

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 41 (1981-1982)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Freiwillige Bündnerkurse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Freiwillige Bündnerkurse

## **Kurs 81 Schwimmen**

### *Leiter*

Paul Derungs  
Schwimmlehrer, Chur

### *Zeit*

Jeden ersten Montag im Monat  
ab 7. September 1981  
bis zum 7. Juni 1982  
jeweils 19.00–21.00 Uhr

### *Ort*

Chur, Hallenbad Oberè Au

### *Programm*

#### *1981*

- 7. Sept. Vom Nichtschwimmer  
zum Schwimmer
- 5. Okt. Einführung Brustcrawl
- 2. Nov. Schulung Brustcrawl
- 7. Dez. Tummelsprünge /  
kopfwärts tauchen

#### *1982*

- 11. Jan. Einführung Rückencrawl
- 1. Feb. Schulung Rückencrawl
- 1. März Starts und wenden
- 5. April Einführung Brust
- 3. Mai Schulung Brust
- 7. Juni Rettungsschwimmen /  
Spiele

Anmeldung nötig! (Tel. 214411)

### *Besammlung*

Jeweils um 18.45 Uhr in der  
Eingangshalle bei der Kasse

### *Kursträger*

Lehrerturnverein Graubünden

---

## **Kurs 82 Wie man sprechen sollte (A)**

### *Leiter*

Hans Henn, Theaterdirektor  
Zeughausstrasse 6, 7000 Chur

### *Zeit*

3 Dienstagabende  
10./17./24. November 1981  
jeweils 19.00–21.00 Uhr

### *Ort*

Andeer

### *Programm*

- Phonetikkurs
- verwendbare Umgangssprache

### *Kursgeld*

Fr. 15.–

---

## **Kurs 77**

### **Weihnachtslieder (3–4)**

(Kurs 2 des Baukastens 3./4. Kl.)

### *Leiter*

Johann Lanicca  
Beverinstrasse, 7430 Thusis

### *Zeit*

Mittwoch, den 11. November 1981  
14.00–17.00 Uhr

### *Ort*

Thusis

### *Programm*

Wir erarbeiten zusammen einige  
Weihnachtslieder, die sich für  
unsere Stufe zum gemeinsamen  
Singen und Musizieren in Schule  
und Haus in der Festzeit eignen.  
Dazu verwenden wir auch einfache  
Begleitsätze für Blockflöte usw.

### *Kursgeld*

Fr. 7.–

---

## **Kurs 78**

### **Weihnachtslieder für die Oberstufe**

(Kurs 2 des Baukastens Oberstufe)

### *Leiter*

Clo Jochberg  
Carmennaweg 38, 7000 Chur

### *Zeit*

Mittwoch, den 18. November 1981  
14.00–17.00 Uhr

### *Ort*

Chur

### *Programm*

- Ziele und Wege des Gesanges auf der Oberstufe
- Passende Lieder des deutschen und romanischen Sprachgutes
- Ein-, zwei- und dreistimmige Weihnachtslieder

Kursgeld

Fr. 10. –

---

### **Kurs 83**

#### **Weihnachtslieder 5./6. Klasse**

##### *Leiter*

Heinrich Baier  
Im Winkel 105, 7206 Igis

##### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
18./25. November 1981  
jeweils 14.00–17.00 Uhr

##### *Ort*

Zizers

##### *Programm*

18. November:
- Liedwahl nach Schwierigkeitsgrad (Vorzeichen)
  - Vorbereitung durch den Lehrer
  - Liedaufbau (Intonation, Sprache usw.)
  - Übung 1: Rhythmik, Takt, Tempo, dirigieren
  - Übung 2: Übung 1 mit Sprache (Text)
  - Übung 3: Melodie
  - diverse Übungen mit den Schülern
25. November:
- Die orffsche Begleitung (Einführung)
  - Einsatz der verschiedenen Instrumente
  - Übung 1 nach Gehör
  - Übung 2 nach Satz
  - Übung 3 Gruppenarbeiten (2 Lieder)
  - Schlusskonzert: Vorbereitung
  - Schlusskonzert (ca. 20 Minuten)
  - Abgabe der Liedertafel

Dieser Kurs ist speziell für Lehrer gedacht, die in der Gesangsstunde eher mühsam vorankommen.

