

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 40 (1980-1981)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Freiwillige Bündnerkurse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Freiwillige Bündnerkurse

In folgenden  
September-Kursen sind  
noch Plätze frei:

## **Kurs 76**

### **Historische Orte in Graubünden**

#### *Leiter*

Jürg Simonett, Rätisches Museum,  
Hofstrasse 1, 7000 Chur

#### *Zeit*

3 Mittwochnachmittage  
(3./10./17. September)

#### *Orte*

Langwies, Chur, Haldenstein

#### *Programm*

Geschichtskurs für Hilfsschullehrer:

1. Mittwoch:

Bahnhöfe am Beispiel Langwies,  
mit Herrn Luzi Dosch

2. Mittwoch:

Mühlen, mit Herrn Adolf Gähwiler

3. Mittwoch:

Haldenstein mit Schloss und  
Burgen

Beschäftigung mit exemplarischen  
Beispielen von «historischen Stät-  
ten» in einem weiteren Sinne, also  
durchaus auch in einem heimat-  
kundlichen Zusammenhang.

#### *Kursgeld*

Fr. 20.—

## **Kurs 77**

### **Sprachgestaltung und Stimmbildung**

#### *Leiter*

Lucius Juon, Musiker,  
Brändligasse 24, 7000 Chur

#### *Zeit*

Freitag 18.30 Uhr bis  
Sonntag 16.00 Uhr  
(5. bis 7. September)

#### *Ort*

Hof De Planis Stels

#### *Programm*

- Vom Eigenleben der Sprachlaute  
und ihrer Bedeutung im Wort  
(Praktische Übungen).
- Einführung in die Grundlagen  
der Stimmerziehung. Praktische  
Übungen für die Kursteilnehmer  
und für die Arbeit in der Schule.
- Neues Liedgut
- Chorgesang
- Gespräch über methodische  
Probleme

Voraussetzung für die Aufnahme in  
diesen Kurs ist der Besuch eines  
Grundkurses bei Herrn Juon.

#### *Kursgeld*

Fr. 10.— (dazu kommt der  
Pensionspreis für 2 Tage  
von Fr. 74.—)

## **Kurs 78**

### **Flächenmessung**

#### *Leiter*

Domenic Arquint, Sekundarlehrer,  
Tanzbühlstr. 9, 7270 Davos-Platz

#### *Zeit*

2 Abende (16. und 23. September)

#### *Ort*

Domat/Ems

#### *Programm*

- Operative Erfassung des Begriffs  
Grösse einer Fläche (Zerlegungs-  
gleichheit, Unterscheidung  
Flächeninhalt-Umfang).
- Quantitativer Vergleich durch  
Schaffung einer Vergleichs-  
fläche, mit der Flächen  
ausgemessen werden können.
- Erarbeitung der Gesetzmässigkeit  
durch Formulieren der anschau-  
lichen Flächenformel.
- Operatorische Übungen unter  
dem Aspekt der Anwendungen.
- Zerlegungen und Ergänzungs-  
verfahren.
- Formalisierte Betrachtung.

*Kursgeld*  
Fr. 5.—

---

### **Kurs 79**

#### **Das ORFF-Instrumentarium**

(Kurs 1 des Baukastens 1./2. Kl.)

*Leiter*

Hermann Huber, Primarlehrer,  
8783 Linthal

*Zeit*

2 Mittwochnachmittage  
(17./24. September)

*Ort*

Chur

*Programm*

Kurs 1 (17. September):  
Unter/Mittelstufe

Kurs 2 (24. September):  
Oberstufe

Praktische Arbeit mit dem ORFF-Instrumentarium unter Berücksichtigung der stufengemässen Lehrmittel.

- Spiel auf den Melodie-Instrumenten: Glockenspiele, Metallophone, Xylophone.
- Liedbegleitung und Spielstücke
- Methodische Wege

*Kursgeld*

Fr. 5.— (ein Kurs), Fr. 10.—  
(beide Kurse)

Bitte auf der Anmeldung notieren:  
Kurs 1 oder Kurs 2 oder  
Kurse 1 und 2.

