

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (2009-2010)
<b>Heft:</b>	106
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos : die Frühsymptome von Demenz je nach Geschlecht

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Altersmythos**

### **Die Frühsymptome von Demenz je nach Geschlecht**

#### **Altersmythos**

Die Frühsymptome von Demenz sind geschlechtsunabhängig.

#### **Wirklichkeit**

Frühsymptome von später dement gewordenen Frauen sind subjektive Gedächtniseinbussen, von Männern Schwierigkeiten mit instrumentellen Aktivitäten im täglichen Leben (IADL).

#### **Begründung**

In der PAQUID-Longitudinal-Studie wurden 3 777 über 65-jährige in der Region Bordeaux (F) repräsentativ Ausgewählte prospektiv alle 2 Jahre lang untersucht. Verglichen wurden von 986 10 Jahre prospektiv Untersuchten die 104 neu dement Gewordenen mit den 882 nicht dement Gewordenen.

- Subjektive Gedächtnisklagen erhöhten das Demenzrisiko signifikant auf das 1,9fache bei Frauen, aber nicht bei Männern (RR 1,01).
- Schwierigkeiten mit IADL erhöhten das Demenzrisiko bei Männern signifikant auf das 2,5fache, nicht aber bei Frauen (RR = 1,08, nicht signifikant).
- Die am häufigsten beeinträchtigte instrumentelle Alltagsaktivität bei Männern als Demenzfrühsymptom waren Schwierigkeiten mit dem Erledigen der finanziellen Angelegenheiten.
- Nachuntersuchungen nach 15 Jahren ergaben: Subjektive Gedächtnisklagen 10 bis 15 Jahre vor einer Demenzdiagnose erhöhten das Demenzrisiko bei Frauen signifikant auf das 1,6fache, nicht aber bei Männern.

Péres K. (2009). Dysabilities, dementia and depression: The PAQUID-Connections. J nutruition, health & aging, 13 suppl. 1, 214