

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 41 (1981-1982)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Freiwillige Bündnerkurse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Freiwillige Bündnerkurse

## **Kurs 53**

### **Schwimmen**

#### *Leiter*

Ernst Zuber

Arosastrasse 32, 7000 Chur

#### *Zeit*

5 Donnerstagabende

3./10./17./24. September,

1. Oktober 1981

jeweils 17.00—19.00 Uhr

#### *Ort*

Tiefencastel (Hallenbad)

#### *Programm*

— Persönliche Fortbildung  
in der Schwimmtechnik  
(Brustcrawl, Rückencrawl)

#### *Kursgeld*

Fr. 20.—

## **Kurs 58**

### **Schreiben auf der Unterstufe**

#### *Leiter*

Christian Gerber, Seminarlehrer

Bolettastrasse 31, 7000 Chur

#### *Zeit*

4 Freitagabende

4./11./18./25. September 1981

jeweils 19.00—21.00 Uhr

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Grosse und kleine Steinschrift
- Form und schreibtechnische Probleme
- Lockerungsübungen
- Erstellen einfacher Arbeitsblätter
- Übergang zur verbundenen Schulschrift
- Steil- und/oder Schräglage
- Einführung in das rhythmische Schreiben
- Planung des Schreibunterrichts

#### *Kursgeld*

Fr. 25.—

## **Kurs 54**

### **Einfache Rhythmus-Instrumente aus Holz (A)**

(Kurs 1 des Baukastens

3./4. Kl., 5./6. Kl., O)

#### *Leiter*

Christian Patt

Oberdorf 113, 7099 Malix

#### *Zeit*

4 Donnerstagabende

10./17./24. September,

1. Oktober 1981

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

Bau einfacher Rhythmus-Instrumente aus Holz zur freien Anwendung im Musikunterricht oder eventuell zur Ergänzung des Orff-Instrumentariums:

- Klangstäbe
  - Holz-Blocktrommel
  - Holz-Röhrentrommel
  - Holz-Rassel
  - Stiel-Kastagnetten
- (3 bis 4 Instrumente nach freier Wahl)

#### *Kursgeld*

Fr. 40.—

## **Kurs 59**

### **Geschirrgiessen für Anfänger**

#### *Leiter*

Hans Hitz

Im Feld, 7220 Schiers

#### *Zeit*

4 Freitagabende

11./18./25. September,

2. Oktober 1981

jeweils 19.00—21.00 Uhr

#### *Ort*

Schiers

#### *Programm*

- Herstellung einer Positiv-Form aus Bodmer G-Ton

- Fertigen einer Negativ-Gussform aus Modellgips
- Giessen von Positivformen. Herstellen des Schlickers.
- Brennen und glasieren des Geschirrs

*Kursgeld*  
Fr. 35.—

### **Kurs 60**

#### **Grundsätzliches zum bildnerischen Gestalten**

(Kurs 1 des Baukastens 1./2. Klasse)

*Leiter*

Hansheinrich Rütimann  
Seminarlehrer  
7220 Schiers

*Zeit*

Mittwoch, den 30. September 1981

*Ort*

Schiers

*Programm*

- Zeichnerische Entwicklung der Kinder
- Form-, Inhaltsbeziehung
- kindgemässer Ausdruck
- Aufgaben und Ziele des Zeichenunterrichts

*Kursgeld*  
Fr. 5.—

### **Kurs 44**

#### **Heimatkundliche Wanderung (A)**

*Leiter*

Georg Florin, 7206 Igis,  
Hans Völmy, 7220 Schiers

*Ort*

Haldenstein-Untervaz-Mastrils

*Zeit*

Sonntag, den 13. September 1981

*Programm*

- Gemeinschaftliche Wanderung
- Rasten an geeigneten Plätzen
- Erklären und Besichtigen der Besonderheiten

