

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (2006-2007)
Heft:	96
Rubrik:	Altersmythos : Infektionshäufigkeit im Pflegeheim

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Altersmythos: Infektionshäufigkeit im Pflegeheim

Altersmythos

Gebrechliche Betagte mit Multivitamin-Mineralien-Supplementation erleiden weniger Infektionen.

Wirklichkeit

Die Gabe von Multivitamin-Mineralien-Supplementation generell an PflegeheimpatientInnen schützt nicht vor Infektionen, höchstens nicht Demente profitieren möglicherweise.

Begründung

848 durchschnittlich 85 ± 8 Jahre alte Bewohnende von 21 kanadischen Pflegeheimen erhielten während $1\frac{1}{2}$ Jahren randomisiert entweder Placebo oder ein Multivitaminpräparat (mit 400 U Vitamin A, 160 U Vitamin D, 74 U Vitamin E, 80 mg Vitamin C, 2,2 mg Thiamin, 5,1 mg Riboflavin, 16 mg Niacin, 3 mg Vitamin B6, 4 µg Vitamin B 12, 400 µg Folate, 200 mg Calcium, 100 mg Magnesium, 16 mg Eisen, 200 µg Jod, 14 mg Zink, 1,4 mg Kupfer, 20 µg Selen; das heisst 16 - 200% des empfohlenen Tagesbedarfes).

- Es ergaben sich 3,8 resp. 3,5 Infektionen pro 1000 Pflegetage (OR = 0,92, 95% CI 0,82 bis 1,03, p = 0,12) in der Placebo-, resp. Vitamingruppe.
- Keine signifikanten Unterschiede fanden sich in der multivarianten Analyse für Antibiotikagebrauch und Hospitalisation.
- Personen ohne Demenz zeigten mehr Infektionen als solche mit Demenz (OR = 1,44, 95% CI 1,2 bis 1,8) und hatten in einer Post-hoc-Analyse weniger Infekte unter Vitaminsupplementation als unter Placebo (relatives Risiko 0,81, 95% CI 0,66 bis 0,99)

Liu B. A. et al: Effect of Multivitamin and Mineralsupplementation and Episodes of Infection in nursing home Residents: A randomized placebo-controlled study. J Am Geriatr Soc 55: 35 - 42, 2007