

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (2006-2007)
Heft:	93
Vorwort:	Editorial
Autor:	Wettstein, Albert

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial

Im Monitoringbericht Drogen und Sucht 2005 der Delegation des Stadtrates für Drogen- und Suchtpolitik der Stadt Zürich steht:
«Die Schweiz gehört in Sachen Benzodiazepin-Konsum pro EinwohnerIn zur internationalen Spitze. Im Jahr 2003 belegte sie weltweit Rang 4 bei den Anxiolytika und Rang 3 bei den Sedativa und Hypnotika. Gemäss den Feststellungen der Lokalen Trendstudie gibt es für Zürich deutliche empirische Hinweise, dass im Bereich der Medikamente der Konsum von Benzodiazepinen teils höchst problematische Formen zeigt, augenscheinlich insbesondere bei Frauen zwischen 40 und 50 Jahren.»

Daraus wird folgender Entwicklungsbedarf abgeleitet:
«Der in der Bevölkerung verbreitete "Benzodiazepin-Missbrauch", der zu einem grossen Teil auf eine nicht gesetzeskonforme ärztliche Verschreibungspraxis zurückgeführt werden muss, ist im Grunde nichts Neues. In der Vergangenheit wurden denn auch verschiedentlich Anstrengungen unternommen, auf der Ebene der Durchsetzung der gesetzlichen Vorschriften (durch Kontrollen u.ä.) dem Problem beizukommen, allerdings mit bescheidenem Erfolg.

Gefragt sind verstärkt präventive Massnahmen. Geeignete Anknüpfungspunkte bilden dabei ÄrztInnen-Fortbildungen, insbesondere solche, die von städtischen ÄrztInnen durchgeführt werden.»

Aufgrund dieser Feststellungen wurde der Stadtärztliche Dienst (SAD) beauftragt, konkrete Massnahmen zu ergreifen zur Prävention von Benzodiazepin-Missbrauch. Einen analogen Auftrag hat die Zürcher Fachstelle zur Prävention des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauches (ZÜFAM). Sie hat durch das Institut für Suchtforschung eine Pilotstudie durchführen lassen. Diese hat gezeigt, dass durch Hinweis auf die gesetzlichen Bestimmungen bei empfehlungswidrig verordnenden Ärzten, die Benzodiazepin-Verschreibungspraxis nicht verändert werden kann. Der SAD initiierte deshalb gemeinsam mit der ZÜFAM eine breit angelegte Benzodiazepin-Kampagne: da Benzodiazepin (Bzd) nur auf ärztliche Verordnung erhältlich ist, ist die Hauptzielgruppe die Ärzteschaft. Da aber der Stadtärztliche Dienst nicht Erfolg versprechend

«Wasser predigen und Wein trinken» kann, wollen wir auch dienstintern eine vorbildliche Bzd-Praxis befolgen. Wir haben deshalb Benzodiazepin-Empfehlungen für die Ärzteschaft des Stadtärztlichen Dienstes aufgestellt und sie intern breit diskutiert und modifiziert, so dass sie auch Akzeptanz finden und umgesetzt werden können. Wir wollen vermeiden, dass Patienten durch einen temporären Aufenthalt in einem städtischen Pflegezentrum zu Benzodiazepin-Abhängigen werden. Wir wollen auch diesbezüglich Vorbildfunktion wahrnehmen. Parallel dazu wollen wir die praktizierenden Ärzte über die grossen Probleme bei Bzd-Verordnungen aufmerksam machen und haben dazu diese Nummer der INTERCURA entsprechend gestaltet. Deshalb werden Überlegungen zu Benzodiazepin-Verordnungen ausführlich dargestellt in mehreren Artikeln und Altersmythen.

Zudem bieten wir am 4. Mai 2006 im Kongressforum des Waid-Spitals eine Fortbildung an, mit Gelegenheit eigene Fälle zur Besprechung mitzubringen.

Zusätzlich wollen wir auch die potentiell direkt betroffenen Menschen über die Probleme rund um Bzd orientieren und vor allem der Bevölkerung Alternativen zum Bzd-Konsum aufzeigen. Denn in der wissenschaftlichen Literatur ist unbestritten, dass es viel besser ist, Personen mit Problemen, die auch mit Bzd behandelt werden könnten, zu befähigen, mit ihren Problemen selber umzugehen zu lernen, ohne die gefährliche Scheinlösung Bzd-Konsum. Dazu bieten wir Grossveranstaltungen für Personen mit leichten Schlaf- und Angstproblemen und Seminare für kleinere Gruppen von Patienten mit mittelschweren Schlaf- oder Angstproblemen an. Damit wollen wir die Bevölkerung informieren, wie Schlafstörungen, Angst und Stress ohne Medikamente bewältigt werden können. Detailinformationen dazu liegen dieser INTERCURA-Ausgabe bei, ebenso wie die Einladung zur erwähnten Ärztefortbildung.

Wir hoffen, damit einen Beitrag leisten zu können zur Prävention von Bzd-Überkonsum und -Missbrauch.

Für den Stadtärztlichen Dienst
Albert Wettstein