*Kursgeld*  
Fr. 5.—

### **Kurs 61**

#### **Modellieren mit Ton und glasieren**

*Leiter*

Friedrich Hunziker  
Tittwiesenstrasse 78, 7000 Chur

*Zeit*

6 Dienstagabende  
15./22./29. September,  
6./20./27. Oktober 1981  
jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

*Ort*

Ilanz

*Programm*

- Modellieren mit verschiedenen Tonsorten
- Vorbereiten des Tones
- Modellieren einfacher Formen
- Modellieren von Gefässen und Vasen
- Verputzen der Tonwaren
- Glasieren nach dem Schrühbrand
- Diskussion und Kritik über die hergestellten Keramiken

*Kursgeld*  
Fr. 40.—

### **Kurs 62**

#### **Patchwork-Kurs (AL)**

*Leiterin*

Hanni Joos  
Rathausgasse 4, 7000 Chur

*Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
und -abende,  
16./23. September 1981  
jeweils von 13.30 – 17.30 Uhr  
und von 18.30 – 20.30 Uhr

*Ort*

Thusis

*Programm*

- Einführen in die Technik des Patchwork
- Erarbeiten einiger Grundmuster Streifentechnik, Blockhaus,

achteckiger Stern,  
Old Tipecanoe)

- Erlernen der Nähtechnik und gleichzeitig ausführen des Gegenstandes (Kissen, Wandbehang oder kleine Decke).

*Kursgeld*

Fr. 25. –

---

### **Kurs 63**

#### **Schreiben, Schriftbild, Heftgestaltung (3–4)**

(Kurs der Stufenkonferenz 3./4. Kl.)

*Leiter*

Christian Gerber, Seminarlehrer  
Bolettastrasse 31, 7000 Chur

*Zeit*

3 Mittwochnachmittage

16./30. September,

28. Oktober 1981

jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

*Orte*

16. September: Landquart

30. September: Tiefencastel

28. Oktober: Landquart

*Programm*

- Auf der Grundlage der «Schweizer Schulschrift» werden Übungen zu den einzelnen Buchstaben und Buchstabengruppen gesucht und erprobt. Die neueste Publikation der WSS «Bewegungsschulung 1» wird vorgestellt und auf die Brauchbarkeit im Unterricht hin überprüft.
- Auszeichnungsschriften
- Gestaltungsprobleme werden an der Wandtafel durchgearbeitet.
- Vom Wandtafelbild zum Heft eintrag.
- Problematische Schülerschriften
- Zur Bewertung im Schreibunterricht
- Linkshänder

*Kursgeld*

Fr. 25. –

---

### **Kurs 64**

#### **Historische Orte in Graubünden**

*Leiter*

Jürg Simonett

Rhätisches Museum

Hofstrasse 1, 7000 Chur

*Zeit*

3 Mittwochnachmittage

23./30. September, 7. Oktober 1981

*Orte*

Haldenstein, Chur, Langwies

*Programm*

1. Mittwoch

Haldenstein mit Schloss  
und Burgen

2. Mittwoch

Mühlen mit Herrn Adolf Gähwiler

3. Mittwoch

Bahnhöfe am Beispiel Langwies

mit Herrn Luzi Dosch

Beschäftigung mit exemplarischen Beispielen von «historischen Stätten» in einem weiteren Sinne, also durchaus auch in einem heimatkundlichen Zusammenhang.

