

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 15 (1955-1956)

**Heft:** 4

**Artikel:** Bewegungsspiel

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-355908>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

uns in einem Raum des Schulhauses und waren bester Stimmung. Unter Sang und Klang verstrich die Zeit bis zur Abfahrt.

Gegen Abend holte uns der Autocar wieder ab, und wir ließen uns Chur zusteuern mit den schönen Erinnerungen an einen zwar fast winterlichen, aber kameradschaftlich und zudem nützlich verbrachten Tag — im Dienste des Schulturnens, echter Leibeserziehung. J. Michel, 7. S.

## Bewegungsspiele

Nirgends fänden wir die Gelegenheit günstiger, auf das neue Werk unseres lieben Bündner Kollegen und Turnlehrers *J. B. Masüger*, das «*Schweizerbuch der alten Bewegungsspiele*», hinzuweisen, als gerade in dieser Schulblatt-Nummer. Die Reichhaltigkeit der Spiele und ihrer einzelnen Formen, die Vielgestaltigkeit der Quellenangaben aus ganz Europa und die vielen großformatigen Illustrationen lassen uns staunen und lesen . . .

Das Prachtwerk wird seinen Zweck, auch in die Hände unserer Lehrer gelegt, nicht verfehlen. Wir fragen uns immer wieder, wo diese Lebendigkeit und Reichhaltigkeit der Bewegungsspiele bei jung und alt, bei arm und reich aller Berufsgruppen — besonders aber bei Bauern und Bauernkindern — heute noch vorhanden sind. Welche Umstände sind an ihrem stetigen Verschwinden und schließlichen Vergessenwerden schuld — nicht auch wir Lehrer und Turnlehrer?

Wir fänden es angezeigt und an der Zeit, viele der beschriebenen Spielformen in unser Schulturnen aufzunehmen und neu aufleben zu lassen. Nachfolgend fünf Beispiele aus der überreichen Fülle. Abdruck und Clichés verdanken wir dem Artemis-Verlag, Zürich, der Buchdruckerei Bischofberger & Co., Chur, und nicht zuletzt dem Autor. Die Redaktion.

### *Gleichgewichtsspiele*

*Flaschensitzen.* Der Spieler setzte sich auf eine auf dem Boden liegende Flasche, stellte mit gestreckten Beinen die Füße aufeinander, so daß die eine Ferse auf dem Boden auflag, die andere auf der untern Fußspitze aufstützte. In dieser unsichern Lage hatte er nun eine Kerze in der einen Hand an der brennenden Kerze in der andern Hand anzuzünden. Bei den Bewohnern des Val de Bagnes trat an Stelle der Kerze die Aufgabe, in dieser schwankenden Stellung eine Nadel einzufädeln.

