

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 40 (1980-1981)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Freiwillige Bündnerkurse

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Freiwillige Bündnerkurse

## Kurs 98

### Gestepptes Gilet

*Leiterin*

Ruth Wigger, Schachenmatten 15,  
8906 Bonstetten

*Zeit*

1 Samstagnachmittag  
(15. November)

*Ort*

Chur

*Programm*

- Wattesteppen
- Nähen eines Gilets

*Kursgeld*

Fr. 5.— (ohne Material)

## Kurs 100

### Reliefschnitzen

(Fortsetzungskurs)

*Leiter*

Bonifaz Jaeger, 7451 Sur

*Zeit*

5 Dienstagabende  
(ab 18. November)  
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

*Ort*

Tiefencastel

*Programm*

Voraussetzung für den Besuch  
dieses Kurses sind Grundkenntnisse  
im Reliefschnitzen.

- Fortsetzung der Grundübungen
- Beschnitzen eines Gegenstandes  
(Bild, Wappen, Stuhllehne,  
Zifferblatt usw.)

*Kursgeld*

Fr. 20.—, dazu kommen die Kosten  
für das Holz. Wer kein eigenes Holz  
mitbringt, setzt sich rechtzeitig mit  
dem Kursleiter in Verbindung.  
Telefon: 081/ 75 13 37.

## Kurs 97

### Erfahrungsaustausch Mathematik

*Leiter*

Prof. Adolf Kriszten und  
Hans Furrer, Abteilung Mathematik,  
Pestalozzianum, Zürich

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
(19. November)

*Ort*

Chur

*Programm*

- Alle Lehrkräfte der Primarschule  
(1. bis 4. Klasse), die mit den  
neuen Zürcher Lehrmitteln  
arbeiten, haben Gelegenheit,  
im Erfahrungsaustausch Fragen,  
Wünsche und Anregungen vor-  
zubringen.
- Es werden die Hilfsmittel der Zür-  
cher Lehrmittel vorgestellt. Wel-  
che sind unbedingt notwendig?  
Auf welche könnte man im Not-  
fall verzichten?
- Die Kursleitung ist dankbar,  
wenn die Fragen und Wünsche  
schon mit der Anmeldung mit-  
geteilt werden.

*Kursgeld*

Keines

## Kurs 101

### Fotografie in der Schule

*Leiter*

Ervin Cathomas, Lehrer,  
Crestault, 7181 Rueras

*Zeit*

2 Mittwochnachmittage und  
2 Abende  
(19./26./27. November und  
3. Dezember)

*Ort*

Sedrun

**Programm**

- Fotogramme
- Filmentwicklung in der Dose
- Einrichten eines Fotolabors
- Vergrössern eigener Schwarz-weiss-Negative, Grossvergrösserungen, Verfremdungen und Bildgestaltung im Labor.

**Kursgeld**

Fr. 50.—

---

**Kurs 102**

**Werkstoff Holz**

(Kurs 1 des Baukastens «Holzarbeiten»)

*Leiter*

Ein Fachmann der Bündner Holzindustrie

*Zeit*

1 Abend (20. November)

*Ort*

Chur

*Programm*

Eigenschaften und Verwendung unserer wichtigsten einheimischen Hölzer.

**Kursgeld**

Fr. 10.— (inkl. Holzmuster)

---

**Kurs 103**

**Eishockey in der Schule**

*Leiter*

Tommaso Zendralli, Turnlehrer, Kirchgasse 16, 7000 Chur, und Paul Cadieux, Trainer des Eishockey-Clubs Chur

*Zeit*

1 Wochenende (22./23. November)

*Ort*

Chur, Obere Au

*Programm*

- Beobachtung eines Trainings der Eishockeyschule Chur und Referat von Paul Cadieux

– Eislaufen

- Spielformen auf dem Eisfeld
- Besuch des Spiels der Nationalliga B: Chur – Wetzikon
- Schwimmen (1 Stunde)

**Kursgeld**

Fr. 10.—

---

**Kurs 104**

**Heimatkunde-Lehrmittel**

(Engadin)

*Leiter*

Erwin Gredig, Lehrer, im Galli, 7208 Malans, und Georg Florin, Lehrer, Winkel 106, 7206 Igis

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag (26. November)

*Ort*

St. Moritz

*Programm*

- Aufbau des neuen Lehrmittels, Teil 6, «Engadin, Münstertal, Samnaun»
- Möglichkeiten der Anwendung im Unterricht
- Lektionsgestaltung unter Einbezug des Lehrmittels

