

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2010-2011)

**Heft:** 112

**Rubrik:** Altersmythos : Sterberisiko pflegebedürftiger Betagter

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos

### Sterberisiko pflegebedürftiger Betagter

#### Altersmythos

Pflegebedürftige Betagte haben ein hohes, aber schlecht abschätzbares Sterberisiko.

#### Wirklichkeit

Bei Berücksichtigung von Geschlecht, Alter und Pflegebedarf beim Ankleiden und bei Toilettenbenützung, sowie Diagnosen, lässt sich das Sterberisiko präzise und reproduzierbar abschätzen.

#### Begründung

Die prospektive Untersuchung von 2 232 Pflegebedürftigen zuhause lebenden Betagten in 12 Städten der USA während 6 Jahren erlaubte mittels multivariater Regressionsanalyse die Entwicklung eines multidimensionalen Prognoseindex. Dieser wurde bei 1 667 Pflegebedürftigen validiert.

- Der Prognoseindex für Pflegebedürftige mit den 4 Dimensionen Geschlecht, Alter, Pflegebedarf und Komorbidität hat 11 Indikatoren errechnet mit max. 18 Punkten. (Männliches Geschlecht 2 Pkt., Alter 75 - 84 2 Pkt., Alter >85 3 Pkt., abhängig bei Toilettengang 1 Pkt., teilw. hilfsbedürftig beim Ankleiden 1 Pkt., voll abhängig beim Ankleiden 3 Pkt., Krebsdiagnose 2 Pkt., Herzinsuffizienz 3 Pkt., chron. obstrukt. Lungenkrankheit 1 Pkt., Niereninsuffizienz 3 Pkt.).
- Die 5-Jahrüberlebensdauer beträgt: >6 Jahre bei <4 Pkt.; 4,5 Jahre bei 4 - 5 Pkt.; 2,5 Jahre bei >5 Pkt.
- Die Sterberate betrug:

Für	1 J	2 J	3 J	5 J	6 J
0 - 3 Pkt.	7 %	14 %	20 %	30 %	40 %
4 - 5 Pkt.	12 %	25 %	36 %	95 %	63 %
>5 Pkt.	21 %	40 %	55 %	53 %	86 %

Carey E. C. et al (2008): Prediction of Mortality in Community-Living Frail Elderly People with Long-Term Care Needs. JAGS 56: 68 - 75