

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 1 (1942)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Körperliche Ertüchtigung : eine wichtige Aufgabe  
**Autor:** Casparis  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-355526>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Redaktion des pädagogischen Teiles: Schmid, Sem.-Dir.

Inhalt: Körperliche Ertüchtigung: Eine wichtige Aufgabe, Katholik und Vorunterricht, Die wichtigsten Bestimmungen der neuen Vorunterrichtsverordnung, Die Lehrerschaft und der Vorunterricht, Der Vorunterricht — ein Stück Volkserziehung, Der Lehrer und die Zusammenarbeit, Leistungsheft und Leistungsmessungen. Die Bünd. Lehrerschaft im Schulkurs 1941/42. Mitteilungen des Vorstandes. — Amtlicher Teil.

---

---

## Körperliche Ertüchtigung

### Eine wichtige Aufgabe

Casparis, Pfr.

Im vergangenen Herbst wurden die Feldprediger der Heeres-einheiten nach Bern berufen zu einem Kurs für die körperliche Ertüchtigung in der Armee. Zugleich sollte gezeigt werden, in welchem Sinn und Geist vom E. M. D. die Durchführung des geplanten Vorunterrichts erwartet werde. Dass auch wir Feldprediger dabei sein sollten, ist manchem zuerst etwas eigenartig vorgekommen. Was sollten wir mitten unter den Sportoffizieren und Sportärzten der Armee? Turn- und Sportbetrieb war manchem von uns etwas, was zu sehr der Veräusserlichung und damit der Verflachung diene, geist- und seelenlos. Wir merkten aber bald, dass da eine ganz andere Luft wehte. Wir sahen einen Sportbetrieb, wie ihn bis jetzt kaum einer von uns je gesehen hatte. Dazu wurde von diesen durchwegs jungen Offizieren und Sportlern immer wieder betont, dass es niemals nur um eine rein körperliche Ertüchtigung gehen dürfe, sondern ebenso sehr um eine Bildung des innern Menschen, des Charakters und des Willens. Es erging darum der Ruf an uns Geistliche und Erzieher, nach Kräften mitzuhelfen, dass das bei unserer Jugend geschehe.

Nun ist die Verordnung über den Vorunterricht da als eine «Massnahme zum Schutze des Landes». Ob es eine Massnahme werde, die zum Schutz *und* zum Wohle des Landes diene, hängt nun zu einem guten Teile von den Lehrern ab, denen unsere Behörden die Jugend in einem erweiterten Masse anvertrauen wollen. Es hängt daran, ob in unserem besonderen Falle die Lehrer

Graubündens sich hier einsetzen wollen, d. h. einsetzen wollen als *Erzieher*, die ihrer hohen Aufgabe bewusst sind, Erzieher des ganzen Menschen zu sein, Bildner der Seele, des Geistes und des Körpers.

Mancher mag seine Bedenken haben, weil er die Geistlosigkeit, die Gefährdung für den Charakter und die innere Oede manches bisherigen Turn- und Sportbetriebes kennt. Aber es darf eben *kein solcher* Sportbetrieb entstehen, kein fades Kraftmeiertum, keine Rekordsucht und keine «Körperkultur», die vor lauter Körper die Seele und den Charakter auf den Hund bringen. Sich dafür einzusetzen, muss bei uns das Streben jedes Erziehers sein.

Wenn da im Art. 24 der Verordnungen bei Anlässen, die ausnahmsweise an einem Sonntag stattfinden müssen, Gottesdienstbesuch oder Feldgottesdienste gefordert werden, so darf das nicht nur als frommes Mäntelchen einem sonst seelenlosen Betrieb umgehängt sein. Als das könnte man es fast besser unterlassen. Es soll vielmehr als selbstverständlich aus der ganzen Haltung von Leiter und Teilnehmer entspringen. Jeder echte Erzieher weiss im Grunde, dass der Körper Wert und volle Bedeutung erst erhält, wenn er, wie die Schrift sagt, «Tempel des hl. Geistes» ist und so der Gefahr entgeht, einem eiteln und selbstsüchtigen Ich auf den Tron zu helfen.

Es ist offenkundig eine sehr hohe und schwere Aufgabe, die hier zur Mitarbeit ruft. Aber alles Erziehen ist eine schwere Aufgabe, und keiner, der sich nur leichte Ziele steckt, darf sich Erzieher nennen.

## **Katholik und Vorunterricht**

Alfred Vieli

Die Stellungnahme zum Vorunterricht vom konfessionellen Standpunkt aus ist unerlässlich. Denn die Schulung des Körpers ist eine Frage der Erziehung und Erziehungsprobleme müssen weltanschaulich gelöst werden.

Für den katholischen Lehrer ist das Verhältnis der körperlichen Ertüchtigung im Gesamterziehungsprogramm gegeben, da es auf dogmatischer Grundlage beruht. Diese sei kurz in Erinnerung gerufen: Gott hat den Menschen nach seinem Ebenbild ge-