

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 45 (1985-1986)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Schule und Sport

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schule und Sport



## Lehrerfortbildung «Sitzen als Belastung»

Es ist erfreulich, feststellen zu können, dass fast alle Turnberaterkreise diese Kurse mit gutem Erfolg bereits abgeschlossen haben. Dafür möchte ich allen Beteiligten ganz herzlich danken.

Wie soll es nun weiter gehen?

Die Schulturnkommission, zusammen mit den beiden Projektleitern Heinz Gasser und Peter Egger, haben sich in einer Sitzung zu folgendem Vorgehen entschlossen:

Der festgelegte II. Kursteil zum Thema «Sitzen als Belastung» wird erst im Schuljahr 1987/1988 weiter bearbeitet.

Das Zwischenjahr 1986/1987 soll in Bezug zum Thema «Sitzen als Belastung» für Auswertungen, Anwendung und Erfahrungsaustausch benutzt werden. Der Turnberater sollte den Kontakt zu «seinen» Kursteilnehmern behalten.

Der Kontakt zu Schulärzten und Schulbehörden muss intensiviert werden. Durch Presseberichte und Artikel im Schulblatt möchten wir die «Brücke» vom I. Kursteil zum II. Kursteil verstärken.

Kursthema für die Lehrerfortbildung 1986/1987 wird ein Kursangebot zum neuen Lehrplan sein. Dieser tritt ja ins letzte Jahr der Versuchsphase, und demzufolge erschien es uns als vordringlich, die praktischen Anwendungsmöglichkeiten einer möglichst breiten Lehrerschaft vertraut zu machen.

Im Turnberaterkurs vom 2./3. September 1986 werden wir die Turnberater ins Thema einführen und anlässlich der Zentralkurse für Klassenlehrer vom 22. Oktober 1986 in Chur und Davos wird das Kurskader für die Durchführung der Kurse (6–8 Lektionen) vorbereitet.

Kursthema: «Unser Lehrplan im Schulalltag»

Stefan Bühler-Brosi  
Präsident der Schulturnkommission GR