

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2011)

**Heft:** [1]: Gemeindeintegrierte und mobile psychiatrische Angebote

**Artikel:** Wer wird im PPD behandelt? Welche Behandlungsangebote gibt es? : Auswertung der Basisdokumentation

**Autor:** Nietlisbach, Gabriela

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789866>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Dr. phil. Gabriela Nietlisbach,  
Psychologin im Sozial-  
zentrum Albisriederhaus*

## Wer wird im PPD behandelt?

## Welche Behandlungsangebote gibt es?

### Auswertung der Basisdokumentation

Im PPD werden bei Beginn, im Verlauf und bei Abschluss einer Behandlung patienten- und behandlungsspezifische Daten erfasst. Diese Basisdokumentation liefert die Kenndaten zu PatientInnen und Behandlungen und dient der internen Qualitätssicherung. Im Folgenden wird ein Auszug der Zahlen des Jahres 2010 vorgestellt.

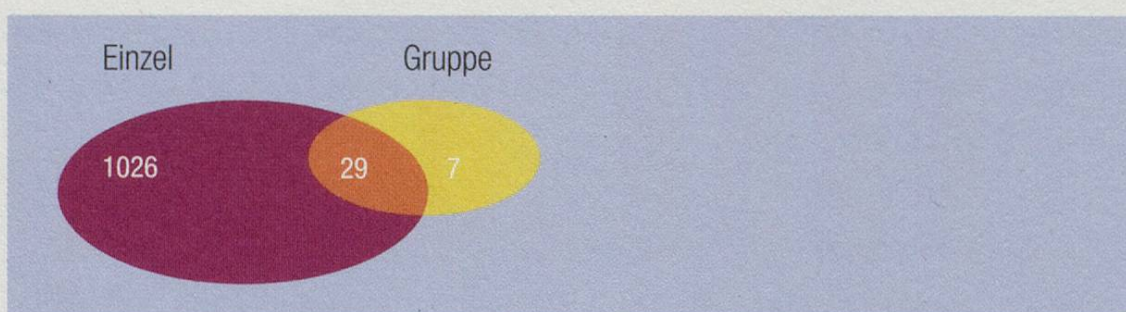
#### Anzahl und Alter

Insgesamt waren im Jahr 2010 1062 PatientInnen in Kontakt mit dem PPD, 40 % Frauen und 60 % Männer. Das Durchschnittsalter dieser Personen lag bei 41.7 Jahre (Standardabweichung 12.7 Jahre). Die Angebote richten sich an 18- bis 65-Jährige.

#### Therapie-Setting

Zum Behandlungsangebot gehören Abklärungsgespräche, Kurztherapien und langfristige Therapien (vgl. Abb. 1). Bei 371 PatientInnen fanden Abklärungsgespräche im Rahmen von 1–3 Stunden statt. Bei ca. einem weiteren Drittel aller PatientInnen fand eine Kurzzeittherapie statt, welche 4–10 Therapiestunden beinhaltete. Weitere 350 nahmen eine Behandlung mit mehr als 10 Therapiestunden in Anspruch. Die Therapien ab 10 Stunden beinhalten sowohl integrierte psychologisch-psychotherapeutische Behandlungen als auch Psychotherapien im engeren Sinne.

2010 umfasste das Gruppenangebot eine Gruppentherapie gegen Schlafstörungen, eine Gruppe mit frauenspezifischen Themen und eine Gruppe

Abbildung 1 | **Behandlungsangebote**Abbildung 2 | **Einzel- und Gruppentherapien**

