

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2006-2007)

**Heft:** 94

**Rubrik:** Altersmythos : Empfinden von Lebensübergängen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos: Empfinden von Lebensübergängen

### Altersmythos

Die eigene Persönlichkeit bestimmt, wie Menschen ihr Älterwerden beurteilen.

### Wirklichkeit

In der Schweiz wird die Bewertung des bevorstehenden Altwerdens gleich stark von der Persönlichkeit bestimmt und auch, wie die Rückschau auf die Pubertät emotional beurteilt wird.

### Begründung

Die Befragung von 268 Schweizerinnen und Schweizern von der Alterskategorie 40 bis 45 mit den Geburtsjahren 1953 bis 58 und 50 bis 55 Jährigen (1943 bis 48), davon 197 Frauen, insgesamt 70% verheiratet, nur 14% ohne eigene Kinder und 55% mit mindestens Mittelschulabschluss über ihre emotionale Einschätzung von Lebensübergängen, sowie über ihre Persönlichkeit mit dem NED-5 Faktor Inventar ergab:

- Männer gaben an, mit  $73 \pm 10$  Jahren alt zu werden, Frauen mit  $76 \pm 7$  Jahren.
- Die emotionale Bewertung von Lebensübergängen war in einer Skala von 1 = sehr negativ bis 10 = sehr positiv

Lebensübergang	Männer	Frauen	Geschlechterunterschied
Schuleintritt	$6,7 \pm 3$	$7,5 \pm 2$	$p < 0,05$
Pubertät	$5,5 \pm 2$	$4,7 \pm 2$	n.s.
Heirat	$9,0 \pm 1$	$8,0 \pm 2$	$p < 0,01$
Geburt 1. Kind	$9,1 \pm 1$	$7,4 \pm 3$	$p < 0,01$
Scheidung	$3,4 \pm 2$	$3,8 \pm 3$	n.s.
Gebrechlichkeit der Eltern	$3,2 \pm 2$	$3,2 \pm 2$	n.s.
Grosselternschaft	$8,8 \pm 2$	$9,3 \pm 2$	n.s.
Pensionierung	$8,0 \pm 2$	$7,1 \pm 2$	$p < 0,01$
Alt sein	$5,7 \pm 2$	$5,5 \pm 2$	n.s.

In der multiplen Regressionsanalyse ist psychisches Wohlbefinden nur signifikant korreliert mit den beiden Persönlichkeitsmerkmalen Neurotizismus ( $r = - 0,53$ ) und Zuverlässigkeit ( $r = 0,18$ ), die

emotionale Bewertung des «Altseins» jedoch korreliert signifikant mit der emotionalen Beurteilung der Pubertät ( $r = 0,18$ ) und dem Persönlichkeitsmerkmal Neurotizismus ( $r = - 0,19$ ). Diese beiden Faktoren erklären 16% der Varianz der Beurteilung des Altseins, resp. zu 40% des Wohlbefindens.

- Das heisst: In der Schweiz gehen die Menschen davon aus, dass der Übergang vom mittleren Alter ins Alter gefühlsmässig ähnlich sein wird, wie der Übergang von der Kindheit zum Erwachsenenalter war.

Perrig-Chiello P., Perren S., (2005): Biographical transitions from a midlife perspective. Journal of adult development 12: 169 – 181

Lebensübergang	Männer	Frauen	Geschlechterunterschied
Schuljahr	8,7 ± 3	7,5 ± 3	p < 0,05
Pubertät	8,5 ± 3	4,7 ± 3	n.s.
Heirat	8,0 ± 1	8,0 ± 3	p < 0,01
Geburt 1. Kind	9,1 ± 1	7,4 ± 3	p < 0,01
Scheidung	3,4 ± 3	3,8 ± 3	n.s.
Geschicklichkeit	3,2 ± 3	3,2 ± 3	n.s.
der Eltern			
Grosselternschaft	8,8 ± 3	8,8 ± 3	n.s.
Pensionierung	8,0 ± 3	7,1 ± 3	p < 0,01
Alt sein	8,7 ± 3	8,8 ± 3	n.s.

In der multiplen Regressionsanalyse ist psychisches Wohlbefinden nur signifikant korreliert mit den beiden Persönlichkeitsmerkmalen Neurotizismus ( $r = - 0,23$ ) und Zuversässigkeit ( $r = 0,18$ ), die