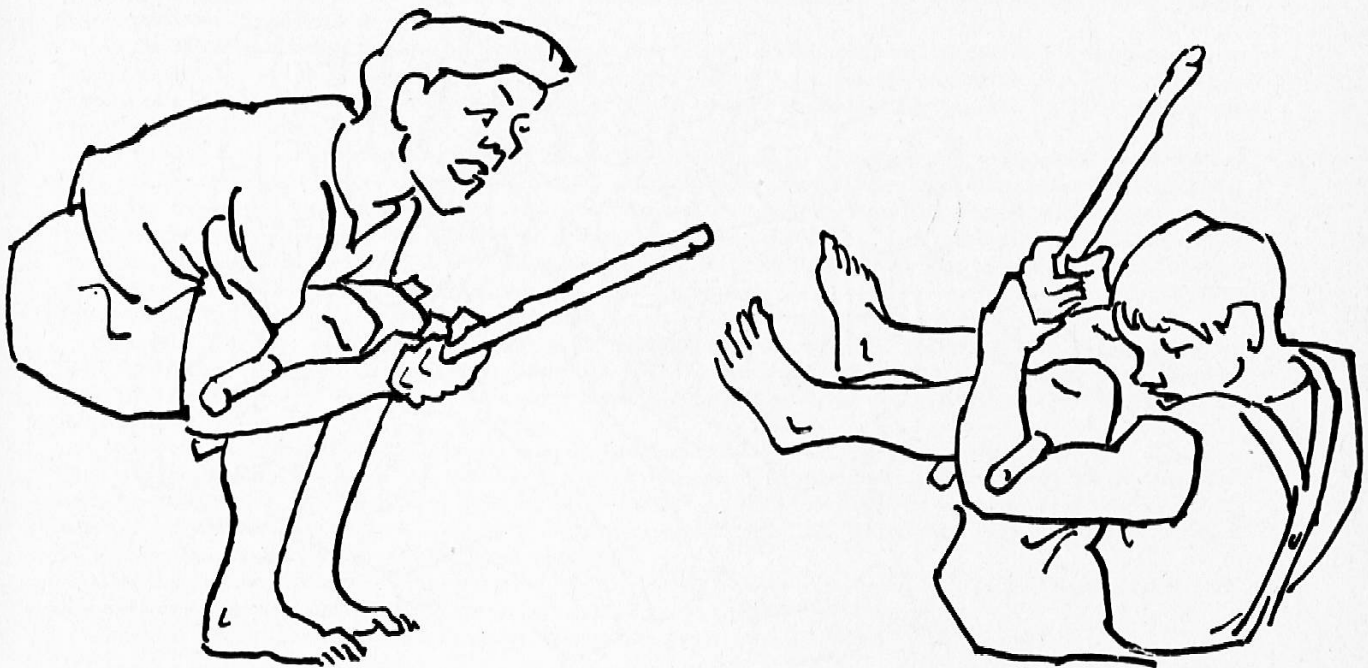


## Tragspiele



*Fätere chere* (Käsekehren). Beide Spieler ungleicher Größe stehen in einer Entfernung von rund 50 cm einander gegenüber. Der kleinere bückt sich in der Grätschstellung nach vorn und streckt beide Hände zwischen seinen etwas gespreizten Beinen hindurch nach hinten. Der große Partner ergreift die zwischen den Beinen des Kleinen weit nach hinten gezogenen Unterarme seines Mitspielers (am Handgelenk) fest und zieht diesen rasch nach oben, so daß der Emporgeschnellte wie der zu wendende Käselaib aus der Käseform sich zur stehenden Stellung überschlägt ... (Die Urner unterhielten sich mit Reissackkehren.)

## Gleichgewichtsspiele

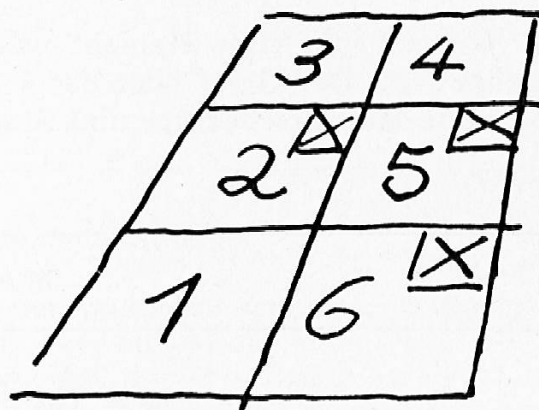


*Öchslstupfa* (aus dem Schanfigg). Den beiden Partnern schob man in tiefer Hockstellung einen Stab quer unter den Kniekehlen durch. Die Arme griffen außerhalb der Oberschenkel um den Stab herum; vor den Knien band man die Hände zusammen. Jeder erhielt einen Stock, um den Gegner umzustößen, was dieser durch Ausweichen zu vereiteln suchte ... In Bern hieß dieses Vergnügen *Chelle kriegen*, und die Appenzeller betrieben noch im Jahre 1849 das ähnliche Spiel *Bocksfutter*.

## Hüpfspiele

Das *Fußscheibenspiel* (in Chur «Spärzspiel» genannt) gibt starke Bewegung, stärkt die Sckenkel und Waden, wenn auf dem rechten und linken Bein gehüpft wird, verursacht keine Kosten, bietet selbst auf dem kleinsten Plätzchen, wie Hausgängen, Gärten, Wegen, gefahrlose Unterhaltung, ist entwicklungsfähig und sollte deswegen in keinem Dorf- und Wohnwinkel fehlen.

Der Spieler hüpfte auf einem Fuß und stößt mit diesem im Niederhüpfen einen platten, fingerdicken Stein von der halben Größe der Handfläche nach gewissen Gesetzen durch die Felder einer Bodenzeichnung, die etwa 10 Schritte lang ist ...



## Fangspiele



*Gyrenrupfen* (Der Habicht wott es Hüenli näh; Der Habicht und die Henne...). Der Geier oder der Fuchs fällt über eine von der Gluckhenne behütete Hühnerschar her und fängt jeweils das hinterste Huhn ...

### Mitteilungen

#### Zum Tag des guten Willens

18. Mai 1956

«Knaben und Mädchen aller Nationen! Wir, die Knaben und Mädchen von Wales, entbieten euch wiederum unsern Gruß. Heute ist der Tag des guten Willens. Im Namen der Freiheit und der Freundschaft, über Land und Meer, ruft Jugend die Jugend auf! ...»

So begann die letztjährige Radiobotschaft der Kinder von Wales. Jedes Jahr am 18. Mai, dem Tag der Eröffnung der ersten Haager Friedenskonferenz von 1899, ergeht der Ruf an die Kinder aller Völker, den Frieden