---

### **Kurs 80**

#### **Reliefschnitzen**

*Leiter*

Fridtjof Sjursen, 7208 Malans

*Zeit*

5 Abende von 19.30 Uhr bis  
21.30 Uhr (22./30. September,  
22./30. Oktober und 7. November)

*Ort*

Malans

*Programm*

Entwerfen von Ornamenten und  
Ausführung eines Werkstückes.  
Voraussetzung für den Besuch des  
Kurses sind Grundkenntnisse im  
Schnitzen.

*Kursgeld*

Fr. 40.—

---

### **Kurs 82**

#### **Heimatkundliche Wanderung**

*Leiter*

Toni Michel,  
Stelleweg 46, 7000 Chur

*Zeit*

1 Wochenende  
(27./28. September)

*Ort*

Samnaun/Unterengadin

*Programm*

*Samstag:*

- a) Fahrt mit Privatautos bis  
Compatsch
- b) Wanderung auf eine kleine An-  
höhe mit Rundblick und heimat-  
kundlichen Orientierungen über  
das Samnaun.
- c) Nach dem Nachtessen: Aus der  
Geschichte des Tales und  
Gespräch mit einer Einheimi-  
schengruppe (Landwirt, Hotelier,  
Pfarrer, Lehrer).

*Sonntag:*

- d) Wanderung von Samnaun über  
den Muttler nach Tschlin.  
(Kennenlernen von ca. 20 der  
häufigsten Pflanzenarten der  
Weidezone über der Wald-  
grenze.)

*Kursgeld*

Fr. 10.— (inkl. heimatkundlicher  
Dokumentation über das Samnaun  
und die Bergpflanzen)

### **Kurs 85**

#### **Rechenhilfe TOMMY 10**

*Leiter*

Simon Bonorand, Primarlehrer,  
7524 Zuoz

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag (1. Oktober)

*Ort*

Chur

*Programm*

Rechnen mit dem Hilfsmittel  
TOMMY 10

- Zahlenraum 1—10
- Zahlenraum 1—20
- Zahlenraum 1—100
- Einmaleins-Reihen

*Kursgeld*

Fr. 2.—

---

### **Kurs 86**

#### **Schwimmen**

*Leiter*

Ernst Zuber,  
Arosastrasse 32, 7000 Chur

*Zeit*

5 Donnerstagabende  
(ab 2. Oktober)

*Ort*

Tiefencastel (Hallenbad)

*Programm*

- Schwimmen in der Schule
- Persönliche Fortbildung  
in der Schwimmtechnik

*Kursgeld*

Fr. 20.—

---

### **Kurs 87**

#### **Kein Platz für die Dritte Welt?**

*Leiter*

Richard Helbling,  
Schulstelle 3. Welt,  
Monbijoustrasse 31, 3001 Bern

*Zeit*

3 Tage (6. bis 8. Oktober)

*Ort*

Chur

*Programm*

Der hier angebotene Grundkurs soll einen Einstieg in die vielschichtige Problematik entwicklungspolitischer Zusammenhänge ermöglichen.

Eine zentrale Frage wird sein, wie sich die Probleme der 3. Welt in den Unterricht integrieren lassen.

Nicht ein isoliertes Zusatzfach steht zur Diskussion, sondern die mögliche Anwendung des Stoffes in Geschichte, Geografie, Lebenskunde, Sprachen usw.

Als Arbeitsmethoden sind Kurzreferate der Kursleiter sowie Gruppenarbeit vorgesehen. Als Mittel kommen zum Einsatz: Filme, Tonbilder, Entwicklungsspiele, Texte aus Fachliteratur und Schulbüchern.

