

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 40 (1980-1981)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Freiwillige Bündnerkurse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Freiwillige Bündnerkurse

## Kurs 2

### Laubsägearbeiten

(Kurs 3 des Baukastens  
«Holzarbeiten»)

#### Leiter

Josias Nold, Lehrer,  
Deutsche Strasse 27, 7000 Chur

#### Zeit

5 Mittwohabende  
(14./21./28. Januar, 4./11. Februar)

#### Ort

Chur / Masans

#### Programm

- Technik des Sägens
- Einfache Arbeiten mit Karton und Sperrholz

#### Kursgeld

Fr. 20. —

## Kurs 3

### Lesen, Sprechen, Handeln

(Leselehrgang ILZ)  
(Zweites Treffen)

#### Leiterinnen

Chur:

Anna Catrina Cantieni und  
Johanna Gujan

Grüsch:

Regula Meier und Annalis Sulser

Thusis:

Susy Coray und Normanda Fehr

#### Zeit

1 Mittwochnachmittag (14. Januar)

#### Ort

Chur, Grüsch, Thusis

#### Programm

Während des Schuljahres 1980/81 wird allen Lehrkräften, die mit dem neuen Erstlese-Lehrgang «Lesen, Sprechen, Handeln» arbeiten, Gelegenheit geboten, an Erfahrungsaustauschen teilzunehmen.

#### Kursgeld

Fr. 2. — pro Nachmittag

## Kurs 4

### Magnetismus in der Realschule

(Kurs 3 des Baukastens  
«Physik in der Realschule»)

#### Leiter

Fachkräfte der Reallehrer-  
ausbildung St. Gallen

#### Zeit

1 Mittwochnachmittag und -abend  
(21. Januar)

#### Ort

Landquart

#### Programm

- Einführung in das Stoffgebiet
- Gliederung in eine Lektionsfolge
- Versuche aus dem Stoffgebiet  
Magnetismus ohne grossen  
Materialaufwand

#### Kursgeld

Fr. 10. —

## Kurs 5

### Heimatkundliche Wanderung

(Kurs 3 des Baukastens «Wald»)

#### Leiter

Toni Michel, Stelleweg 46,  
7000 Chur

#### Zeit

1 Wochenende (24./25. Januar)

#### Ort

Zernez

#### Programm

##### Samstag:

- Unser Wild im Winter  
(Referat und Film)
- Wildfütterung, ja oder nein?

##### Sonntag:

Heimatkundliche Wanderung  
auf Ski (Besuch einer Futterstelle,  
Wildwechsel und Spuren, Beob-  
achtungen im Winterwald).

#### Kursgeld

Fr. 10. —

## **Kurs 8**

### **Suchtverhütung in der Schule**

#### *Leiter*

Peter Luginbühl,  
Leiter der Vorsorgestelle,  
Loestrasse 60, 7000 Chur

#### *Zeit*

2 Abende von 19.00 Uhr bis  
22.00 Uhr (28. Januar und  
4. Februar)

#### *Ort*

Davos

#### *Programm*

- Wurzeln der Konsumbedürfnisse  
suchterregender Mittel
- Gesundheitsschädigendes Ver-  
halten macht Spass!
- Gesundheitserziehung ist  
Erziehung zu gesunden  
Wünschen!
- Didaktische Ansätze zur  
Suchtverhütung
- Lernprogramme, Hilfsmittel

Wir versuchen, die Zusammen-  
hänge zwischen Verhaltens-  
auffälligkeiten, erhöhter  
Lernbereitschaft und der  
Bereitschaft zum Suchtmittel-  
missbrauch aufzudecken.

#### *Kursgeld*

Fr. 5. —

## **Kurs 9**

### **Rhythmische Bewegungsbegleitung**

#### *Leiterin*

Marina König, Höhenstrasse 27,  
8702 Zollikon

#### *Zeit*

1 Samstagnachmittag (31. Januar)

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Einführung in die Handhabung  
und den Gebrauch verschiedener  
Instrumente zur Bewegungs-  
begleitung (hauptsächlich  
Schlaginstrumente)

- Praktische Beispiele für den  
Turnunterricht in der Volksschule  
aus den Bereichen Gymnastik,  
Tanz, Geräteturnen.