**Kursgeld**

Fr. 5.—

---

**Kurs 105**

**Weihnachtslieder für die Unterstufe**

(Kurs 2 des Baukastens «Musik auf der Unterstufe»)

*Leiterin*

Vreni Liechti, Musikpädagogin, Zürich

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag (26. November)

*Ort*

Chur

*Programm*

- Alte und neue Advents- und Weihnachtslieder
- Möglichkeiten einfacher Begleitungen

*Kursgeld*

Fr. 5.—

---

## **Kurs 106**

### **Die Physiklektion in der Realschule**

(Kurs 2 des Baukastens  
«Physik in der Realschule»)

*Leiter*

Herbert Mani, Reallehrer,  
Scalettastrasse 153, 7000 Chur, und  
Robert Lozza, Reallehrer,  
7203 Trimmis

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
(26. November)

*Ort*

Chur

*Programm*

Vorbereitung, Aufbau, Durch-  
führung und Auswertung einer  
Physiklektion.

- Themawahl
- Material (Bücher, Arbeitsblätter,  
physikalische Hilfsmittel usw.)
- Aufbau der Lektion
- Lektion mit einer Realklasse  
(50 Minuten)
- Auswertung und Besprechung  
der Lektion

Anregungen für das Kapitel  
«Physik» des neuen Lehrplans.

*Kursgeld*

Fr. 5.—

---

## **Kurs 107**

### **Langlauf in der Schule**

*Leiter*

Jachen Felix, Sekundarlehrer,  
Stelleweg 24, 7000 Chur

*Zeit*

1 Wochenende (29./30. November)

*Ort*

Klosters oder Davos

*Programm*

Arbeit in 3 Gruppen  
(auch Anfänger)

Lauf- und Gleichgewichtsübungen.  
Verschiedene Schrittarten in der  
Ebene und in Steigungen. Gelände-  
ausnutzung. Fahren, Brems-  
möglichkeiten und Richtungs-  
änderungen.

Wachsen (Theorie und Praxis)

Materialkunde

*Kursgeld*

Fr. 10.—

---

## **Kurs 108**

### **Heimatkundliche Wanderung**

*Leiter*

Toni Michel, Stelleweg 46,  
7000 Chur

*Zeit*

1 Sonntag (30. November)

*Ort*

Kunkels, Vättis

*Programm*

- Wanderung von Tamins über  
den Kunkelspann nach Vättis mit  
einfachen geologischen  
Orientierungen und kleiner  
Gesteinskunde.
- Besuch des neuen Heimat-  
museums in Vättis unter  
Führung von Prof. Toni Nigg  
(urgeschichtliche Ausstellung  
unter Einbezug der Aus-  
grabungen im Drachenloch).

*Kursgeld*

Fr. 10.—

**Kurs 109****Weihnachtspyramide**

(Kurs 2 des Baukastens  
«Holzarbeiten»)

*Leiter*

Toni Michel, Stelleweg 46,  
7000 Chur

*Zeit*

3 Montagabende  
(1./8. und 15. Dezember)

*Ort*

Chur

*Programm*

Aufbauen und ausschmücken einer  
einfachen, drehbaren Weihnachts-  
pyramide aus Holz.

*Kursgeld*

Fr. 20.—

**Kurs 110****Freihandsticken***Leiterin*

Ruth Wigger, Schachenmatten 15,  
8906 Bonstetten

*Zeit*

1 Mittwoch (3. Dezember)

*Ort*

Landquart

*Programm*

- Monogramm
- Stick-Vorübung
- Stickn nach Vorlage oder nach  
eigenem Entwurf
- Sandstickerei

*Kursgeld*

Fr. 5.—

**Kurs 112****Schreiben auf der Mittelstufe***Leiter*

Christian Gerber, Seminarlehrer,  
Bolettastrasse 31, 7000 Chur

*Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
(3./10. Dezember)

*Ort*

St. Moritz

*Programm*

- Ziele und Forderungen für den  
Schreibunterricht auf der  
Mittelstufe
- Stoffprogramm und Umsetzung  
im Unterricht
- Die Lektionsgestaltung

*Kursgeld*

Fr. 10.—

**Kurs 113****Rettungsschwimmen (WK)***Leiter*

Michel Rauch, Turnlehrer,  
Crastuoglia, 7550 Scuol

*Zeit*

2 Montagabende  
(8./15. Dezember)  
von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr

*Ort*

Scuol, Hallenbad

*Programm*

Wiederholung des Kursstoffes und  
Sicherheit für den Lebensretter.  
Im Laufe des Schuljahres 1980/81  
haben alle Lehrkräfte, die  
Schwimmunterricht erteilen und  
deren Prüfung für das Brevet I  
länger als 3 Jahre zurückliegt,  
einen Wiederholungskurs zu  
besuchen.