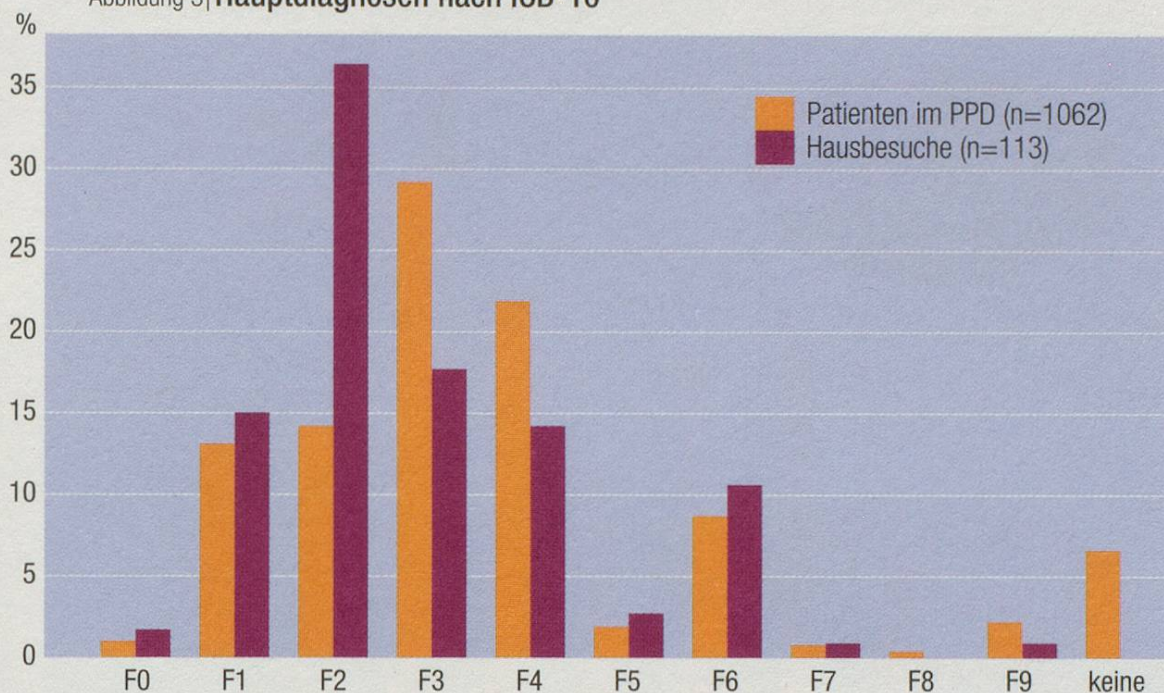
«Training sozialer Kompetenzen». 1026 PatientInnen wurden im Einzelsetting behandelt, 29 PatientInnen nahmen nebst den Einzeltherapiestunden an einer Gruppentherapie teil und 7 Personen kamen ausschliesslich für eine Gruppenteilnahme in den PPD (vgl. Abbildung 2).

### Hauptdiagnosen

Die Aufschlüsselung der Hauptdiagnosen zeigt (vgl. Abbildung 3), dass bei etwa 30 % ( $n=310$ ) der 2010 im PPD behandelten PatientInnen eine affektive Störung (F3) vorliegt. An zweiter Stelle mit rund 20 % ( $n=233$ ) stehen die neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen (F4), zu denen auch die Angststörungen gehören. Je etwa 15 % der PatientInnen leiden an einer Störung aus dem schizophrenen Formenkreis (F2;  $n=151$ ) oder an einer Abhängigkeitserkrankung (F1;  $n=139$ ). Bei etwa 9 % ( $n=93$ ) der Behandelten wurde eine Persönlichkeitsstörung als Hauptdiagnose codiert.

Die Diagnosen der PatientInnen, bei welchen ein Hausbesuch durchgeführt wurde, wurden separat ausgewertet. Hier liegen die Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis mit rund 35 % (F2;  $n=41$ ) an erster Stelle.

