

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (2004-2005)
<b>Heft:</b>	87
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos CLXXXVIII : Psychotherapie von Betagten ist aufwendiger und weniger effektiv als die von jungen Erwachsenen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **ALTERSMYTHOS CLXXXVIII**

Psychotherapie von Betagten ist aufwendiger und weniger effektiv als die von jungen Erwachsenen.

## **Wirklichkeit**

Psychotherapie von Betagten ist effizienter als die von mittelalterlichen Erwachsenen.

## **Begründung**

An der Psychotherapieambulanz der Universität Dresden wurde der Schweregrad der psychischen Störungen zu Beginn, sowie die Therapiedauer bei 169 Erwachsenen bestimmt, davon bei 29 im Alter von 55–78 Jahren (Mittelwert  $63 \pm 7$  Jahre).

- In allen Altersgruppen litten am meisten Patienten unter affektiven Störungen (35%), 30% unter Angststörungen und 15% unter posttraumatischen Belastungsstörungen.
- Der Schweregrad der Störungen, gemessen mit zwei unabhängigen Skalen, war nicht unterschiedlich in den verschiedenen Altersgruppen.
- Zu Beginn der Therapie zeigten die Betagten in zwei Bereichen geringere Persönlichkeitsauffälligkeiten als jüngere Altersgruppen, nämlich im Bereich Konkurrenz und Streitsucht, sowie im Bereich Dominanz (letzteres nur die Männer).
- Junge Erwachsene benötigten durchschnittlich 22 Stunden, mittelalterliche Erwachsene (26–40-Jährige) 30 Stunden, ältere Erwachsene (41–54-Jährige) 23 Stunden und betagte Erwachsene (55–78-Jährige) 21 Stunden (Unterschied signifikant ( $P = 0,04$ ), bis nach Erreichen eines befriedigenden Therapieziels die Therapie beendet werden konnte.

Maercker A et al: Ambulante Psychotherapie Älterer: Sind ältere Psychotherapiepatienten einfache Patienten? Z. Gerontol. Geriat 37: 265 – 271; 2004