

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2009-2010)

**Heft:** 107

**Register:** Selbsthilfezentrum Offene Tür Zürich : Verzeichnis der Gruppen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Selbsthilfenzentrum Offene Tür Zürich

## Verzeichnis der Gruppen:

- 1. Gruppen für Betroffene**
- 2. Gruppen für Angehörige**
- 3. Elterngruppen**
- 4. Gruppen im Aufbau**
- 5. Durch Fachstellen geleitete Gruppen**
- 6. Geleitete Gruppen im Aufbau**
- 7. Internetforen**

### **1. Gruppen für Betroffene**

ADS bei Erwachsenen (2 Gruppen)	Charcot-Marie-Tooth (CMT)
AlkoholikerInnen	Chorea Huntington
Allein und Einsam (Treff)	Chronische Schmerzen (2 Gruppen)
Alleinerziehende Frauen (2 Gruppen)	Cerebral gelähmte
Altersbedingte Makuladegeneration	Colitis Ulcerosa (chronische Darmerkrankung)
Alopecia Areata (Kreisrunder Haarausfall)	Depressionen
Amyothrophe Lateralsklerose (ALS)	Diabetes
Angst - Panik Attacken (2 Gruppen)	EA EMotionale Gesundheit
Anonyme AlkoholikerInnen (AA)	Epilepsie
Anonyme Arbeitssüchtige (AAS)	Erschöpfungssyndrom (CFS)
Anonyme Sex- und Liebessüchtige (SLAA)	Essstörungen (6 Gruppen)
AphasikerInnen	Fazio -Skapulo - Humerale Muskeldystrophie
Arbeitslose (Treff)	Fibromyalgie (2 Gruppen)
Arbeitssüchtige (AAS)	Friedreich - Ataxie
Becker Syndrom	Frauengesprächsgruppe
Bisexualität	Gehörlose (Treff)
Burnout / Depression	Guillain - Barré Syndrom (GBS)
Brustkrebs	Hepatitis C
Brustoperierte Frauen	Herzkrankheiten (5 Gruppen)
	Hirnverletzte Menschen (2 Gruppen)

HIV/AIDS & HIV Bewegungsgruppe	Polyneuropathie
Hochsensibel	Postnatale Depression
Homosexualität / Bisexualität	Prostatakrebs
Intersexualität	Psoriasis und Vitiligo
Internet Sexualität	Psychiatrie Erfahrene (Treff)
Kehlkopflose	Psychose-Seminar (2 Gruppen)
Kollagenosen	Retinitis pigmentosa
Krebserkrankungen	Restless-Legs-Syndrom
Legasthenie	Rollstuhlclub Zürich
Lesben im Alter	Schleudertrauma (2 Gruppen)
Lesbische Frauen mit Kindern	Schwangerschaftsvergiftung
Leukämie- und Myelom - Patienten	Schwerhörige im Erwerbsleben
Lupus Erythematodes	Silikonimplantate (Treff)
Lyme Borreliose	Sjögren-Syndrom (2 Gruppen)
Lysomale Erkrankungen	Sklerodermie
Manisch-depressiv/Bipolare Erkrankung	Soziale Phobie und andere Ängste
Männergesprächsgruppen (4 Gruppen)	Spinale Muskelatrophie (SMA)
Melanom	StomaträgerInnen
Messie (2 Gruppen)	Stottern (2 Gruppen)
Methadon- und Drogenkonsumierende	Tinnitus
Morbus Crohn	Transsexuelle und Transvestiten
Multiple Chemical Sensitivity	Trauer
Multiple Sklerose (MS)	Trauma (2 Gruppen)
Multiples Myelom	Trennung/Scheidung (3 Gruppen)
Myasthenia Gravis (MG)	Trichotillomanie
Myositis	Urostoma
Narkolepsie	Verwitwete mit Kindern
Narcotica Anonymous (NA)	XL - Gruppe (Treff)
Neurofibromatose	Zoliakie
Neurodermitis	Zwänge
Osteoporose	
Parkinson	
Parkinson bei jüngeren Menschen	
Psychisch krank, Freizeitgruppe	
Polyarthritis (2 Gruppen)	

