

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich |
| <b>Herausgeber:</b> | Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich   |
| <b>Band:</b>        | - (2004-2005)   |
| <b>Heft:</b>        | 86  |
| <b>Artikel:</b>     | Hüftprotektor - Wirksamer Schutz gegen Hüftfrakturen im Alter   |
| <b>Autor:</b>       | [s.n.]  |
| <b>DOI:</b>         | <a href="https://doi.org/10.5169/seals-789966">https://doi.org/10.5169/seals-789966</a>   |

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Hüftprotektor – Wirksamer Schutz gegen Hüftfrakturen im Alter

Medieninformation vom 23.6.04 – Vorstellung einer Weltneuheit

*Jedes Jahr erleiden in der Schweiz über 8'000 ältere Menschen eine Hüftfraktur als Folge eines Sturzes. Protektoren – in die Unterwäsche integrierte respektive einsetzbare harte Schalen oder weiche Polster – reduzieren dieses Risiko um 40%. An einer Medienkonferenz in St. Gallen orientierte die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu über eine Weltneuheit: Die erste Verleihung des bfu-Sicherheitszeichens für Hüftprotektoren auf der Basis des EMPA-Prüfverfahrens.*

Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu verfolgt seit Jahren ein ambitioniertes Programm zur Sturzprävention und Förderung des Hüftprotektors. Direktorin Brigitte Buhmann erläuterte die Motivation: „Sturzunfälle sind die häufigste Unfallursache überhaupt! Im Bereich Haus und Freizeit ereignen sich jährlich 578'000 Unfälle, mehr als die Hälfte davon Stürze. Rund 900 verlaufen tödlich, wobei zu 90% Betagte betroffen sind.“ Da sich leider nicht alle Unfälle vermeiden lassen, braucht es Schutzinstrumente zur Folgenminderung – z.B. den Hüftprotektor, eines von insgesamt 85 Produkten, die in den letzten Jahren mit dem bfu-Sicherheitszeichen ausgezeichnet wurden.

Albert Wettstein, Städtärztlicher Dienst Zürich, referierte zu den medizinischen Aspekten des Hüftprotektors: „Bis zum Alter von 90 Jahren erleiden 30% der Frauen eine Hüftfraktur mit einschneidenden Folgen.“ Bei „nicht behebbarer Gangunsicherheit“ empfahl er vehement das Tragen von Hüftprotektoren, denn diese würden die Hüfte – insbesondere den so genannten Schenkelhals – in fast 100% aller Fälle vor dem knochenbrechenden Schlag beim Aufprall auf den Boden schützen.

Die bfu hat gemäss Vizedirektor Raphael D. Huguenin ein eigentliches Präventionsprogramm gegen Stürze entwickelt. Zudem wird der Hüftprotektor gezielt gefördert, weil Wirkung und Schutzpotenzial außerordentlich hoch sind. Aber: „Leider ist die Akzeptanz bei der Zielgruppe noch unbefriedigend. Würde der Hüftprotektor konsequent getragen, liesse sich damit nicht nur Schmerz und

Leid vermeiden, sondern auch ökonomisch ein erheblicher Gewinn erzielen, da das Kosten-Nutzen-Verhältnis 1:4 beträgt!“

Um die Wirksamkeit der Hüftprotektoren unter realistischen Bedingungen beurteilen zu können, hat die EMPA St. Gallen einen Test mit einem anatomisch geformten, mechanischen Hüftmodell entwickelt. Siegfried Derler betonte denn auch während der Demonstration: „Die EMPA hofft, mit dieser Prüfmethode dazu beizutragen, bestehende Protektoren zu optimieren bzw. neue Materialien und Konstruktionen für Hüftprotektoren zu entwickeln.“ Wer künftig das bfu-Sicherheitszeichen erwerben will, muss den EMPA-Test bestanden haben – wie die drei Hersteller, die heute in St. Gallen ausgezeichnet wurden.

Stand 14.6.04

## Hüftprotektoren

| Produkt                                    | Hart | Weich | Protektor / Hose        | EMPA-Test | Bfu-Sicherheitszeichen | Bfu-Praxis-test | Klinik-test | Schweizer Vertretungen für Hüftprotektoren   |
|--|------|-------|-------------------------|-----------|------------------------|-----------------|-------------|--|
| Hiphelp                                    |      | X     | Auswechselbar           |           |                        |                 |             | Absorin (Schweiz) AG<br>Hungerbüelstr. 10<br>8500 Frauenfeld<br>Tel. 052 720 25 26<br>Fax 052 720 25 27<br><a href="mailto:Absorin@pop.agri.ch">Absorin@pop.agri.ch</a>  |
| Safehip ®                                  | X    |       | Auswechselbar und nicht |           | X                      |                 | X           | Kuhn und Bieri AG<br>Könizstr. 227-229<br>3097 Bern-Liebefeld<br>Tel. 0848 10 20 40<br>Fax 031 970 01 71<br><a href="mailto:Info@kuhnbieri.ch">Info@kuhnbieri.ch</a><br><a href="http://www.kuhnbiani.ch">www.kuhnbiani.ch</a> |
| Hips ®                                     | X    |       | Auswechselbar           |           | X                      |                 | X           | Lamprecht AG<br>Althardstr. 246<br>8105 Regensdorf<br>Tel. 043 388 73 11<br>Fax 043 388 73 18<br><a href="mailto:Healthcare@lamprechtag.com">Healthcare@lamprechtag.com</a>  |
| Hip-Protector                              |      | X     | Auswechselbar           |           |                        |                 |             | Medicor AG<br>Gewerbestr. 10<br>6330 Cham<br>Tel. 041 749 40 80<br>Fax 041 749 40 88<br><a href="mailto:Info@medicor-ag.ch">Info@medicor-ag.ch</a>   |
| PD Care Funktions-Hose                     |      | X     | Auswechselbar           | Erfüllt   | X                      | X               |             | PD Care GmbH<br>Butzenstr. 14<br>8038 Zürich<br>Tel./Fax 01 481 15 11<br>MOB: 079 608 96 86<br><a href="mailto:Info@pdcare.ch">Info@pdcare.ch</a><br><a href="http://www.pdcare.ch">www.pdcare.ch</a>                          |
| Safety Pants <sup>(HP)</sup><br>Modell 120 |      | X     | Auswechselbar           |           | X                      |                 | X           | Salzmann-Medico<br>Salzmann AG<br>Rorschacher Str. 304<br>9016 St. Gallen<br>Tel. 071 282 12 12<br>Fax 071 0800 55 11 30<br><a href="http://www.salzmann-group.ch">www.salzmann-group.ch</a>                                   |
| Safety Pants <sup>(HP)</sup><br>Modell 100 |      | X     | Auswechselbar           | Erfüllt   |                        |                 |             | medico.order@salzmann-group.ch   |
| Hüftschutz-system AHF-Hose                 |      | X     | Auswechselbar           | Erfüllt   | X                      | X               |             | Theo Frey AG<br>Normannenstr. 8<br>3018 Bern<br>Tel. 031 996 85 85<br>Fax 031 992 20 21<br><a href="mailto&gt;Contact@theo-frey.ch">Contact@theo-frey.ch</a><br><a href="http://www.theo-frey.ch">www.theo-frey.ch</a>         |