##### *Kursgeld*

Fr. 10. –

---

### **Kurs 84**

#### **Fussball in der Schule (O)**

##### *Leiter*

Beat Zünd, OSV

##### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
25. November, 2. Dezember 1981

##### *Ort*

Chur (Halle)

##### *Programm*

- Grundbegriffe des Spiels
- Technik und Spielformen

##### *Kursträger*

Schulturnkommission Graubünden

---

### **Kurs 13**

#### **Glockenspiel**

(Kurs 3 des Baukastens  
3./4. Kl., 5./6. Kl., O)

##### *Leiter*

Adolf Gähwiler, im Garglas,  
7220 Schiers

##### *Zeit*

4 Donnerstagabende  
26. November,  
3./10./17. Dezember 1981  
jeweils 18.00–20.00 Uhr

##### *Ort*

Schiers

##### *Programm*

Bau eines Glockenspiels  
aus Zimmernägeln (Dur, 10 Töne,  
zusätzlich 3 Halbtöne für F- und  
G-Dur)  
Bau eines kleinen Xylophons

##### *Kursgeld*

Fr. 50. –

## **Kurs 85**

### **Eishockey in der Schule (A)**

#### *Leiter*

Paul Cadieux  
Vial 42, 7205 Zizers

#### *Zeit*

Samstag/Sonntag,  
den 28./29. November 1981  
Samstagnachmittag,  
Sonntagvormittag

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Technik des Eislaufens
- Spiel mit Stock und Scheibe
- Möglichkeiten mit Schülern

#### *Kursgeld*

Fr. 10.–

#### *Kursträger*

Lehrerturnverein Graubünden

---

## **Kurs 86**

### **Eislauf in der Schule (A)**

#### *Leiterin*

Frau Cadieux  
Vial 42, 7205 Zizers

#### *Zeit*

Samstag/Sonntag,  
den 28./29. November 1981  
Samstagnachmittag,  
Sonntagvormittag

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Technik des Eislaufens
- Einfache Formen  
des Kunstlaufens
- Wie arbeite ich mit Schülern?

#### *Kursgeld*

Fr. 10.–

#### *Kursträger*

Lehrerturnverein Graubünden

## **Kurs 80**

### **Kerzen ziehen, Kerzen rollen**

#### *Leiter*

Dionys Steger  
7180 Disentis

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag und -abend  
9. Dezember 1981  
14.00–20.00 Uhr mit einer Pause

#### *Ort*

Illanz

#### *Programm*

- Eingehende Besprechung der erforderlichen Einrichtung zum Kerzengiessen.
- Materialkenntnis und Bezugsquellennachweis.
- Anfertigen verschiedener Kerzen, die mit einfachen Mitteln verziert werden.
- Anfertigung von Doppelkerzen.
- Einführung in die Technik des Kerzenrollen. Materialkunde und Bezugsquellennachweis.
- Anfertigen verschiedener Kerzen.
- Erfahrungsaustausch

#### *Kursgeld*

Fr. 5.– (ohne Material)

---

## **Kurs 1**

### **Skifahren und Langlauf in der Schule (A)**

#### *Leiter*

Andreas Tarnutzer, Werklehrer,  
7220 Schiers

Bartli Wilhelm, Primarlehrer,  
Seehornstr. 1, 7260 Davos-Dorf,  
Jachen Felix, Sekundarlehrer,  
Stelleweg 24, 7000 Chur 5

#### *Zeit*

3 Tage, 3.–5. Januar 1982

#### *Ort*

Splügen (Sporthotel)

#### *Programm*

##### a) Skifahrer

Grundlage der Kursarbeit ist das Lehrmittel «Ski Schweiz» des Interverbandes für Skilauf. Hauptsächlich werden die Themen «Technik und Unterricht» sowie die «Methodik des Unterrichtes» mit den Teilnehmern durchgearbeitet.

##### b) Langläufer

Grundlage der Ausbildung sind die Stoffprogramme von Jugend und Sport. Kursinhalt: Technik des Skilanglaufes und spielerische Formen der Unterrichtsmethodik.