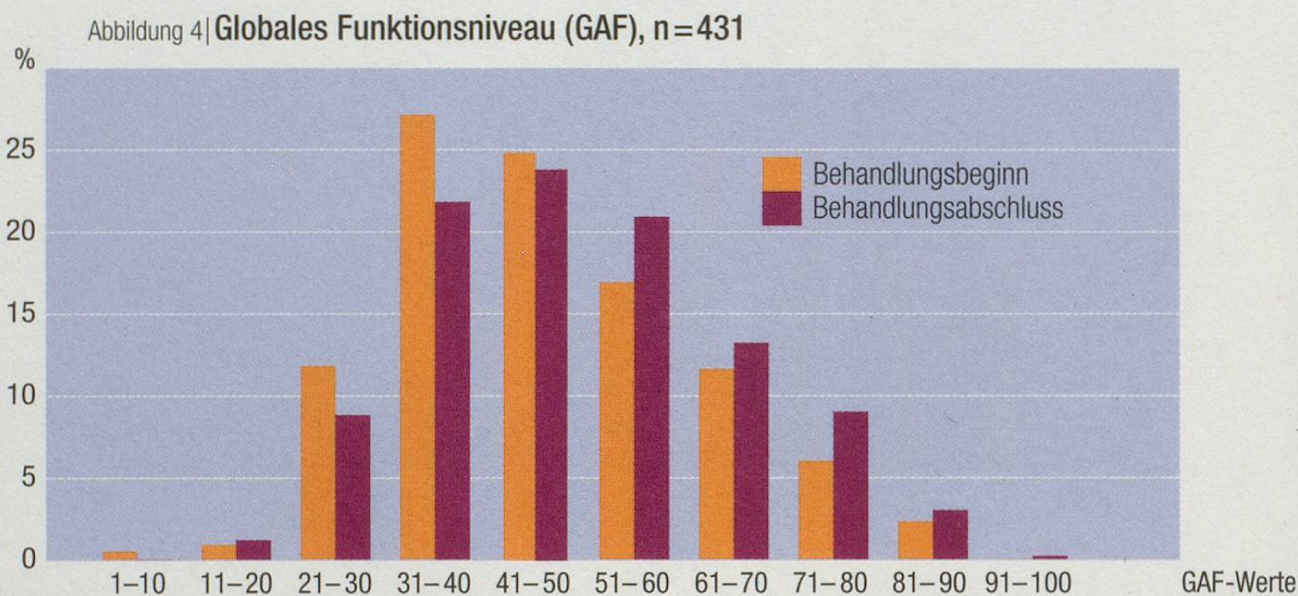
Abbildung 3 | Hauptdiagnosen nach ICD-10



An zweiter Stelle folgen mit knapp 20 % (n=20) die affektiven Störungen (F3). Bei je etwa 15 % (n=17) der Behandelten wurde eine Abhängigkeitserkrankung oder eine Störung aus der F4-Kategorie codiert. Die Persönlichkeitsstörungen wurden bei Hausbesuchen mit rund 10% etwa gleich häufig codiert wie bei den PatientInnen, die im Ambulatorium an der Walche behandelt wurden.

### Globales Funktionsniveau (GAF)

Mittels der standardisierten GAF-Skala werden bei Behandlungsbeginn und -abschluss sowohl die Schwere psychischer Symptome als auch soziale und berufliche Funktionsbereiche beurteilt. Je höher der GAF-Wert auf der Skala von 0–100, desto höher ist das globale Funktionsniveau eines Menschen. Bei den meisten PatientInnen im PPD liegen Beeinträchtigungen im sozialen oder beruflichen Bereich vor. Zudem leidet eine beträchtliche Anzahl unter schweren psychischen Symptomen, was dazu führt, dass bei mehr als der Hälfte aller PatientInnen der GAF-Wert bei Behandlungsbeginn unter 50 liegt. Bei etwa 12 % der PatientInnen liegt der GAF-Wert zwischen 21–30, bei 27 % zwischen 31–40 und bei 22 % zwischen 41–50 (vgl. Abbildung 4).