*Kursgeld*

Fr. 20. –

---

### **Kurs 55**

#### **Orientierungslauf in der Schule (5–9)**

*Leiter*

Martin Bischoff

Wiesentalstrasse 45

7000 Chur

*Zeit*

Samstag/Sonntag,

den 26./27. September 1981

*Orte*

Chur und Domat/Ems

*Programm*

Einführung in das Orientierungslaufen mit Landeskarten 1:25 000 und OL-Spezialkarten durch verschiedene Übungsformen für die Schule

*Kursträger*

Schulturnkommission Graubünden

---

### **Kurs 24**

#### **Heimatkundliche Wanderung (A)**

*Leiter*

Lorenz Zinsli

Scalettastrasse 78, 7000 Chur

Prof. Toni Nigg

Obere Plessurstrasse 29, 7000 Chur

*Zeit*

Sonntag, den 4. Oktober 1981

*Ort*

Tamins-Kunkels-Vättis

*Programm*

- Wanderung von Tamins über den Kunkelspass nach Vättis mit heimatkundlichen Arbeitsmöglichkeiten (L. Zinsli).
- Rundgang durch die urgeschichtliche Ausstellung im Heimatmuseum Vättis (Prof. Toni Nigg).

*Kursgeld*

Fr. 5.—

---

### **Kurs 33**

#### **Mikroskopieren (5–9)**

*Leiter*

Simon Camartin

Chischliun, 7180 Disentis

*Zeit*

3 Donnerstagabende

1./8./15. Oktober 1981

jeweils 19.00–21.00 Uhr

*Ort*

Klosterschule Disentis

*Programm*

Hinweise für die Benutzung des Mikroskops, Herstellung von Präparaten und Nährlösungen. Praktische Übungen aus dem Bereich der Botanik, Zoologie und Humanbiologie.

*Kursgeld*

Fr. 10.—

---

### **Kurs 65**

#### **Turnen und Sport im Gelände**

(Band 9)

*Leiter*

Michel Rauch

Castougliia, 7550 Scuol

*Zeit*

2 Donnerstagnachmittage

(Im Unterengadin ist der Donnerstagnachmittag schulfrei!)

1./8. Oktober 1981

*Ort*

Ftan

*Programm*

I. Teil:

- Begrüssung, Einführung
- gest. Wege
- OL I. Teil
- Auswertung

II. Teil:

- selten gebrauchte Spielformen
- OL II. Teil
- Gruppenarbeit, Programmgestaltung
- Zusammenfassung

*Kursträger*

Schulturnkommission Graubünden

---

### **Kurs 56**

#### **Basketball auf der Oberstufe**

*Leiter*

Martin Bischoff

Wiesentalstrasse 45

7000 Chur

*Zeit*

Mittwochnachmittag,  
den 7. Oktober 1981

*Ort*

Felsberg

*Programm*

- Einleitende Übungsformen
- Einführung und Schulung der technischen Elemente
- Komplexübungen und Stationstrainings
- Stufengerechte Spielformen

*Kursträger*  
Schulturnkommission Graubünden

---

### **Kurs 57**

#### **Basketball auf der Oberstufe**

*Leiter*

Reto Götz  
Karlihof 4, 7000 Chur

*Zeit*

Mittwochnachmittag,  
den 7. Oktober 1981

*Ort*

Disentis

*Programm*

- Einleitende Übungsformen
- Einführung und Schulung der technischen Elemente
- Komplexübungen und Stationentrainings
- Stufengerechte Spielformen

*Kursträger*

Schulturnkommission Graubünden

---

### **Kurs 66**

#### **Erstlesen (1–2)**

*Leiter*

Prof. Dr. Kurt Meiers  
Seitenstrasse 18  
7410 Reutlingen 2

*Zeit*

5.–7. Oktober 1981 (Herstferien)

*Ort*

Chur

*Programm*

- Sprache und Schrift als Gegenstand des Lese-Erstunterrichts
- Die psychologischen Bedingungen beim Kind und ihre Wirkung auf den Leselernprozess
- Kritische Durchleuchtung der herkömmlichen Methoden des Lesenlernens.
- Pädagogisch-didaktische Grundsätze zur Gestaltung des Lese-Erstunterrichts.