Wer diesen Kurs besucht, ist vom  
Pflichtkurs im Frühling dispensiert.

*Kursgeld*

Keines

**Kurs 114****Verbrennung***Leiter*

Dr. P. Ansgar Müller,  
Kloster, 7180 Disentis

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
(10. Dezember)

*Ort*  
Tiefencastel

*Programm*  
Das Kapitel «Verbrennung» im Chemieunterricht der Sekundar- und Realschule. Stoffauswahl und Schwerpunkte in den beiden Stufen. Geeignete Versuche in einfachen Verhältnissen.

*Kursgeld*  
Fr. 5.—

## **Kurs 115**

### **Skiunterricht im Klassenlager**

*Leiter*  
Tommaso Zendralli, Turnlehrer, Kirchgasse 16, 7000 Chur, und weitere Klassenlehrer

*Zeit*  
1 Wochenende (13./14. Dezember)

*Ort*  
Valbella

*Programm*  
Die praktische Arbeit erfolgt in Körnergruppen.

- Aufbau der Skitechnik und das 5-Phasen-System
- Lektionsgestaltung mit Schülern
- Spielformen
- Materialkunde
- Einfahren

*Kursgeld*  
Fr. 10.—

## **Kurs 116**

**Wald-Exkursion**  
(Kurs 2 des Baukastens «Wald»)

*Leiter*  
Dr. Jürg Stahel, Oberförster, 7250 Klosters-Selfranga

*Zeit*  
1 Mittwochnachmittag und -abend (17. Dezember)

*Ort*  
Klosters

*Programm*  
Der Baum, Erschliessung des Waldes und Holznutzung, von der Arbeit des Försters. Möglichkeiten einer Zusammenarbeit zwischen Forstfachleuten und Lehrer.

*Kursgeld*  
Fr. 5.—

## **Kurs 1**

### **Skifahren / Langlauf**

*Leiter*  
Skifahren:  
Andreas Tarnutzer, Reallehrer, 7220 Schiers, und Bartli Wilhelm, Lehrer, Seehornstrasse 1, 7260 Davos-Dorf

Langlauf:  
Jachen Felix, Sekundarlehrer, Stelleweg 24, 7000 Chur, und Walter Lippuner, Sekundarlehrer, 7299 Fideris

*Zeit*  
3 Tage (2. bis 4. Januar)

*Ort*  
Splügen

*Programm*

#### **1. Skifahrer**

Grundlage der Kursarbeit ist das Lehrmittel «Ski Schweiz» des Inter- verbandes für Skilauf. Hauptsächlich werden die Themen «Technik und Unterricht» sowie die «Methodik des Unterrichts» mit den Teilnehmern durchgearbeitet. Für J + S-Leiter «Skifahren» zählt der Kurs als FK.

#### **2. Langläufer**

Grundlage der Ausbildung sind die Stoffprogramme von J + S. Kursinhalt: Technik des Skilanglaufes und spielerische Formen der Unterrichtsmethodik.

Für J + S-Leiter «Langlauf» zählt der Kurs als FK.

*Kursgeld*  
Fr. 20.—  
(J + S-Leiter zahlen kein Kursgeld)

## **Kurs 2**

### **Laubsägearbeiten**

(Kurs 3 des Baukastens  
«Holzarbeiten»)

*Leiter*

Josias Nold, Lehrer,  
Deutsche Strasse 27, 7000 Chur

*Zeit*

5 Mittwochabende  
(14./21./28. Januar, 4./11. Februar)

*Ort*

Chur/Masans

*Programm*

- Technik des Sägens
- Einfache Arbeiten mit Karton und Sperrholz

*Kursgeld*

Fr. 20.—

## **Kurs 3**

### **Lesen, Sprechen, Handeln**

(Leselehrgang ILZ)  
(Zweites Treffen)

*Leiterinnen*

Chur:

Anna Catrina Cantieni und  
Johanna Guyan

Grüsch:

Regula Meier und Annalis Sulser

Thusis:

Susy Coray und Normanda Fehr

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag (14. Januar)

*Ort*

Chur, Grüsch, Thusis

*Programm*

Während des Schuljahres 1980/81 wird allen Lehrkräften, die mit dem neuen Erstlese-Lehrgang «Lesen, Sprechen, Handeln» arbeiten, Gelegenheit geboten, an Erfahrungsaustauschen teilzunehmen.

