

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2010-2011)

**Heft:** 112

**Rubrik:** Altersmythos : Prädiktoren für Medikationcompliance

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Altersmythos**

### **Prädiktoren für Medikationcompliance**

#### **Altersmythos**

Die Zuverlässigkeit in der Befolgung von komplexen medikamentösen Therapien ist abhängig von nicht beeinflussbaren Faktoren, wie Alter und Geschlecht.

#### **Wirklichkeit**

Die Zuverlässigkeit ist am stärksten beeinflusst durch die Anzahl verordneter Medikamente und durch das Verständnis, wofür die Medikamente verordnet sind.

#### **Begründung**

Die Dreimonate-Nachkontrolle von 2 598 Personen, die wegen eines zerebrovaskulären Ereignisses in den USA hospitalisiert worden waren, und deren Medikation gemäss den Richtlinien der AHA für Hirnschlag erfolgt war, ergab:

- Die durchschnittlich 67-Jährigen (25 - 75 %: 57 - 76 J) hatten zu 84 % Antiaggregationshemmer, zu 23 % Cumarin-Blutverdünner, zu 77 % Antihypertensiva, zu 78 % Lipid-Senker und zu 27 % Antidiabetika verordnet.
- 25 % nahmen weniger als 4, 25 % mehr als 9 Medikamente ein, median 5 Medikamente.
- 75,5 % nahmen die zur Sekundärprävention von Hirnschlag verordneten Medikamente weiterhin korrekt ein.
- In der Multivariationsanalyse waren die zwei stärksten Prädiktoren für die zuverlässige Medikationseinnahme 3 Monate nach der Spitalentlassung:

- Die Anzahl verordneter Medikamentenklassen: Pro Klasse weniger verordnet stieg die Chance der zuverlässigen Einnahme auf OR 1,85 (95 % CI 1,6 bis 2,1), ( $P < 0,001$ ).
- Wenn die Betroffenen verstanden, wozu die Medikamente verordnet sind, erhöhte sich die Chance zur zuverlässigen Einnahme auf OR 1,81 (95 % CI, 1,2 - 2,8), ( $P < 0,006$ ).
- Alter, Geschlecht und sozioökonomische Faktoren sind keine signifikanten Prädiktoren.

Das heisst, um eine hohe Compliance zu erreichen

- Muss die Anzahl verordneter Medikamente auf das absolut Notwendige reduziert werden.
- Muss den Betroffenen erklärt werden, wozu welche Medikamente verordnet sind.

Bushnell CD et al (2010): Persistence with stroke prevention medications 3 months after hospitalisation. Arch neurol. 67 (12): 1 456 – 63