

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2004-2005)

Heft: 86

Artikel: Hüftprotektor - Wirksamer Schutz gegen Hüftfrakturen im Alter

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-789966>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hüftprotektor – Wirksamer Schutz gegen Hüftfrakturen im Alter

Medieninformation vom 23.6.04 – Vorstellung einer Weltneuheit

Jedes Jahr erleiden in der Schweiz über 8'000 ältere Menschen eine Hüftfraktur als Folge eines Sturzes. Protektoren – in die Unterwäsche integrierte respektive einsetzbare harte Schalen oder weiche Polster – reduzieren dieses Risiko um 40%. An einer Medienkonferenz in St. Gallen orientierte die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu über eine Weltneuheit: Die erste Verleihung des bfu-Sicherheitszeichens für Hüftprotektoren auf der Basis des EMPA-Prüfverfahrens.

Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu verfolgt seit Jahren ein ambitioniertes Programm zur Sturzprävention und Förderung des Hüftprotektors. Direktorin Brigitte Buhmann erläuterte die Motivation: „Sturzunfälle sind die häufigste Unfallursache überhaupt! Im Bereich Haus und Freizeit ereignen sich jährlich 578'000 Unfälle, mehr als die Hälfte davon Stürze. Rund 900 verlaufen tödlich, wobei zu 90% Betagte betroffen sind.“ Da sich leider nicht alle Unfälle vermeiden lassen, brauche es Schutzinstrumente zur Folgenminderung – z.B. den Hüftprotektor, eines von insgesamt 85 Produkten, die in den letzten Jahren mit dem bfu-Sicherheitszeichen ausgezeichnet wurden.

Albert Wettstein, Städtärztlicher Dienst Zürich, referierte zu den medizinischen Aspekten des Hüftprotektors: „Bis zum Alter von 90 Jahren erleiden 30% der Frauen eine Hüftfraktur mit einschneidenden Folgen.“ Bei „nicht behebbarer Gangunsicherheit“ empfahl er vehement das Tragen von Hüftprotektoren, denn diese würden die Hüfte – insbesondere den so genannten Schenkelhals – in fast 100% aller Fälle vor dem knochenbrechenden Schlag beim Aufprall auf den Boden schützen.

Die bfu hat gemäss Vizedirektor Raphael D. Huguenin ein eigentliches Präventionsprogramm gegen Stürze entwickelt. Zudem wird der Hüftprotektor gezielt gefördert, weil Wirkung und Schutzpotenzial ausserordentlich hoch sind. Aber: „Leider ist die Akzeptanz bei der Zielgruppe noch unbefriedigend. Würde der Hüftprotektor konsequent getragen, liesse sich damit nicht nur Schmerz und

Hüftprotektoren

Produkt	Hart	Weich	Protektor / Hose	EMPA-Test	Bfu-Sicherheitszeichen	Bfu-Praxis-test	Klinik-test	Schweizer Vertretungen für Hüftprotektoren	
Hiphelp		X	Auswechselbar					Absorin (Schweiz) AG Hungerbühlstr. 10 8500 Frauenfeld	Tel. 052 720 25 26 Fax 052 720 25 27 Absorin@pop.agri.ch
Safehip®	X		Auswechselbar und nicht		X		X	Kuhn und Bieri AG Könizstr. 227-229 3097 Bern-Liebelfeld	Tel. 0848 10 20 40 Fax 031 970 01 71 Info@kuhnbieri.ch www.kuhnbieri.ch
Hips®	X		Auswechselbar		X		X	Lamprecht AG Althardstr. 246 8105 Regensdorf	Tel. 043 388 73 11 Fax 043 388 73 18 Healthcare@lamprechttag.com
Hip-Protector		X	Auswechselbar					Medicor AG Gewerbestr. 10 6330 Cham	Tel. 041 749 40 80 Fax 041 749 40 88 Info@medicor-ag.ch
PD Care Funktions-Hose		X	Auswechselbar	Erfüllt	X	X		PD Care GmbH Butzenstr. 14 8038 Zürich	Tel./Fax 01 481 15 11 MOB: 079 608 96 86 Info@pdcare.ch www.pdcare.ch
Safety Pants ^(HP) Modell 120		X	Auswechselbar		X		X	Salzmann-Medico Salzmann AG	Tel. 071 282 12 12 Fax 071 0800 55 11 30
Safety Pants ^(HP) Modell 100		X	Auswechselbar	Erfüllt				Rorschacher Str. 304 9016 St. Gallen	www.salzmann-group.ch medico.order@salzmann-group.ch
Hüftschutzsystem AHF-Hose		X	Auswechselbar	Erfüllt	X	X		Theo Frey AG Normannenstr. 8 3018 Bern	Tel. 031 996 85 85 Fax 031 992 20 21 Contact@theo-frey.ch www.theo-frey.ch