*Kursgeld*

Fr. 2.— pro Nachmittag

## **Kurs 4**

### **Magnetismus in der Realschule**

(Kurs 3 des Baukastens  
«Physik in der Realschule»)

*Leiter*

Fachkräfte der Reallehrerausbildung St. Gallen

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag und -abend  
(21. Januar)

*Ort*

Landquart

*Programm*

- Einführung in das Stoffgebiet
- Gliederung in eine Lektionsfolge
- Versuche aus dem Stoffgebiet  
Magnetismus ohne grossen Materialaufwand

*Kursgeld*

Fr. 10.—

## **Kurs 5**

### **Heimatkundliche Wanderung**

(Kurs 3 des Baukastens «Wald»)

*Leiter*

Toni Michel, Stelleweg 46,  
7000 Chur

*Zeit*

1 Wochenende (24./25. Januar)

*Ort*

Zernez

*Programm*

*Samstag:*

- Unser Wild im Winter  
(Referat und Film)
- Wildfütterung, ja oder nein?

*Sonntag:*

Heimatkundliche Wanderung  
auf Ski (Besuch einer Futterstelle,  
Wildwechsel und Spuren, Beob-  
achtungen im Winterwald).

*Kursgeld*

Fr. 10.—

**Kurs 7**  
**Fotografieren für die Schule**

*Leiter*

Thomas Riedi, Gewerbelehrer,  
Segantinistrasse 22, 7000 Chur

*Zeit*

2 Nachmittage und 4 Abende  
(28. Januar, 4./11./21./25. Februar,  
4. März)

*Ort*

Chur, Gewerbeschule

*Programm*

Der Kurs will Grundkenntnisse über die technischen und gestalterischen Möglichkeiten beim Fotografieren vermitteln und durch praktische Übungen mit Aufnahmen von Motiven, Repro-Aufnahmen, Entwickeln und Vergrössern den Teilnehmer befähigen, selbstgestaltete Bilder und Dia-Serien für den Unterricht anzufertigen.

*Detailprogramm*

Abend (28. Januar)

- Motiv - Kamera - Mensch
- Fünf technische Begriffe
- Kameratypen

Abend (4. Februar)

- Menschenauge - Kameraauge
- Bildgestaltung durch technische und künstlerische Mittel
- Bildmotive und Bildaussagen

Abend (11. Februar)

- Anfertigung
- Übersicht behalten
- Probleme bei der Projektion
- Beispiel einer Dia-Serie

Nachmittag (21. Februar)

- Direkt- und Reproaufnahmen verschiedener Motive

Nachmittag (25. Februar)

- Durchführung mit Berufsfotografen in seinem Labor

Abend (4. März)

*Auswertung der Aufnahmeübungen*

*Kursgeld*

Fr. 30.—

**Führungen durch  
drei Ausstellungen**

*A Bündner Kunstmuseum Chur:*

Anny Vonzun / Maria Bass

*Leiter*

Hans Hartmann, Direktor

*Zeit*

Mittwoch, den 19. November 1980  
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

*Ort*

Bündner Kunstmuseum Chur

*Anmeldung*

Mit roter Kurskarte bis  
15. November 1980

*B Lehrerseminar:*

«*Unsere Welt –  
ein vernetztes System*»

*Leiter*

Ivo Stillhard, Seminarlehrer

*Zeit*

Montag, den 24. November 1980  
von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr

*Ort*

Lehrerseminar, Chur

*Anmeldung*

Mit roter Kurskarte bis  
20. November 1980

*Zur Ausstellung*

Sie behandelt Fragen der Ökologie und ist für die Oberstufe zu empfehlen. Die Ausstellung dauert vom 24. November bis 6. Dezember und ist täglich von 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet (samstags von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr).

*C Bündner Kunstmuseum Chur:*

*Weihnachtsausstellung*

*Leiter*

Christian Gerber, Seminarlehrer

*Zeit*

Samstag, den 20. Dezember 1980  
von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

*Ort*

Bündner Kunstmuseum Chur

*Anmeldung*

Mit roter Kurskarte bis  
17. Dezember 1980