

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2010-2011)

Heft: 112

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gruppentherapie
Psychiatrisch-Psychologischer Dienst PPD
ab März 2011

vgl. beiliegenden Flyer des PPD!

Bei Patienten mit psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen sind Gruppentherapien heute ein wichtiger Bestandteil einer multimodalen Therapie.

Ziel einer Gruppentherapie ist es, sich aktiv mit einem konkreten Problem auseinanderzusetzen, Erfahrungen untereinander auszutauschen und voneinander zu lernen

Eine Behandlung in einer Gruppe kann auch parallel zu einer Einzeltherapie durchgeführt werden und bietet den Vorteil, den mit psychischen Problemen oft einhergehenden sozialen Rückzug zu überwinden.

Unsere Gruppen werden in der Regel von zwei erfahrenen Therapeuten geleitet und sind wissenschaftlich anerkannt.

Burn out und Depression - verstehen und bewältigen lernen

24.3. - 19.05.2011, 8x donnerstags, 16.00 - 17.30 Uhr.

Schlafstörungen bewältigen - auch ohne Medikamente

29.03. - 03.05.2011, 6x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr.

Training soziale Kompetenz und Selbstsicherheit

Fortlaufende Gruppe, wöchentlich montags 14.30 - 16.00 Uhr
und/oder montags 16.00 - 17.30 Uhr.

Anmeldung und Vereinbarung eines Abklärungsgesprächs unter
Tel. 044 412 48 00.

Die Gruppen finden im Psychiatrisch-Psychologischen Dienst der Stadt Zürich (PPD), Walchestrasse 31, 2. Stock, 8006 Zürich statt.

Im Abklärungsgespräch wird entschieden, ob eine Teilnahme sinnvoll ist, und ob die Voraussetzungen für eine Vergütung der Therapie durch die Krankenkasse nach KVG (Grundversicherung) erfüllt sind.