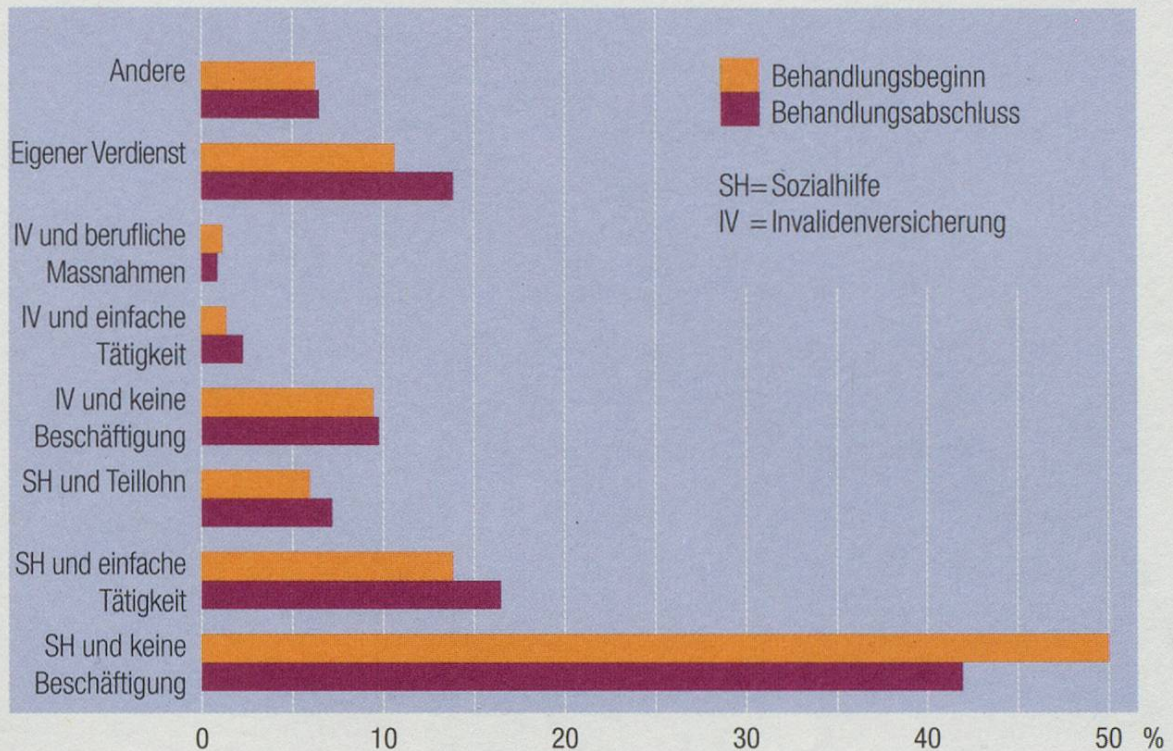
Erwartungsgemäss liegen die GAF-Werte bei Behandlungsabschluss höher (51.4) als bei Behandlungsbeginn (48.2). Der Vergleich der GAF-Mittelwerte vor und nach einer Behandlung weist eine mittlere Effektstärke von 0.4 auf.

### Berufliche Integration

Bezüglich der beruflichen Integration zeigt eine Auswertung der 431 PatientInnen mit Behandlungsabschluss im 2010 eine zwar kleine, aber in der Tendenz erfreuliche Entwicklung (vgl. Abbildung 5).

35 Personen (8%) gelang ein Aufstieg aus der untersten Kategorie «Sozialhilfe und keine Beschäftigung» in eine höhere Kategorie. Bei 20 (5%) zeigte sich eine Veränderung in Richtung verschiedener Formen einer Arbeitstätigkeit. 14 Personen gelang während der Behandlung im PPD ein Aufstieg in die oberste Kategorie «Eigener Verdienst». Verglichen mit dem Grossteil der Personen, welche Sozialhilfeempfänger bleiben, ist dies zwar nur ein kleiner Anteil. Die Daten zeigen jedoch, dass positive Veränderungen möglich sind.

Abbildung 5 | Verlauf berufliche Integration (n=431)



### Mobile Tätigkeiten

2010 wurden 113 PatientInnen in 189 Einsätzen zu Hause besucht. Dabei handelte es sich um 137 mobile Kriseninterventionen und 52 geplante Hausbesuche (vgl. Grafik). Im Rahmen der mobilen Kriseninterventionen mussten insgesamt 25 Fürsorgerische Freiheitsentziehungen (FFE), bei den geplanten Hausbesuchen hingegen keine verfügt werden.

Abbildung 6 | Mobile Tätigkeiten

