

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2009-2010)

Heft: 107

Register: Selbsthilfezentrum Offene Tür Zürich : Verzeichnis der Gruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Selbsthilfezentrum Offene Tür Zürich

Verzeichnis der Gruppen:

1. **Gruppen für Betroffene**
2. **Gruppen für Angehörige**
3. **Elterngruppen**
4. **Gruppen im Aufbau**
5. **Durch Fachstellen geleitete Gruppen**
6. **Geleitete Gruppen im Aufbau**
7. **Internetforen**

1. Gruppen für Betroffene

ADS bei Erwachsenen (2 Gruppen)
AlkoholikerInnen
Allein und Einsam (Treff)
Alleinerziehende Frauen (2 Gruppen)
Altersbedingte Makuladegeneration
Alopecia Areata (Kreisrunder
Haarausfall)
Amyothrophe Lateralsklerose (ALS)
Angst - Panik Attacken (2 Gruppen)
Anonyme AlkoholikerInnen (AA)
Anonyme Arbeitssüchtige (AAS)
Anonyme Sex- und Liebessüchtige
(SLAA)
AphasikerInnen
Arbeitslose (Treff)
Arbeitssüchtige (AAS)
Becker Syndrom
Bisexualität
Burnout / Depression
Brustkrebs
Brustoperierte Frauen

Charcot-Marie-Tooth (CMT)
Chorea Huntington
Chronische Schmerzen (2 Gruppen)
Cerebral gelähmte
Colitis Ulcerosa (chronische
Darmerkrankung)
Depressionen
Diabetes
EA EMotionale Gesundheit
Epilepsie
Erschöpfungssyndrom (CFS)
Essstörungen (6 Gruppen)
Fazio -Skapulo - Humerale
Muskeldystrophie
Fibromyalgie (2 Gruppen)
Friedreich - Ataxie
Frauengesprächsgruppe
Gehörlose (Treff)
Guillain - Barré Syndrom (GBS)
Hepatitis C
Herzkrankheiten (5 Gruppen)
Hirnverletzte Menschen (2 Gruppen)

HIV/AIDS & HIV Bewegungsgruppe	Polyneuropathie
Hochsensibel	Postnatale Depression
Homosexualität / Bisexualität	Prostatakrebs
Intersexualität	Psoriasis und Vitiligo
Internet Sexualität	Psychiatrie Erfahrene (Treff)
Kehlkopflose	Psychose-Seminar (2 Gruppen)
Kollagenosen	Retinitis pigmentosa
Krebserkrankungen	Restless-Legs-Syndrom
Legasthenie	Rollstuhlclub Zürich
Lesben im Alter	Schleudertrauma (2 Gruppen)
Lesbische Frauen mit Kindern	Schwangerschaftsvergiftung
Leukämie- und Myelom - Patienten	Schwerhörige im Erwerbsleben
Lupus Erythematoses	Silikonimplantate (Treff)
Lyme Borreliose	Sjögren-Syndrom (2 Gruppen)
Lysomale Erkrankungen	Sklerodermie
Manisch-depressiv/Bipolare Erkrankung	Soziale Phobie und andere Ängste
Männergesprächsgruppen (4 Gruppen)	Spinale Muskelatrophie (SMA)
Melanom	StomaträgerInnen
Messie (2 Gruppen)	Stottern (2 Gruppen)
Methadon- und Drogenkonsumierende	Tinnitus
Morbus Crohn	Transsexuelle und Transvestiten
Multiple Chemical Sensivity	Trauer
Multiple Sklerose (MS)	Trauma (2 Gruppen)
Multiples Myelom	Trennung/Scheidung (3 Gruppen)
Myasthenia Gravis (MG)	Trichotillomanie
Myosotis	Urostoma
Narkolepsie	Verwitwete mit Kindern
Narcotica Anonymous (NA)	XL - Gruppe (Treff)
Neurofibromatose	Zoliakie
Neurodermitis	Zwänge
Osteoporose	
Parkinson	
Parkinson bei jüngeren Menschen	
Psychisch krank, Freizeitgruppe	
Polyarthrit (2 Gruppen)	