#### *Kursgeld*

Fr. 20.—

(J+S-Leiter zahlen kein Kursgeld)

#### *Kursträger*

Kantonales Sportamt Graubünden

## **Kurs 2**

### **Buchhaltung (O)**

#### *Leiter*

Thomas Riedi, Gewerbelehrer,  
Segantinistrasse 22, 7000 Chur

#### *Zeit*

7 Dienstagabende

12./19./26. Januar,

2./9./16./23. Februar 1982

jeweils 19.00–22.00 Uhr

#### *Ort*

Bonaduz

#### *Programm*

1. Lernziele im Fach Buchführung auf verschiedenen Schulstufen
2. Führung der Konti, Kassa, Postcheck und Bank
3. Zweck und Darstellung von Inventar und Bilanz
4. Die einfache Buchführung (kombinierte Aufgaben lösen)
5. Verschiedene Buchführungsarten
6. Gesetzliche Bestimmungen betr. Buchführung
7. Rechnung und Quittung
8. Bewerten von Schülerarbeiten
9. Lehrmittel, Aussprache

#### *Kursgeld*

Fr. 40.—

## **Kurs 3**

### **Verbrennung (O)**

#### *Leiter*

Dr. P. Ansgar Müller,  
Kloster, 7180 Disentis

#### *Zeit*

Mittwoch, den 13. Januar 1982

von 14.00–17.00 Uhr

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Das Kapitel Verbrennung im Chemieunterricht der Sekundar- und Realschule.
- Stoffauswahl und Schwerpunkte in den beiden Stufen
- Geeignete Versuche in einfachen Verhältnissen

#### *Kursgeld*

Fr. 25.—

## **Kurs 72b**

### **Lesen, Sprechen, Handeln (1)**

Erfahrungsaustausch  
(Erstleselehrgang ILZ)

#### *Leiterinnen*

Annalies Vonmont (Chur)  
Susi Coray (Thusing)  
Franziska Eggenberger (Davos)  
Annalis Calonder (Grüsch)

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
13. Januar 1982 — zweites Treffen

#### *Orte*

Chur, Thusing, Davos, Grüsch

#### *Programm*

Während des Schuljahres 1981/82 wird wieder allen Lehrkräften, die mit dem neuen Erstleselehrgang «Lesen, Sprechen, Handeln» arbeiten, an 4 Mittwochnachmittagen (28. Oktober, 13. Januar, 17. März, 12. Mai) Gelegenheit geboten, an einem Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Bitte notieren Sie auf der Kurskarte, an welchem Kursort Sie mitarbeiten möchten. **Wer den ersten Erfahrungsaustausch besucht hat, gilt als angemeldet.**

#### *Kursgeld*

Fr. 5.— pro Nachmittag

---

## **Kurs 4**

### **Singen in der 3./4. Klasse**

(Kurs 4 des Baukastens 3./4. Kl.)

#### *Leiter*

Johann Lanicca  
Beverinstrasse, 7430 Thusing

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
13. Januar, 3. Februar 1982  
jeweils 14.00—17.00 Uhr

#### *Ort*

Thusing

#### *Programm*

Wir werden vielseitig und ausgiebig praktisch arbeiten, viel gemeinsam

singen und auch diskutieren (kurze Gruppenarbeiten).

#### Hauptthemen:

- Nach welchen Gesichtspunkten wähle ich das Liedgut aus?
- Einstiegsmöglichkeiten ins Lied
- Atmung, Sprache, Singen, Liedgestaltung
- Hören und Stimmpflege

#### *Kursgeld*

Fr. 13.—

---

## **Kurs 5**

### **Wie gestalte ich ein Skilager?**

(auch Langlauf)

#### *Leiter*

Tommaso Zandralli  
Kirchgasse 16, 7000 Chur

#### *Zeit*

Samstag/Sonntag,  
den 16./17. Januar 1982

#### *Ort*

Valbella

#### *Programm*

- Skitechnik
- Gruppenarbeit:  
Eine Woche im Skilager
- Tagesablauf, Abendunterhaltung usw.

#### *Kursgeld*

Fr. 10.—

#### *Kurst Träger*

Lehrerturnverein Graubünden

---

## **Kurs 6**

### **Zeichnen 5./6. Klasse**

#### *Leiter*

Georg Tanno, Seminarlehrer  
Engadinstrasse 46, 7000 Chur

#### *Zeit*

3 Mittwochnachmittage  
20./27. Januar, 3. Februar 1982  
jeweils 14.00—17.00 Uhr

#### *Ort*

Chur

### *Programm*

- Entwicklungsmerkmale und Ziele
- Jahres-Stoffplan
- mögliche Techniken für bestimmte Themen
- räumliches Gestalten mit verschiedenen Materialien
- Kunstbetrachtung