#### *Kursgeld*

Fr. 2. —

## **Kurs 10**

### **Gesteptes Gilet**

#### *Leiterin*

Elisabeth Münger, Seminarlehrerin,  
Susenbühlstrasse 19, 7000 Chur

#### *Zeit*

3 Montagabende (2./9./16. Februar)

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

Siehe Kurs 20

#### *Kursgeld*

Fr. 20. —

## **Kurs 11**

### **Tänze aus «Musik für die Oberstufe»**

#### *Leiter*

Jachen Janett, Musiklehrer,  
7549 Madulain

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
(4./11. Februar)

#### *Ort*

Zuoz

#### *Programm*

##### *Ziel:*

Umsetzen der Musik in Bewegung  
(Endausführung Tanz)

1. Vorbereitung:
  - Raumerfahrung
  - Rhythmerfahrung
  - Bewegung
2. Verbindung von Rhythmus,  
Musik und Bewegung (Tanz:  
vorgeschriebene oder  
improvisierte Endform)
3. Lektionsbeispiel mit Schülern

#### *Kursgeld*

Fr. 10. —

## **Kurs 12**

### **Haushaltführung — heute**

#### *Leiterinnen*

Verena Fankhauser,  
Seminarlehrerin,  
Wiesentalstrasse 93, 7000 Chur  
Marianne Rohrer, Arbeits- und  
Hauswirtschaftslehrerin,  
Chesa Prüveda, 7524 Zuoz

#### *Zeit*

1 Mittwoch (4. Februar)

#### *Ort*

Chur (Bündner Frauenschule)

#### *Programm*

- Der Haushalt hat sich verändert
  - Welche Probleme stellen sich?
- Was kann Planung, z. B. des Einkaufs, des Budgets, der Arbeit, zur sinnvollen Bewältigung beitragen?
- Wie lassen sich solche Themen in Lektionen des bestehenden Lehrplanes einbauen?

#### *Kursgeld*

Fr. 10. —

---

## **Kurs 13**

### **Glockenspiel**

(Kurs 3 des Baukastens  
«Singen und Musizieren»)

#### *Leiter*

Adolf Gähwiler, im Garglas,  
7220 Schiers

#### *Zeit*

4 Abende (4./11./18./25. Februar)

#### *Ort*

Schiers

#### *Programm*

Bau eines Glockenspiels aus  
Zimmernägeln (Dur, 10 Töne,  
zusätzlich 3 Halbtöne für F- und  
G-Dur)

#### *Kursgeld*

Fr. 50. —

## **Kurs 14**

### **Gestalten mit Teppichresten**

#### *Leiterin*

Hanni Joos, Arbeitslehrerin,  
Rathausgasse 4, 7000 Chur

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
(11./18. Februar)

#### *Ort*

Thusis

#### *Programm*

- Herstellen einer Mehrzweck-  
schale
- Kleiner Aufbau, sticken, kleben,  
einhäkeln im Geflecht

#### *Kursgeld*

Fr. 20. —

---

## **Kurs 15**

### **Gestalten mit Teppichresten**

#### *Leiterin*

Brida Caduff, Arbeitslehrerin,  
Pustget, 7166 Trun

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
(11./18. Februar)

#### *Ort*

Trun

#### *Programm*

Siehe Kurs 14

#### *Kursgeld*

Fr. 20. —

---

## **Kurs 16**

### **Werken und Gestalten Mittel-/Oberstufe**

#### *Leiter*

Dionys Steger, Reallehrer,  
7180 Disentis

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage und  
-abende (11./18. Februar)

#### *Ort*

Villa

### *Programm*

Ideen für die Gestaltung des Werkunterrichtes auf der Mittel- und Oberstufe unter Berücksichtigung neuerer Materialien

### *Kursgeld*

Fr. 25. —

---

## **Kurs 17**

### **Lernprobleme**

#### *Leiter*

Markus Schmid,  
Kantonaler Schulpsychologe,  
Gäuggelistrasse 6, 7000 Chur

#### *Zeit*

4 Donnerstagabende  
(Beginn: 12. Februar)

#### *Ort*

Chur

### *Programm*

Wir beschäftigen uns mit neuen Richtungen der pädagogischen Psychologie, besonders aber mit den Versuchen einiger Autoren, «Unterrichtsrezepte» zu entwickeln. Wir bemühen uns, die vorgestellten Modelle mit den eigenen Erfahrungen zu verknüpfen.