- Analyse von Leselernwerken (Fibeln) und sonstigen Materialien zum Lesenlernen.
- Fragen zur praktischen Gestaltung des Lese-Erstunterrichts (Differenzierung, Betreuung von Kindern mit Leselernschwierigkeiten, Verbindung von Lesen und Schreiben, Erstellung eigener klassenspezifischer Lesetexte, Integration des Leselehrganges in den übrigen Unterricht, Probleme der Mundart, Motivieren zum Lesen, spezielle Übungen...)

*Kursgeld*

Fr. 35. –

---

### **Kurs 67**

#### **Basketball auf Mittel-Oberstufe**

*Leiter*

Roman Bezzola  
7512 Champfèr

*Zeit*

Mittwoch, den 7. Oktober 1981  
13.30 – 17.00 Uhr

*Ort*

St. Moritz

*Programm*

- Prellen an Ort, vw., rw., sw.
- Prellen im Spiel mit Gegner
- Zuspielvarianten
- Zuspiel im Spiel 2:1 / 2:2
- Sternschritt
- Zweierhythmus über Bänkli
- Korblegen
- Korbwurf
- Taktik am Kreise

*Kursträger*

Schulturnkommission Graubünden

---

### **Kurs 68**

#### **Wolle färben**

*Leiterin*

Ursula Gujan, Pfarrhaus, 7299 Saas

*Zeit*

2 Tage: 13./14. Oktober 1981  
(Herbstferien)

*Ort*

Saas

*Programm*

- Auswahl des Färbgutes, bereitstellen und auskochen
- Schafwolle, Strangen und Schurwolle beizen
- In verschiedenen Färbeararten färben und weiter entwickeln
- Herstellen einer Indigo Blaufärbung
- Rezepte aufzeichnen

*Kursgeld*

Fr. 50.—

---

**Kurs 69**

**Jackennähkurs (AL)**

*Leiterin*

Elisabeth Mürger  
Sardonastrasse 5, 7000 Chur

*Zeit*

3 Tage in den Herbstferien  
13.—15. Oktober 1981

*Ort*

Chur

*Programm*

Wir nähen einen gefütterten  
Lumber

*Kursgeld*

Fr. 15.— (ohne Material)

---

**Kurs 70**

**Modernes Sticken  
mit Spannstichen (AL)**

*Leiterin*

Sr. Columba Stevens  
Institut St. Josef, 7130 Illanz

*Zeit*

Mittwoch, den 14. Oktober 1981  
14.00—17.30 Uhr

*Ort*

Illanz, Institut St. Josef

*Programm*

1 Stickmuster anfertigen

*Kursgeld*

Fr. 15.—

---

**Kurs 34b**

**Modellieren mit Ton**

(Plattentechnik)

*Leiter*

Friedrich Hunziker,  
Tittwiesenstrasse 78, 7000 Chur

*Zeit*

6 Montagabende  
26. Oktober,  
2./9./16./23./30. November 1981  
jeweils 18.00—22.00 Uhr

*Ort*

Chur, Werkstätte der Frauenschule,  
Loestrasse

*Programm*

- Vorbereiten des Tones
- Herstellen der Platten
- Verarbeiten der Platten
- Glätten und Schleifen des Objektes
- Der Schrühbrand
- Glasieren

Erörtern der weiteren Möglichkeiten  
dieser Technik im Schulbetrieb mit  
Berücksichtigung der Altersstufen.

*Kursgeld*

Fr. 20.— bis Fr. 40.—, je nach  
Materialverbrauch

---

**Kurs 71**

**Kerbschnitzen (6—9)**

*Leiter*

Jakob Gabathuler  
Palottis, 7220 Schiers

*Zeit*

10 Abende  
27./30. Oktober, 3./6./10./13./17./  
20./24./27. November 1981  
jeweils 19.00—21.00 Uhr

*Ort*

Chur

*Programm*

- Einführung in die Grundbegriffe,  
kleiner Lehrgang

- Ornamentalschnitte und einfache Rosetten
- Anfertigen eines Gegenstandes
- Oberflächenbehandlung

