

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2008-2009)

**Heft:** 101

**Rubrik:** Altersmythos : gemeinsame Risikofaktoren für geriatrische Syndrome

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Altersmythos

## Gemeinsame Risikofaktoren für geriatrische Syndrome

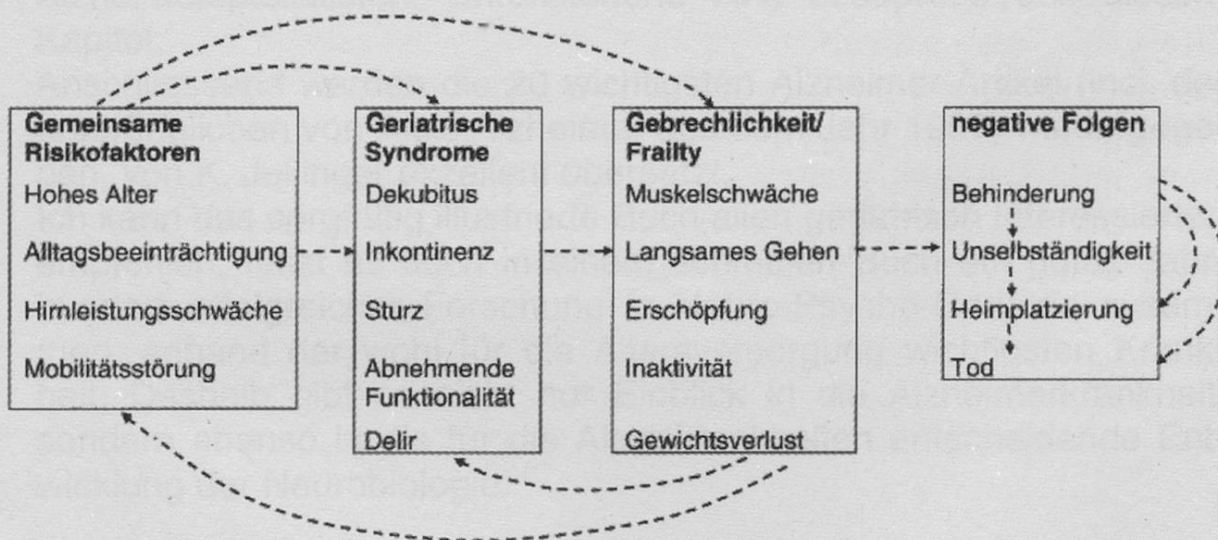
### Altersmythos

Die klassischen, kardiovaskulären Risikofaktoren sind auch die wichtigsten Risikofaktoren für die geriatrischen Syndrome.

### Wirklichkeit

Die 5 geriatrischen Syndrome Dekubitus, Inkontinenz, Sturz, abnehmende funktionelle Fähigkeiten und Delir teilen viele gemeinsame Risikofaktoren: Hohes Alter, beeinträchtigte Alltagsfunktionen, Hirnleistungsschwäche und beeinträchtigte Mobilität.

### Begründung



Eine Metaanalyse von 76 Publikationen, welche die individuellen Risikofaktoren der fünf oben genannten geriatrischen Syndrome untersuchten, ergaben bei allen fünf unter anderem die vier gemeinsamen, angeführten Risikofaktoren.

- Die 5 geriatrischen Syndrome selbst sind zusammen mit den 5 gemeinsamen Risikofaktoren entscheidende Determinanten der Gebrechlichkeit, welche ihrerseits diese wiederum ver-

stärkt im Sinne eines Circulus viciosus. Sie sind die universellen Prädiktoren von Behinderung, Abhängigkeit im Alter, Pflegeheimplatzierung und Tod im hohen Alter.

- Daraus leitet sich die gemeinsame Pathophysiologie von Vulnerabilität, Verlust und Zerfall am oberen Ende der menschlichen Lebensspanne ab:

S. K. Inouye, S. Studenski, M.E. Tinetti. G. A. Kochel (2007): Geriatric Syndromes: Clinical research and Policy implications of a core Geriatric Concept. J Am Geriatr. Soc. 55: 780 bis 791.