## 2. Gruppen für Angehörige

AlkoholikerInnen	Herzkranke Kinder
AlzheimerpatientInnen	Hörgeschädigte Kinder
Ältere PartnerInnen	Kinder mit Aids
AphasikerInnen	Kinder mit Essstörung
Bipolare Erkrankung	Missbrauchte Kinder (Mütter)
Borderliner (Treff)	Nierenkrank, chronisch
Demenzkranken	Pflegeeltern
Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern	Rheumakranke Kinder
Essstörungen (2 Gruppen)	Speiseröhrenmissbildungen
Hirnverletzten	Spina Bifida / Hydrocephalus
HIV-/Aidskranken	Spinale Muskelatrophie
Homosexuelle	Steinert'sche Dystrophie
Krebserkrankungen	Trauer um verstorbene Kinder
LangzeitpatientInnen	Verantwortungsvoll erziehende Mütter und Väter
Multiple Skleros (MS)	Zwillinge und Mehrlinge
Netzhautdegeneration	
Parkinson	
Partner mit behinderten Frauen	4. Gruppen im Aufbau
Pflegebedürftige Betagte	Adipositas bei Jugendlichen
Querschnittgelähmte	Angehörige von Menschen mit Burnout
Schizophrenie- u. psych. Kranken (Treff)	Angeh. v. Menschen m. Glücksspielsucht
Schwule und bisexuelle Väter	Angeh. v. Menschen m. Onlinegamesucht

## 3. Elterngruppen

ADS-Kinde	Depressionen
Autistische Kinder	Endometriose
Cerebralgelähmte Kinder	Hämochromatose
Cystische Fibrose	Messis
Duchenne und Becker	Mobbing Erfahrene
Dysmelie	Onlinegamesucht
Down-Syndrom	Opfer von Gynäkologie
Epilepsiekranke Kinder	Partnerschaft / Zwiegespräche
Friedreich-Ataxie	Patchwork-Familien
Frühgeborene Kinder	Sexueller Missbrauch unter Männern
	Zwänge

## 5. Durch Fachstellen geleitete Gruppen 7. Internetforen

Alleinstehende Männer (Pfarrer)  
AlkoholikerInnen und/oder d. Angehörige  
Angehörige von Drogenabhängigen  
Angehörige von Krebspatienten  
Angehörige von Querschnittgelähmten  
Angehörige von Langzeitpatienten  
Angehörige von Sektenbetroffenen  
Bisexuelle Männer  
Demenz  
Diabetes  
Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern  
Essstörungen  
Essstör. bei Müttern mit Neugeborenen  
Glücksspielsucht  
Herzkrankheiten  
Jugendliche u. junge Erwachsene, die Elternteil durch Suizid verloren haben  
Kinder, deren Eltern getrennt leben  
Krebskrankheiten  
Menschen m. geistiger Behinderung (Treff)  
Missbrauch in der Kindheit  
Muskelkrankheiten  
Mütter und Väter von Cannabis konsumierenden Jugendlichen  
Partnerverlust durch Suizid  
Sexueller Missbrauch i. Erwachsenenalter  
Verwitwete Frauen

Borreliose:  
[www.borreliose.ch](http://www.borreliose.ch)

Das andere Kind:  
[www.dasanderekind.ch](http://www.dasanderekind.ch)

Fibröse Dysplasie  
[www.fibdys.foren-city.de](http://www.fibdys.foren-city.de)

Multiple Sklerose:  
[www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)

Schilddrüsenerkrankung:  
[www.schilddruesen.ch.vu](http://www.schilddruesen.ch.vu)

Partnerinnen schwuler Männer  
[www.hetera.ch](http://www.hetera.ch)

**Auf Bestellung senden wir Ihnen  
gerne weitere Gruppenlisten  
oder Flyer des Selbsthilfezent-  
rums:**

**Selbsthilfezentrum  
Offene Tür Zürich  
Jupiterstrasse 42  
8032 Zürich**

**Tel. 043 288 88 88  
[www.offenetuer-zh.ch](http://www.offenetuer-zh.ch)  
[selfsthilfe@offenetuer-zh.ch](mailto:selfsthilfe@offenetuer-zh.ch)**

## 6. Geleitete Gruppen im Aufbau

Kaufsucht  
PartnerInnen von Drogenkonsumierenden  
Sexueller Missbrauch i. der Kindheit  
(Opferberatungsstelle Castagna)  
Sucht im Alter (blaues Kreuz)