### *Kursgeld*

Fr. 35. –

---

## **Kurs 7**

### **Singen mit Oberstufenschülern**

#### *Leiter*

Clo Jochberg  
Carmennaweg 38, 7000 Chur

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
20. Januar, 3. Februar 1982  
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Möglichkeiten des Gesanges auf der Oberstufe
- ein-, zwei- und dreistimmige Lieder des deutschen, romanischen und italienischen Sprachgutes
- Rhythmik
- Atmung, Tonbildung, Gehörschulung
- Erfahrungsaustausch

#### *Kursgeld*

Fr. 20. –

---

## **Corso 8**

### **Corso di formazione linguistica**

per gli insegnanti di 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> elementare, avviamento pratico e secondaria

#### *Regione*

Mesolcina e Calanca

#### *Istruttore*

Dott. M. Lardi  
Mundaunweg 5, Coira  
(tel. 081 27 35 77)

### *Data*

sabato 23 e sabato 30 gennaio 1982

### *Luogo del corso*

Mesocco

### *Programma*

Esercizi di lettura con testi letterari narrativi ed espressivi (racconti e poesie) e con testi informativi (trattati, saggi, articoli).

Teoria, applicazione pratica (lezioni) e discussione.

(Il corso è facoltativo e costituisce la continuazione del corso di lingua di due anni fa)

### *Tassa*

Fr. 10. –

---

## **Kurs 9**

### **Tänze aus «Musik für die Oberstufe»**

#### *Leiter*

Jachen Janett, Musiklehrer  
7549 Madulain  
Claudia Müssgens  
7514 Sils/Segl

#### *Zeit*

Mittwoch, den 27. Januar 1982,  
14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag, den 28. Januar 1982,  
16.30 – 19.30 Uhr

#### *Ort*

Zuoz

#### *Programm*

Ziel: Umsetzen der Musik in Bewegung (Endausführung Tanz)

1. Vorbereitung
  - Rhythmuserfassung
  - Bewegung
2. Verbindung von Rhythmus, Musik und Bewegung (Tanz: Vorgeschriebene oder improvisierte Endform)
3. Lektionsbeispiel mit Schülern

#### *Kursgeld*

Fr. 10. –

**Kurs 10  
Förderdiagnostik-  
Förderunterricht (1 – 4)**

*Leiter*

Andreas Müller und  
Markus Schmid  
vom Schulpsychologischen Dienst,  
Chur

*Zeit*

4./11./18. Februar  
4./11. März 1982

*Ort*

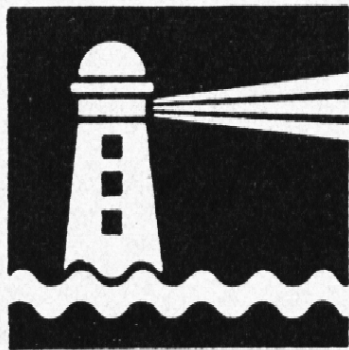
Chur

*Programm*

– Wir wollen Möglichkeiten auf-  
zeigen, wie Schüler mit Verhaltens-  
und Lernschwierigkeiten im Unter-  
richt gefördert werden können.  
Der Kurs richtet sich vor allem an  
Lehrer der 1.–4. Klasse.

*Kursgeld*

Fr. 45.–



**Voranzeige**

**Graphische Techniken /  
Maltechniken**

(Kurs 2 des Baukastens 1./2. Kl.)

*Leiter*

Hans Hitz, Seminarlehrer, Schiers  
Hansheinrich Rütimann,  
Seminarlehrer, Schiers

*Zeit*

Januar 1982

*Ort*

Schiers

*Programm*

wird im Schulblatt 3  
bekanntgegeben

**Singunterricht 5./6. Klasse**

*Leiter*

Heinrich Baier,  
Im Winkel 105, 7206 Igis

*Zeit*

Februar/März 1982

*Ort*

Zizers

Das Programm und die Daten  
werden im Schulblatt 3  
bekanntgegeben

**Begleitinstrumente 3./4. Klasse**

*Leiter*

Hermann Huber  
Uebersax, 8783 Linthal

*Zeit*

10. März 1982

*Ort*

Chur

*Programm*

wird im Schulblatt 3  
bekanntgegeben

**Begleitinstrumente Oberstufe**

*Leiter*

Hermann Huber  
Uebersax, 8783 Linthal

*Zeit*

17. März 1982

*Ort*

Chur

*Programm*

wird im Schulblatt 3  
bekanntgegeben