### *Kursgeld*

Fr. 10. —

---

## **Kurs 18**

### **Arbeiten mit Furnierholz**

(Kurs 4 des Baukastens  
«Holzarbeiten»)

#### *Leiter*

Toni Michel, Stelleweg 46,  
7000 Chur

#### *Zeit*

4 Abende von 19.00 Uhr bis  
21.00 Uhr (16./24. Februar,  
4./12. März)

#### *Ort*

Chur

### *Programm*

- Unsere wichtigsten Furnierarten und ihre Eigenschaften
- Furniere schneiden und einfache Arbeiten (Collagen)
- Furniere sägen (Intarsien)

### *Kursgeld*

Fr. 20. —

---

## **Kurs 19**

### **Waldexkursion**

(Kurs 2 des Baukastens «Wald»)

#### *Leiter*

Dr. Jürg Stahel, Oberförster,  
7250 Klosters-Selfranga

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag und -abend  
(18. Februar)

#### *Ort*

Klosters

### *Programm*

- Der Baum
- Der Waldbestand
- Von der Arbeit des Försters
- Walderschliessung und Holznutzung
- Möglichkeit einer Zusammenarbeit zwischen Forstfachleuten und Lehrern
- Unterrichtshilfen

### *Kursgeld*

Fr. 5. —

---

## **Kurs 32**

### **Das Orff-Instrumentarium**

#### *Leiter*

Hermann Huber, Lehrer,  
Übersax, 8783 Linthal

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag (25. Februar)

#### *Ort*

Tiefencastel

### *Programm*

Der Kursnachmittag ist als Einführung in die Arbeit mit dem Orff-Instrumentarium gedacht (stufenübergreifend).

Teilziele:

- Aufbau des Orff-Instrumentariums
- Praktisches Spiel auf den Melodie-Instrumenten: Glockenspiele, Metallophone, Xylophone
- Liedbegleitung und Spielstücke: ausgehend von der Elementarform des Ostinato
- Klangspiele (Improvisation)
- Methodische Wege

*Kursgeld*

Fr. 5. –

---

### **Kurs 20**

#### **Gestepptes Gilet**

*Leiterin*

Elisabeth Mürger, Seminarlehrerin,  
Susenbühlstrasse 19, 7000 Chur

*Zeit*

3 Mittwochnachmittage  
(25. Februar, 4./11. März)

*Ort*

Ilanz

*Programm*

- Einführung in die Stepperei mit Lagewatte (Teilarbeiten)
- Technik des Nähens
- Steppen von Stoff für ein einfaches Gilet (Maschinenarbeit)
- Anfertigen des Gegenstandes

*Kursgeld*

Fr. 20. –

---

### **Kurs 21**

#### **Kerbschnitzen**

(Kurs 5 des Baukastens  
«Holzarbeiten»)

*Leiter*

Dionys Steger, Reallehrer,  
7180 Disentis

*Zeit*

5 Abende (Beginn am 25. Februar)

*Ort*

Disentis

*Programm*

- Anfertigen eines Schmuckkästchens aus Arvenholz
- Kleiner Lehrgang im Kerbschnitzen
- Ornamentschnitte und einfache Rosetten
- Oberflächenbehandlung

*Kursgeld*

Fr. 30. –

---

### **Kurs 22**

#### **Kerbschnitzen**

(Kurs 5 des Baukastens  
«Holzarbeiten»)

*Leiter*

Fridolin Quinter, Sekundarlehrer,  
7099 Vazerol

*Zeit*

5 Abende von 17.00 Uhr bis  
19.00 Uhr (3./11./19./27./30. März)

*Ort*

Tiefencastel

*Programm*

- Kleiner Lehrgang im Kerbschnitzen
- Ornamentschnitte und einfache Rosetten
- Anfertigen eines Gegenstandes
- Oberflächenbehandlung

