

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun
Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden
Band: 47 (1987-1988)
Heft: 5

Rubrik: Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung



Lehrervolleyballturnier Turnierreglement des LTV Graubünden

– *Kategorien:*

1. Es wird in 3 Kategorien gespielt:
 - Kategorie A
 - Kategorie B
 - Kategorie C (Plauschgruppen)
2. Grundsätzlich kann jede Mannschaft ihre Kategorieneinteilung selber wählen. (Ausnahmen siehe Punkt 3 und 4)
3. Mannschaften mit mehr als 2 lizenzierten Spielern(-innen) *müssen* in der Kategorie A teilnehmen.
4. Der letzte der Kategorie A spielt im nächsten Jahr in der Kategorie B.
Der Sieger der Kategorie B muss in die Kategorie A aufsteigen.
5. Mannschaften der Kategorien A und B sollten – wenn irgendwie möglich – einmal gewählte Mannschaftsnamen beibehalten (siehe Punkt 4).

– *Spielberechtigt* sind:

1. Jede Person, die im Schuldienst des Kantons Graubünden steht.
2. Jede im Kanton wohnhafte Person, die berechtigt ist, im Schuldienst tätig zu sein.
3. Personen, die mindestens seit einem Jahr Mitglied des LTV Graubünden sind *und* in einer Turngruppe des LTV GR aktiv mitturnen.
4. Personen, die noch in der Ausbildung stehen (z. B. Lehrerseminar, Frauenschule usw.), sind *nicht spielberechtigt*.

- In jeder Mannschaft müssen zu jedem Zeitpunkt des Spiels *mindestens 2 Damen* mitspielen.
- Spieler dürfen nur in einer Mannschaft eingesetzt werden.
- Mannschaften, die Spieler einsetzen, die nach dem Turnierreglement des LTV GR nicht spielberechtigt sind, verlieren das Spiel 0:15 forfait.
- Bei *Punktegleichheit* zweier oder mehrerer Mannschaften entscheidet:
 - a) direkte Begegnung(en)
 - b) Punktedifferenz aller Begegnungen
 - c) Los
- Der Spielmodus wird durch den jeweiligen Veranstalter bestimmt.

Lehrerturnverein Graubünden

Corso regionale sul tema: Alternative nello star seduti (vita sedentaria) ed esercizi ginnici adatti alla schiena

Luogo del corso: palazzo scolastico Lostallo (aule e palestra)

Date: mercoledì 20 apr.
mercoledì 27 apr.

Orario: 14.30–17.00

Monitori: Carmela Stadtmann, Vincenzo
Sciuchetti e Lino Succetti

Corso regionale improntato sui vari problemi dovuti alle numerose ore di sollecitazione alla colonna vertebrale specialmente rimanendo lungamente seduti (atteggiamenti errati nell'età della crescita, banchi di scuola e sedie mal regolati o mal fatti, ecc.).

In corso comprende informazioni teoriche ma specialmente esercizi attuabili sia in aula durante le lezioni, come pure durante le ore di ginnastica (alternative nello star seduti, esercizi di allungamento per la schiena). Data l'attualità e l'importanza del tema per la salute dei nostri allievi, si spera in una buona partecipazione da parte degli insegnanti.