

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2009-2010)

**Heft:** 107

**Rubrik:** Altersmythos : Dialyse bei Pflegeheimpatienten

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Altersmythos**

### **Dialyse bei Pflegeheimpatienten**

#### **Altersmythos**

Dialyse bei Pflegeheimpatienten mit schwerer Niereninsuffizienz verbessert deren Selbständigkeit und Überlebensdauer.

#### **Wirklichkeit**

Innert eines Jahres nach Beginn einer Dialyse bei Pflegeheimpatienten sterben 58 % und nur bei 13 % blieb ihre Selbständigkeit gleich gross wie vor der Dialyse.

#### **Begründung**

Alle 3702 Pflegeheimbewohnenden der US, bei denen zwischen Juli 98 und Oktober 2000 neu eine Dialyse wegen Endstadien Niereninsuffizienz begonnen wurden, wurden anhand der RAI-RUG-Daten ihre Selbständigkeit und Überlebensdauer untersucht.

- Die Dialysierten waren  $73 \pm 11$  J alt, zu 60 % weiblich, je 2/3 litten unter Diabetes und Herzinsuffizienz, je 1/3 unter koronarer Herzkrankheit, peripherer arterieller oder zerebrovaskulären Erkrankungen, 12 % an Krebs und 22 % an Demenz. 95 % erhielten Hemodialyse, 5 % Peritonaldialyse.
- Während der Anteil schwer Pflegebedürftiger, die 12 Mt vor der Dialyse konstant unter 20 % lag, erhöhte sich dieser unmittelbar nach der Dialyse auf 40 % und verminderte sich nur unwesentlich in den folgenden 12 Mt.
- Die Dialyse überlebten innert 3 Monaten 75 %, innert 6 Monaten 60 %, 9 Monaten 50 % und innert einem Jahr nur noch 42 %.

D.h. Dialyse bei Pflegeheimpatienten verursacht mit hoher Wahrscheinlichkeit eine markante Verschlechterung der Selbständigkeit und kann eine hohe Mortalität nicht verhindern. Die Indikation dazu sollte deshalb nur sehr zurückhaltend gestellt werden und eher eine palliative Betreuung erwogen werden.

Tamura M K et al (2009): Functional status of elderly adults before and after initiation of dialysis. *Nejm* 361, 1539 - 47.