*Kursgeld*  
Fr. 55.—

## **Kurs 72**

### **Lesen, Sprechen, Handeln (1)**

Erfahrungsaustausch  
(Erstleselehrgang ILZ)

#### *Leiterinnen*

Annalies Vonmont (Chur)  
Susi Coray (Thusis)  
Franziska Eggenberger (Davos)  
Annalis Calonder (Grüsch)

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
28. Oktober 81 — erstes Treffen

#### *Orte*

Chur, Thusis, Davos, Grüsch

#### *Programm*

Während des Schuljahres 1981/82 wird wieder allen Lehrkräften, die mit dem neuen Erstleselehrgang «Lesen, Sprechen, Handeln» arbeiten, an 4 Mittwochnachmittagen (28. Oktober, 13. Januar, 17. März, 12. Mai) Gelegenheit geboten, an einem Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Bitte notieren Sie auf der Kurskarte, an welchem Kursort Sie mitarbeiten möchten.

#### *Kursgeld*

Fr. 5.— pro Nachmittag

## **Kurs 47**

### **Siebdruck**

#### *Leiter*

Hertner Jürg, 7000 Chur

#### *Ort*

Chur, Industriestrasse 20

#### *Zeit*

3 Mittwochnachmittage  
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
28. Oktober, 4./11. November 1981

## *Programm*

- Materialkunde, Holzrahmen bespannen von Hand. Erstellen von Dia-Positiv
- Erstellen der Druckform. Vorbereiten für den Druck
- Druck auf verschiedene Materialien, Rahmen reinigen

#### *Kursgeld*

Fr. 15.—

## **Kurs 73**

### **Neue Ideen für Holzarbeiten (0)**

#### *Leiter*

Dionys Steger  
7180 Disentis

#### *Zeit*

5 Mittwochnachmittage  
28. Oktober,  
4./11./18./25. November 1981  
jeweils 16.00 — 19.00 Uhr

#### *Ort*

Disentis, Schulhaus

#### *Programm*

Anfertigen von 3—4 Gegenständen, die sich als Schlussarbeiten für den Handfertigkeitsunterricht eignen.

Die Kursteilnehmer sollten die Grundkenntnisse und einige Erfahrung in der Holzbearbeitung mitbringen.

#### *Kursgeld*

Fr. 115.—

## **Kurs 2**

### **Laubsägearbeiten für Anfänger (2—6)**

#### *Leiter*

Josias Nold, Lehrer,  
Deutsche Strasse 27, 7000 Chur

#### *Zeit*

5 Mittwochabende  
28. Oktober,  
4./11./18./25. November 1981  
jeweils 19.30 — 21.30 Uhr

#### *Ort*

Landquart

*Programm*

- Technik des Sägens
- Einfache Arbeiten mit Karton und Sperrholz

*Kursgeld*

Fr. 20. –

---

**Kurs 74**

**Das Schleifen und Behandeln von Werkzeugen (A)**

*Leiter*

Ernst Zuber  
Arosastrasse 32, 7000 Chur

*Zeit*

3 Donnerstagabende  
jeweils 17.00 – 19.00 Uhr  
29. Oktober, 5./12. November 1981

*Ort*

Tiefencastel (Schulhaus)

*Programm*

- Das Schleifen von Werkzeugen allgemein (Schnitzmesser, Hobelmesser, Scheren usw.)
- Das Abziehen von Werkzeugen
- Das Polieren von Werkzeugen

*Mitbringen*

Abziehsteine  
Schnitzmesser, Hobelmesser, Scheren, Kartonmesser, Sackmesser usw.

