

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2010-2011)

**Heft:** 112

**Rubrik:** Altersmythos : abschätzen der Lebenserwartung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos

### Abschätzen der Lebenserwartung

## Altersmythos

Die individuelle Lebenserwartung im Alter ist nur mit einem umfassenden geriatrischen Assessment zuverlässig abschätzbar.

## Wirklichkeit

Die drei Faktoren Alter, Geschlecht und übliche Gehgeschwindigkeit in m/sec erlauben eine zuverlässige Abschätzung der Lebenserwartung ab Alter 65.

## Begründung

Eine Metaanalyse von 9 Kohortenstudien mit insgesamt 34 485 über 65-jährigen zuhause Lebenden im Durchschnittsalter von  $74 \pm 6$  Jahren, 60 % Frauen, 80 % weisse errechnete die Sterberate prospektiv erhoben während 6 - 21 Jahren.

- Die 17 528 Sterbefälle (=51 %) ergab eine 5-Jahresüberlebensrate von insgesamt 85 % (95 % CI 80 - 89 %) und eine 10-Jahresüberlebensrate von 60 % (95 % CI 47 - 71 %)
- Es ergaben sich folgende mediane ??? Lebenserwartungen für Jahre (bei der initialen Gehgeschwindigkeit gemessen im Gehen während 4 - 8 m im üblichen Tempo):

Gehgeschwindigkeit	65j ♂	75j ♂	85j ♂	95j ♂	65j ♀	75j ♀	85j ♀	95j ♀
≥ 1.6 m/sec	35	18	11	7	42	23	13	7
1.3 m/sec	24	14	8	5	32	18	10	6
1.0 m/sec	18	10	7	4	25	15	8	5
0.6 m/sec	13	7	4	3	18	12	7	4
≤ 0.2 m/sec	8	5	3	2	13	8	6	4

- Die zusätzliche Kontrolle für Anzahl Krankheiten, BMI, Blutdruck, vorgängige Hospitalisationen, funktioneller Status, Gebrauch einer Gehhilfe ergab keine andere Lebenserwartung oder höhere Zuverlässigkeit der Abschätzung der Lebenserwartung.

Studenski S et al (2011): Gaitspeed and Survival in older adults **JAMA 305: 50 - 58.**

Grafiken siehe S. 6 und 7



# Women