*Kursgeld*

Fr. 15. –

---

### **Kurs 23**

#### **Tanz- und Singspiele für die Unterstufe**

(Kurs 4 des Baukastens  
«Singen und Musizieren»)

*Leiter*

(noch nicht bekannt)

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag (4. März)

*Ort*

Landquart



### *Programm*

- Vom Sinn der Bewegungs- und Tanzspiele
- Praktisches Erarbeiten einiger Sing- und Tanzspiele

### *Kursgeld*

Fr. 5. —

## **Kurs 24**

### **Heimatkundliche Wanderung**

#### *Leiter*

Toni Michel, Stelleweg 46,  
7000 Chur

#### *Zeit*

1 Sonntag (8. März)

#### *Ort*

Tamins – Kunkelspass – Vättis

#### *Programm*

- Kleine Gesteinskunde und geologische Grundbegriffe für die Volksschule (Friedrich Hunziker)
- Wanderung von Tamins über den Kunkelspass nach Vättis mit heimatkundlichen Arbeitsmöglichkeiten
- Rundgang durch die urgeschichtliche Ausstellung im Heimatmuseum Vättis (Prof. Toni Nigg)

### *Kursgeld*

Fr. 5. —

## **Kurs 25**

### **Gestalten mit Teppichresten**

#### *Leiterin*

Hanni Joos, Arbeitslehrerin,  
Rathausgasse 4, 7000 Chur

#### *Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
(18./25. März)

#### *Ort*

Samedan

#### *Programm*

Siehe Kurs 14

### *Kursgeld*

Fr. 20. —

## **Kurs 26**

### **Kleider nähen**

#### *Leiterin*

Elisabeth Münger, Seminarlehrerin,  
Susenbühlstrasse 19, 7000 Chur

#### *Zeit*

3 Mittwochnachmittage  
(18./25. März, 1. April)

#### *Ort*

Schiers

### *Programm*

- Abändern eines gekauften Schnittmusters
- Zuschneiden, Anprobe und Kleidungsstück beenden.

### *Kursgeld*

Fr. 20. —

## **Kurs 27**

### **Lesen, Sprechen, Handeln**

(Erfahrungsaustausch Erstleselehrgang ILZ, Drittes Treffen)

#### *Leiterinnen*

Chur:

Anna Catrina Cantieni und  
Johanna Gujan

Grüsch:

Regula Meier und Annalis Sulser

Thusis:

Susy Coray und Normanda Fehr

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag (18. März)

#### *Orte*

Chur, Thusis, Grüsch

### *Programm*

Während des Schuljahres 1980/81 wird allen Lehrkräften, die mit dem neuen Erstleselehrgang «Lesen, Sprechen, Handeln» arbeiten, Gelegenheit geboten, an 4 Erfahrungsaustauschen teilzunehmen.

### *Kursgeld*

Fr. 2. —

## **Kurs 28**

### **Rhythmisches Geräteturnen**

*Leiter*  
Urs Illi, 8561 Wäldi

*Zeit*  
1 Mittwochnachmittag (18. März)

*Ort*  
Zernez

*Programm*  
Rhythmisches Geräteturnen an  
verschiedenen Gerätebahnen

*Kursgeld*  
Fr. 2. —

---

## **Kurs 29**

### **Frühblüher im Wald**

(Kurs 4 des Baukastens «Wald»)

*Leiter*  
Georg Engi, Lehrer,  
Wiesentalstrasse 89, 7000 Chur  
Lorenz Zinsli, Lehrer,  
Scalettastrasse 78, 7000 Chur

*Zeit*  
1 Abend und 1 Mittwochnachmittag (24./25. März)

*Ort*  
Chur

*Programm*  
— Merkmale der Frühblüher, Vorschläge für Gruppenarbeiten und Einzeldarstellungen  
— Bestimmungs- und Kennübungen im Freien

*Kursgeld*  
Fr. 10. —

Voranzeige



### **Jahresversammlung des Vereins für Handarbeit und Unterrichtsgestaltung**

Samstag, den 4. April 1981 in  
Tiefencastel

*Programm*  
1. Führung durch die restaurierte  
Kirche Mistail  
2. Jahrestagung im Hotel Albula