

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (2005-2006)
<b>Heft:</b>	90
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos CCVIII : immer mehr Betagte leiden unter Schlafstörungen und nehmen Schlafmittel

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Respekt auszudrücken. Eine saubere und gepflegte Kleidung sei aber dennoch nötig, nicht etwa ein verwaschenes T-Shirt und zerrissene Jeans.

Persönliche Erfahrung A. Wettstein, 2004

oder Gelenkschmerzen als in der Schweiz megesennt.

## ALTERSMYTHOS CCVIII

Immer mehr Betagte leiden unter Schlafstörungen und nehmen Schlafmittel.

### Wirklichkeit

Von 1992-2002 haben sowohl der Anteil von Betagten mit starken Schlafstörungen abgenommen, als auch die Anzahl, welche Schlafmittel nehmen.

### Begründung

In der Schweizer Gesundheitsbefragung wurden 0.3% der über 15-jährigen Einwohnerinnen und Einwohner in der Schweiz befragt in den Jahren 1992, 1997 und 2002, ob sie in den letzten 4 Wochen Einschlaf- oder Durchschlafstörungen gehabt hätten, gaben an:

- 73% überhaupt nicht, 22% ein bisschen und 5% stark, nur unwesentlich verändert von 1992-2002.
- Der Anteil der über 75-Jährigen mit starken Schlafstörungen reduzierte sich von 12% 1992 auf 10% 1997 und auf 9% 2002 und blieb unverändert bei ca. 6.7% der 65-74-Jährigen.
- In den letzten 7 Tagen ein Schlafmittel genommen zu haben gaben 1992 3.1% und 2002 2.7% an, bei den 65-74-Jährigen waren dies 1992 7.1%, 1997 8.1% und 2002 6.3%, bei den über 75-Jährigen 15%, 18.3% resp. 13.7%.

Das heisst: Der für Betagte gefährliche Trend zum zunehmenden Konsum von Schlafmitteln im Alter konnte in den letzten 5 Jahren gebrochen werden.

Statistik Schweiz: Gesundheitsbefragung 2002, Neuenburg 2004