2. Gruppen für Angehörige

AlkoholikerInnen
AlzheimerpatientInnen
Ältere PartnerInnen
AphasikerInnen
Bipolare Erkrankung
Borderliner (Treff)
Demenzkranken
Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern
Essstörungen (2 Gruppen)
Hirnverletzten
HIV-/Aidskranken
Homosexuelle
Krebserkrankungen
LangzeitpatientInnen
Multiple Skleros (MS)
Netzhautdegeneration
Parkinson
Partner mit behinderten Frauen
Pflegebedürftige Betagte
Querschnittgelähmte
Schizophrenie- u. psych. Kranken (Treff)
Schwule und bisexuelle Väter

3. Elterngruppen

ADS-Kinde
Autistische Kinder
Cerebralgelähmte Kinder
Cystische Fibrose
Duchenne und Becker
Dysmelie
Down-Syndrom
Epilepsiekranken Kinder
Friedreich-Ataxie
Frühgeborene Kinder

Herzranke Kinder
Hörschädigte Kinder
Kinder mit Aids
Kinder mit Essstörung
Missbrauchte Kinder (Mütter)
Nierenkrank, chronisch
Pflegeeltern
Rheumakranke Kinder
Speiseröhrenmissbildungen
Spina Bifida / Hydrocephalus
Spinale Muskelatrophie
Steinert'sche Dystrophie
Trauer um verstorbene Kinder
Verantwortungsvoll erziehende Mütter und Väter
Zwillinge und Mehrlinge

4. Gruppen im Aufbau

Adipositas bei Jugendlichen
Angehörige von Menschen mit Burnout
Angeh. v. Menschen m. Glücksspielsucht
Angeh. v. Menschen m. Onlinegamesucht
Angeh. v. Menschen m. Zwängen
Blasenbrennen
Depressionen
Endometriose
Hämochromatose
Messis
Mobbing Erfahrene
Onlinegamesucht
Opfer von Gynäkologie
Partnerschaft / Zwiegespräche
Patchwork-Familien
Sexueller Missbrauch unter Männern
Zwänge

5. Durch Fachstellen geleitete Gruppen 7. Internetforen

Alleinstehende Männer (Pfarrer)
AlkoholikerInnen und/oder d. Angehörige
Angehörige von Drogenabhängigen
Angehörige von Krebspatienten
Angehörige von Querschnittgelähmten
Angehörige von Langzeitpatienten
Angehörige von Sektenbetroffenen
Bisexuelle Männer
Demenz
Diabetes
Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
Essstörungen
Essstör. bei Müttern mit Neugeborenen
Glücksspielsucht
Herzkrankheiten
Jugendliche u. junge Erwachsene, die Elternteil durch Suizid verloren haben
Kinder, deren Eltern getrennt leben
Krebskrankheiten
Menschen m. geistiger Behinderung (Treff)
Missbrauch in der Kindheit
Muskelkrankheiten
Mütter und Väter von Cannabis konsumierenden Jugendlichen
Partnerverlust durch Suizid
Sexueller Missbrauch i. Erwachsenenalter
Verwitwete Frauen

Borreliose:
www.borreliose.ch

Das andere Kind:
www.dasanderekind.ch

Fibröse Dysplasie
www.fibdys.forencity.de

Multiple Sklerose:
www.multiplesklerose.ch

Schilddrüsenerkrankung:
www.schilddruesen.ch.vu

Partnerinnen schwuler Männer
www.hetera.ch

Auf Bestellung senden wir Ihnen gerne weitere Gruppenlisten oder Flyer des Selbsthilfezentrums:

**Selbsthilfezentrum
Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich**

**Tel. 043 288 88 88
www.offenetuer-zh.ch
selbsthilfe@offenetuer-zh.ch**

6. Geleitete Gruppen im Aufbau

Kaufsucht
PartnerInnen von Drogenkonsumierenden
Sexueller Missbrauch i. der Kindheit (Opferberatungsstelle Castagna)
Sucht im Alter (blaues Kreuz)