*Kursgeld*

Fr. 30.—

---

### **Kurs 84**

#### **Vom Kindergarten zur Volksschule**

*Leiterin*

Dr. Lilly Dür-Gademann,  
Psychologin,  
7551 Tschlin

*Zeit*

2 Tage (9./10. Oktober)

*Ort*

Stels

*Programm*

- Was heisst Schulfähigkeit im körperlichen, affektiv-sozialen und geistigen Bereich?
- Wie kann die Schulfähigkeit erkannt und erfasst werden?
- Wie können die einzelnen Funktionen der Schulreife gefördert werden?
- Welches sind die Gründe für mangelnde Schulreife?
- Welches sind die Möglichkeiten bei fraglich schulreifen Kindern?

### *Kursgeld*

Fr. 20.—, Unterkunft und  
Verpflegung Fr. 50.—

---

### **Kurs 88**

#### **Energie**

(Kurs 1 des Baukastens Realschule)

#### *Leiter*

Kurt Weber, Sekundarlehrer,  
Hauben, 3515 Oberdiessbach

#### *Zeit*

2 Tage (13./14. Oktober)

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Einführung in die methodische  
Wegleitung «Energie/Materie  
für die Oberstufe des  
Kantons Bern»
- Energie als Einstieg
- Das neue SI-Masssystem

#### *Kursgeld*

Fr. 20.—

---

### **Kurs 89**

#### **Wolle färben**

#### *Leiterin*

Ursula Gujan, Pfarrhaus, 7299 Saas

#### *Zeit*

2 Tage (17./18. Oktober)

#### *Ort*

Saas

#### *Programm*

- Auswahl des Färbgutes,  
bereitstellen und auskochen
- Schafwolle, Strangen und  
Schurwolle beizen
- In verschiedenen Färbearten  
färben und weiter entwickeln
- Herstellen einer Indigo  
Blaufärbung
- Rezepte aufzeichnen

#### *Kursgeld*

Fr. 50.—

---

### **Kurs 90**

#### **Tongiessen**

#### **mit zweiteiliger Form**

#### *Leiter*

Friedrich Hunziker,  
Tittwiesenstrasse 78, 7000 Chur

#### *Zeit*

3 Montagabende (20./27. Oktober,  
3. November)

#### *Ort*

Chur

#### *Programm*

- Das Modell
- Die Form
- Tongiessen

#### *Kursgeld*

Fr. 20.—

---

### **Kurs 91**

#### **Noch besser schwimmen**

#### *Leiter*

Paul Derungs,  
Gäuggelistrasse 49, 7000 Chur

#### *Zeit*

Je 2 Dienstag- und Donnerstag-  
abende von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
(21./23./28./30. Oktober)

#### *Ort*

Chur (Hallenbad «Obere Au»)

#### *Programm*

- Wassergewöhnung, Brust- und  
Rückengleichschlag
- Tauchen, Brust- und  
Rückencrawl
- Wenden, Startsprünge, Tummel-  
sprünge, Wasserspringen
- Leistungsschwimmen, Wasser-  
spiele, lebensrettende Sofort-  
massnahmen

#### *Kursgeld*

Fr. 20.—

---

### **Kurs 92**

#### **Auffrischen von Möbeln und kleineren Gegenständen**

#### *Leiterin*

Elisabeth Moser,  
Kreuz, 7099 Malix



### *Zeit*

3 Nachmittage  
(22./25./29. Oktober)

### *Ort*

Schiers (Der Kurs wird im Laufe des Winters bei genügender Beteiligung auch in Samedan und Ilanz durchgeführt)

### *Programm*

- Reinigen und ablaugen des Gegenstandes
- Schleifen, entstauben, grundieren
- Schleifen, entstauben, Schlussbehandlung

### *Kursgeld*

Fr. 20. –

## **Kurs 93**

### **Einfache Musikinstrumente**

#### *Leiter*

Adolf Gähwiler,  
im Garglas 7220 Schiers

#### *Zeit*

4 Mittwochnachmittage  
(22./29. Oktober, 5./12. November)

#### *Ort*

Schiers

#### *Programm*

Bau von zwei Musikinstrumenten:  
– Kantele (kleine Harfe, finnisch)  
– Kalimba (afrikanisch, mit Bambusrippen)

