

Zeitschrift: Jahresberichte aus Augst und Kaiseraugst

Herausgeber: Augusta Raurica

Band: 41 (2020)

Rubrik: Familienanlässe der Stiftung Pro Augusta Raurica im Jahre 2019

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Familienanlässe der Stiftung Pro Augusta Raurica im Jahre 2019

Renate Lakatos

Römisches Brot backen

Wie hat man eigentlich vor 2000 Jahren Brot gebacken, so ganz ohne Hilfsmittel wie Knetmaschine und elektrischen Ofen?

Dieser Frage gingen wir auf den Grund. Wir stellten Brot und Brötchen auf gleiche Weise her, wie dies einst die römischen Einwohnerinnen und Einwohner von Augusta Raurica getan hatten. Mit viel Körpereinsatz mahlten wir das Korn auf der römischen Steinmühle. Im Anschluss wur-

de der Teig mit viel Hingabe geknetet und geformt. Danach wurden die kunstvollen Werke in den römischen Holzofen geschoben und gebacken.

So viel Arbeit macht hungrig. Die duftenden Brötchen wurden deshalb gleich vor Ort in der gemütlichen Brotbackstube verschlungen. Dazu stellten wir schmackhafte römische Brotaufstriche her.

An diesem Nachmittag wurden wir von den beiden Workshopmitarbeiterinnen Semira Ryser und Stephanie Chamberlain fachkundig begleitet.



Faszination Gladiator

Dieser Anlass fand für einmal nicht in Augusta Raurica statt. Wir trafen uns in Basel und verbrachten den Nachmittag im Antikenmuseum. Dort tauchten wir ein in die Ausstellung «Gladiator. Die wahre Geschichte».

Das bekannte Gladiatorenmosaik aus Augusta Raurica, das zum ersten Mal in der Öffentlichkeit zu sehen war, diente uns als Ausgangspunkt, um die spannende Welt der Gladiatoren kennenzulernen. Im Anschluss durften Gross und

Klein ein eigenes Mosaik anfertigen. Spätestens bei diesem «Puzzlespiel» konnten wohl alle erahnen, wieviel Zeit und Arbeit die römischen Mosaikleger in das grosse Gladiatorenmosaik investiert hatten.

Ein kleiner Imbiss rundete den spannenden Nachmittag ab.

Das Workshopteam des Antikenmuseums hatte uns herzlich empfangen und für uns ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Mitarbeitenden des Antikenmuseums für diesen tollen Nachmittag.



Abbildungsnachweis

Fotos: Renate Lakatos.

Römerzeit für Kids!

Stiftung Pro Augusta Raurica für Familien



- ⌚ Du interessierst dich für Legionäre, Gladiatoren und Streitwagen?
- ⌚ Du wolltest schon immer einmal selbst römische Spiele ausprobieren?
- ⌚ Du wolltest schon immer einem richtigen Archäologen bei der Arbeit zuschauen und ihm – oder ihr – Löcher in den Bauch fragen?

Dann bist du mit deiner Familie genau richtig bei uns.

Mit einer Familien-Mitgliedschaft bei der Stiftung Pro Augusta Raurica (PAR) profitiert ihr gemeinsam von ganz besonderen «Römer-Angeboten»:

www.augustaraurica.ch/de/stiftung



www.augusta-raurica.ch

PRO AUGUSTA RAURICA 

Werden Sie als Familie Gönner der Stiftung Pro Augusta Raurica!

Und profitieren Sie von:

- Mitgliederausweis, mit dem Sie das Museum und das Römerhaus so oft besuchen können, wie Sie wollen
- 2 × pro Jahr exklusive Workshops nur für Familien
- 2 × pro Jahr AUGUSTA RAURICA, das Magazin zur Römerstadt.

Kontaktadresse:

Stiftung Pro Augusta Raurica
Giebenacherstrasse 17
CH-4302 Augst
+41 (0)61 552 22 16
renate.lakatos@bl.ch
www.augustaraurica.ch/de/stiftung