*Kursgeld*

Fr. 32. –

---

**Kurs 75**

**Flächengestaltung mit einfachen Stichen (AL)**

*Leiterin*

Verena Keller, Seminarlehrerin  
Rathausgasse, 7208 Malans

*Zeit*

4 Freitagabende  
30. Oktober,  
6./13./20. November 1981  
jeweils 19.00 – 21.30 Uhr

*Ort*

Chur

*Programm*

- Punkt, Linie, Streifen  
Übung mit Stichen der 2.–6. Klasse
- Farbkontraste, Materialkontraste  
Wickelübungen
- Flächenaufteilung
- Entwerfen in der Volksschule
- Eigene Beispiele

*Kursgeld*

Fr. 25. –

---

**Kurs 76**

**Patchwork-Kurs (AL)**

*Leiterin*

Hanni Joos  
Rathausgasse 4, 7000 Chur

*Zeit*

3 Mittwochnachmittage  
4./11./18. November 1981  
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

*Ort*

Trun, Casa Depuoz

*Programm,*

Siehe Kurs 62

*Kursgeld*

Fr. 25. –

---

**Kurs 77**

**Weihnachtslieder (3–4)**

(Kurs 2 des Baukastens 3./4. Kl.)

*Leiter*

Johann Lanicca  
Beverinstrasse, 7430 Thusis

*Zeit*

Mittwoch, den 11. November 1981  
14.00 – 17.00 Uhr

*Ort*

Thusis

*Programm*

Wir erarbeiten zusammen einige Weihnachtslieder, die sich für unsere Stufe zum gemeinsamen Singen und Musizieren in Schule und Haus in der Festzeit eignen. Dazu verwenden wir auch einfache Begleitsätze für Blockflöte usw.

*Kursgeld*

Fr. 7.—

---

### **Kurs 78**

#### **Weihnachtslieder für die Oberstufe**

(Kurs 2 des Baukastens Oberstufe)

*Leiter*

Clo Jochberg

Carmennaweg 38, 7000 Chur

*Zeit*

Mittwoch, den 18. November 1981

14.00—17.00 Uhr

*Ort*

Chur

*Programm*

- Ziele und Wege des Gesanges auf der Oberstufe
- Passende Lieder des deutschen und romanischen Sprachgutes
- Ein-, zwei- und dreistimmige Weihnachtslieder

*Kursgeld*

Fr. 10.—

---

### **Kurs 13**

#### **Glockenspiel**

(Kurs 3 des Baukastens

3./4. Kl., 5./6. Kl., O)

*Leiter*

Adolf Gähwiler, im Garglas,

7220 Schiers

*Zeit*

4 Donnerstagabende

26. November,

3./10./17. Dezember 1981

jeweils 18.00—20.00 Uhr

*Ort*

Schiers

*Programm*

Bau eines Glockenspiels aus Zimmernägeln (Dur, 10 Töne, zusätzlich 3 Halbtöne für F- und G-Dur) Bau eines kleinen Xylophons

*Kursgeld*

Fr. 50.—

---

### **Kurs 79**

#### **Kerzen ziehen, Kerzen rollen**

*Leiter*

Dionys Steger

7180 Disentis

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag und -abend

2. Dezember 1981

14.00—20.00 Uhr mit einer Pause

*Ort*

Landquart

*Programm*

- Eingehende Besprechung der erforderlichen Einrichtung zum Kerzengiessen.
- Materialkenntnis und Bezugsquellennachweis.
- Anfertigen verschiedener Kerzen, die mit einfachen Mitteln verziert werden.
- Anfertigung von Doppelkerzen.
- Einführung in die Technik des Kerzenrollen. Materialkunde
- und Bezugsquellennachweis.
- Anfertigen verschiedener Kerzen.
- Erfahrungsaustausch

*Kursgeld*

Fr. 5.— (ohne Material)

---

### **Kurs 80**

#### **Kerzen ziehen, Kerzen rollen**

*Leiter*

Dionys Steger

7180 Disentis

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag und -abend

9. Dezember 1981

14.00—20.00 Uhr mit einer Pause

*Ort*

Ilanz

*Programm*

Siehe gleicher Kurs in Landquart

*Kursgeld*

Fr. 5.— (ohne Material)

---