

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2009-2010)

Heft: 107

Rubrik: Altersmythos : Sandwichposition reifer Frauen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Altersmythos

Sandwichposition reifer Frauen

Altersmythos

Ein grosser Teil der Frauen im Alter zwischen 40 und 65 Jahren muss sich gleichzeitig für Kinder im gleichen Haushalt und pflegebedürftige Eltern kümmern (Sandwichposition).

Wirklichkeit

Am häufigsten (16 %) werden Frauen im Alter zwischen 50 und 55 mit pflegebedürftigen Eltern konfrontiert, aber nur 6 % haben gleichzeitig für ein minderjähriges Kind im gleichen Haushalt zu sorgen (im Alter 40 bis 49), gar nur 3 % der 50 - 54 Jährigen und kaum mehr im Alter über 55.

Begründung

Aufgrund der Gesundheitsbefragung und der Arbeitskräfteerhebung, je 2002 ergibt sich:

- Der Anteil Frauen mit pflegebedürftigen Eltern und gleichzeitig einem minderjährigen Kind im eigenen Haushalt sinkt von 6 % im Alter 40 - 49 auf 3 % im Alter 50 - 54 und auf unter 1 % im Alter über 55 Jahren.
- Der Anteil erwerbstätiger Frauen mit pflegebedürftigem Elternteil steigt von 7 % im Alter 40 - 44 auf 12 % im Alter 50 - 54 und sinkt auf 3 % im Alter 60 - 64 Jahre.
- Das heisst im Sandwich zwischen Kinderbetreuung und Elternpflege sind max. 6 % und im Sandwich zwischen Beruf und Elternpflege max. 12 % der Frauen im Alter zwischen 40 und 64 Jahren.

Perrig-Chiello P. und Höpflinger F. (2008): Mittleres Lebensalter: Alt werden der eigenen Kinder und der eigenen Eltern. In Edts. Perrig-Chiello P. et al: Generationenstrukturen und Beziehungen der Generationen Bericht Schweiz. Seismo Verlag Zürich, S. 165-213