunkte / Ziele: Stufe: 1.-4. Klasse Spielerisches Dauerlauftraining im Freien 5./6. Klasse Sek./Real Hinweise Was Wie I Einstimmen/Einbewegen Wäscheklammerjagd Jeder Schüler erhält 5 Wäscheklammern Einstimmung an Seite und Rücken geklemmt. Wer sammelt am meisten? - Stretching Hüft lösen Barfuss - Laufen auf verschiedenen A blind, B führt Laufschulung Unterlagen - Gehen mit deutlichem Abrollen Abw. Zehengang – Fersengang Knie hochziehen, Fuss gewinkelt, unterer Fuss Hopserlauf durchstrecken. Rhythmusschul. - Anfersen I + r Dreierrhythmus, Vorspannung - Drucklauf Bewusstes Abstossen nach vorne. II Hauptteil ca. 30 m mind. 3x - Grosser Schmetterling laufen Pulsmessung. Wer schafft's bei gleicher Distanz Puls um 20 zu erhöhen? - Ballwurf - Partner fängt Funktionen mit Markierhütchen wechseln 1 Ball + Wer schafft in 5 Minuten 1 Hütchen/Paar mehr gefangene Bälle? Schmetterling nicht umstecken!

⊗ Start bzw. Hütchen-Ball-Übergabe

Was	Wie				Hinweise
– «Merk dir's!»	mit 18	r betrachte Gegenstär eise im Plau	Blätter mit Gegenstand		
	Schme	tterling. We stände not	1 Zettel + 1 Bleistift/Paar		
– Orientierungslauf im Stangenwald	١	1	1	jeweils vom Punkt aus zum Ziel laufen, dann nächste Nummer.	Grosser Schmetter- ling umstecken. Ecken bleiben.
	1	1	1		
	1	1	1		
– «Alle sind dran!» (Das schnellste Spiel der Welt.)	Gleich – Alle – Wer nicht r Ende. Fortset berüht	iter ruft: W nach der A sind Fänger berührt wu nehr beweg zung: Wird t, muss ma weiten Ma starren.	Laufen, Reaktion, Täuschen.		

4. Mini-Voleyball-Turnier des TnV Trimmis

Anmeldung Mini-Volleyball Turnier des TnV Trimmis								
Kategorie Kategorie	Mädchen Knaben	A B	1976 und jünger 1976 und jünger	bitte ankreuzen				
Kategorie	Mädchen bzw. Knaben bzw. Mixed	С	1979 und jünger	→ ○				
Mannschaftsname:								
Nam	<u>e</u>	Jahrg.	Name	Jahrg.				
1			2					
3		•••••	4					
Mannschaftsführer oder Trainer:								
Anmeldung bis 21.10.92 an: Christine Hartmann, Obergass 8, CH-7203 Trimmis								

Datum Samstag, 7. November 1992

Ort Turn- und Sportanlage der Gewerbeschule Chur

Zeit 13.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Kategorien <u>Mädchen A</u>: Jahrgang 1976 und jünger

Knaben B: Jahrgang 1976 und jünger

Mädchen bzw.

Knaben bzw. Jahrgang 1979 und jünger

Mixed C:

Kosten Fr. 10.- pro Mannschaft, Einzuzahlen auf das

PC 70-11592-3 TnV Trimmis. Der Empfangsschein der Einzahlung muss der Anmeldung beigelegt werden, ansonsten die Anmeldung ungültig ist.

ANMELDUNG bis 21.10.92 (Poststempel) Bitte für jede

Mannschaft einen Talon verwenden.

Anmeldung/Auskunft Christine Hartmann, Obergass 8, CH-7203 Trimmis

Tel: 27 48 20 (P)

Preise Grössere und kleinere Preise für alle Teilnehmer

Versicherung Sache der Teilnehmer

Es gelten die offiziellen Regeln des Schweizerischen Volleyball-Verbandes

1. Spielfeldeinteilung