#### *Kursgeld*

Fr. 50. –

## **Kurs 94**

### **Heimatkundliche Wanderung im Alpsteingebiet**

#### *Leiter*

Paul Furrer, Sekundarlehrer,  
Carmennaweg 25, 7000 Chur

#### *Zeit*

1 Wochenende (18./19. Oktober)

#### *Ort*

Alpstein/Appenzellerland

### *Programm*

Samstag:

- Fahrt mit Privatwagen bis Weissbad bei Appenzell
- Fahrt mit Luftseilbahn zum Hohen Kasten (1798 m)  
Blick ins Rheintal, Bündner-, Glarner-, Tiroleralpen, Mittelland, Bodensee, Süddeutschland
- Höhenwanderung  
Hoher Kasten – Staubern  
Geologische Erläuterungen, aus der Geschichte des Appenzellerlandes

Sonntag:

- Wanderung zur Saxerlücke – Bollenwees – Meglisalp – Seealpsee und Abstieg nach Wasserauen

#### *Kursgeld*

Fr. 10. – (ohne Übernachtung)

## **Kurs 95**

### **Lesen, Sprechen, Handeln** (Erstleselehrgang ILZ)

#### *Leiterinnen*

Anna Catrina Cantieni und  
Johanna Gujan (Chur)  
Susi Coray und  
Normanda Fehr (Thusis)  
Regula Meier und  
Annalis Sulser (Grüsch)

#### *Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
(29. Oktober – erstes Treffen)

#### *Ort*

Chur, Thusis, Grüsch

#### *Programm*

Während des Schuljahres 1980/81 wird allen Lehrkräften, die mit dem neuen Erstleselehrgang «Lesen, Sprechen, Handeln» arbeiten, an 4 Mittwochnachmittagen (29. Oktober, 14. Januar, 18. März und 6. Mai) Gelegenheit geboten, an einem Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Bitte notieren Sie auf der Kurskarte, an welchem Kursort Sie mitarbeiten möchten.

*Kursgeld*

Fr. 2. — pro Nachmittag

---

**Kurs 96**

**Bäume und Sträucher**

(Kurs 1 des Baukastens «Wald»)

*Leiter*

Ivo Stillhard, Seminarlehrer,  
7202 Trimmis, und  
Walter Bisculm,  
Seminarübungslehrer,  
Saluferstrasse 38, 7000 Chur

*Zeit*

Je ein Mittwochnachmittag  
(29. Oktober, 5. November)

*Ort*

Trun (29. Oktober),  
Tiefencastel (5. November)

*Programm*

Bestimmungs- und Kennübungen  
im Freien und im Schulzimmer  
Möglichkeiten von Gruppen- und  
Einzeldarstellung  
Übungsformen  
Ideen für den Sprach-, Zeichen-  
und Werkunterricht  
Bitte notieren Sie auf der Anmelde-  
karte, ob Sie den Kurs in Trun oder  
Tiefencastel besuchen.

*Kursgeld*

Fr. 5. —

---

**Kurs 97**

**Neue Mathematik**

(Erfahrungsaustausch)

*Leiter*

Mitglieder der Autorengruppe des  
Pestalozzianums in Zürich

*Zeit*

1 Mittwochnachmittag  
(12. November)

*Ort*

Chur

*Programm*

- Alle Lehrkräfte der Primarschule, die mit den neuen Zürcher Lehrmitteln arbeiten, haben Gelegenheit, im Erfahrungsaustausch Fragen, Wünsche und Anregungen vorzubringen.
- Kleiner Cuisenaire-Kurs: Anregungen für den sinnvollen Gebrauch der Farbstäbchen
- Die Kursleitung ist dankbar, wenn schon Fragen und Wünsche mit der Anmeldung mitgeteilt werden.

*Kursgeld*

Fr. 5. —

---