

Turnen und Sport in der Schule

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl
scolastic grischun**

Band (Jahr): **45 (1985-1986)**

Heft 4

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

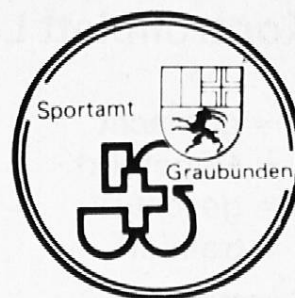
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Turnen und Sport in der Schule



Der neue Lehrplan – Umsetzung in die Praxis

Die in diesem Schulblatt abgedruckten Arbeitsblätter wollen der Lehrerschaft bei der Anwendung des Lehrplanes eine Hilfe sein. Wir sind der Auffassung, dass nur eine Nachkontrolle des behandelten Stoffes, des Gerätes, der Übung, der Disziplin eine weitere Planung des Unterrichts zulässt. Für Lehrer und Schüler ist es doch von Bedeutung zu wissen, ist ein Stoffbereich nur gemacht oder ist er eingeführt (E), geschult (S) oder trainiert (T). Eine zweite Absicht dieses Blattes ist es auch, der Lehrerschaft bewusst werden zu lassen, was noch nicht bearbeitet, eingeführt, geschult oder trainiert worden ist. Wir hoffen mit dieser Unterlage einen Beitrag für die praktische Anwendung des Lehrplanes im Turn- und Sportunterricht geleistet zu haben.

Schulturnkommission Graubünden



Rechtschreibreform -
ein wichtiger und lohnender
unterrichtsgegenstand!

Kontrollblatt Lehrplan 1./2. Klasse

X = gemacht
 E = eingeführt
 S = geschult
 T = trainiert

Gymnastik

Bändeli (2/22–24)
 Kleine Bälle (2/25)
 Reif (2/31–33)
 Seil (2/28–30)
 Sprechverse (2/162,163)
 Sing- und Tanzspiele (2/164–173)

Leichtathletik

Laufen: Schwarzer Mann (2/133)
 Hühner aus dem Garten jagen (2/132)
 Ballkrieg (2/146,147)
 Hindernisläufe (2/126)
 Wettläufe 30–50 m (2/51,52)
 Dauerlauf 3–8 Min. (2/53–55)
 Springen: in die Höhe (2/56–58)
 in die Weite (2/61,62)
 Werfen: Rollmops (2/148)
 Rollball (2/146, 6/99)
 Schützenfest (2/68–70)

Geräteturnen

Rolle vw (2/74)
 Rolle rw (2/75)
 Kerze (2/75)
 Knieaufschwung (2/106)
 Felgaufschwung (2/108)
 Schaukeln an den Ringen (2/100,101)
 Hockwende (2/79,122)
 Rad (2/79)
 Kletterschluss (2/95)
 Gerätebahn (2/126)
 Hindernisbahn (2/126)

Spiel

Fangispiele (2/131)
 Platzsuchspiele (2/138)
 Kasten ausräumen (2/145)
 Rollmops (2/148)
 Kreistreffball (2/147,148)
 Rollball (2/146,147)

Schwimmen

Hechtschiessen vw, rw (4/36,38,39)
 Purzelbaum vw, rw (4/38)
 Brustbeinschlag (4/21)
 Crawlbeinschlag (4/22)
 Gegenstand heraufholen
 Vorbereitungstests

Turnen im Gelände s. Bd. 9)

Neben diesen Fertigkeiten sind auf dieser Stufe viele Tummelformen und eine vielseitige Grundbewegungserfahrung von entscheidender Bedeutung.

Kontrollblatt Lehrplan 3./4. Klasse

X = gemacht
 E = eingeführt
 S = geschult
 T = trainiert

Gymnastik

Gymnastikball (2/26,27, 5/33-41)
 Reif (2/31-33, 5/63-71)
 Springseil (2/28-30, 5/44-50)
 Rhythmisches Gestalten (2/160)
 Sing- und Tanzspiele (2/174-186)

Leichtathletik

Laufen: Startübungen (2/53, 6/23,24)
 Schnelllauf 40-60 m (2/51-53, 6/21,22)
 Dauerlauf 7-10 Min. (2/53-55)
 Springen: Weitsprung: Schrittsprung (2/62,63, 6/54-58)
 Hochsprung: Spreizsprung (2/59,60)
 Wälzer (2/60,61, 9/14)
 Sprunggarten (2/62,63, 9/16,17)
 Werfen: Zielwurf (2/63)
 Weitwurf (2/70,71)
 Jahrmarktschiessen
 Ball über die Schnur (2/148)

Geräteturnen

Rolle vw, rw (2/74-76, 7/134,137)
 Handstand gegen die Wand (2/78)
 Rad (2/80, 7/142)
 Felgaufschwung (2/109)
 Kleiner Napoleon (2/107)
 Hockwende (2/122, 7/165)
 Grätsche (2/123, 7/165)
 Hocke (2/124, 7/164)
 Gerätebahn (2/126)
 Übungsverbindungen

Spiel

Schnappball (9/24)
 Jägerball (2/151,153)
 Brennball (2/149,152)
 Ball über die Schnur (2/148)

Schwimmen

Brustgleichschlag (4/21)
 Brust- oder Rückencrawl 25 m (4/22)
 Beinschlag Rückengleichschlag (4/22)
 Eintauchen kopfwärts (4/54)
 Fussprung vw, rw (4/58)
 Kopfsprung aus Stand
 Kombitest

Turnen im Gelände s. Bd. 9

