

Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl
scolastic grischun**

Band (Jahr): **47 (1987-1988)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung



Lehrervolleyballturnier Turnierreglement des LTV Graubünden

– *Kategorien:*

1. Es wird in 3 Kategorien gespielt:
 - Kategorie A
 - Kategorie B
 - Kategorie C (Plauschgruppen)
2. Grundsätzlich kann jede Mannschaft ihre Kategorieneinteilung selber wählen. (Ausnahmen siehe Punkt 3 und 4)
3. Mannschaften mit mehr als 2 lizenzierten Spielern(-innen) *müssen* in der Kategorie A teilnehmen.
4. Der letzte der Kategorie A spielt im nächsten Jahr in der Kategorie B.
Der Sieger der Kategorie B muss in die Kategorie A aufsteigen.
5. Mannschaften der Kategorien A und B sollten – wenn irgendwie möglich – einmal gewählte Mannschaftsnamen beibehalten (siehe Punkt 4).

– *Spielberechtigt* sind:

1. Jede Person, die im Schuldienst des Kantons Graubünden steht.
2. Jede im Kanton wohnhafte Person, die berechtigt ist, im Schuldienst tätig zu sein.
3. Personen, die mindestens seit einem Jahr Mitglied des LTV Graubünden sind *und* in einer Turngruppe des LTV GR aktiv mitturnen.
4. Personen, die noch in der Ausbildung stehen (z. B. Lehrerseminar, Frauenschule usw.), sind *nicht spielberechtigt*.

- In jeder Mannschaft müssen zu jedem Zeitpunkt des Spiels *mindestens 2 Damen* mitspielen.
- Spieler dürfen nur in einer Mannschaft eingesetzt werden.
- Mannschaften, die Spieler einsetzen, die nach dem Turnierreglement des LTV GR nicht spielberechtigt sind, verlieren das Spiel 0:15 forfait.
- Bei *Punktegleichheit* zweier oder mehrerer Mannschaften entscheidet:
 - a) direkte Begegnung (en)
 - b) Punktedifferenz aller Begegnungen
 - c) Los
- Der Spielmodus wird durch den jeweiligen Veranstalter bestimmt.

Lehrerturnverein Graubünden

Corso regionale sul tema: Alternative nello star seduti (vita sedentaria) ed esercizi ginnici adatti alla schiena

Luogo del corso: palazzo scolastico Lostallo (aule e palestra)

Date: mercoledì 20 apr.
mercoledì 27 apr.

Orario: 14.30–17.00

Monitori: Carmela Stadtmann, Vincenzo Sciuchetti e Lino Succetti

Corso regionale improntato sui vari problemi dovuti alle numerose ore di sollecitazione alla colonna vertebrale specialmente rimanendo lungamente seduti (atteggiamenti errati nell'età della crescita, banchi di scuola e sedie mal regolati o mal fatti, ecc.).

In corso comprende informazioni teoriche ma specialmente esercizi attuabili sia in aula durante le lezioni, come pure durante le ore di ginnastica (alternative nello star seduti, esercizi di allungamento per la schiena). Data l'attualità e l'importanza del tema per la salute dei nostri allievi, si spera in una buona partecipazione da parte degli insegnanti.