Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2004-2005)

Heft: 86

Rubrik: Altersmythos CLXXIII : auch im Alter ist der Abbau von Übergewicht gesund

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

ALTERSMYTHOS CLXXIII

Auch im Alter ist der Abbau von Übergewicht gesund.

Wirklichkeit

Gewichtsreduktion bei über 70-Jährigen erhöht selbst bei übergewichtigen Frauen das Schenkelhalsfrakturrisiko.

Begründung

Die Untersuchung von 6'785 Frauen im Alter von 76 ± 5 Jahren während 6 Jahren betr. Gewicht (stabil = weniger als 5% Zu- oder Abnahme), Knochendichte gemessen mit Röntgenabsorbtion am Schenkelhals und betr. Schenkelhalsfraktur ergab:

- Die 1'949 (= 29%) der Frauen mit Gewichtsverlust waren durchschnittlich 2 Jahre älter, schlanker, zeigten niedrige Knochendichte und waren häufiger (18%) unfähig, vom Stuhl allein aufzustehen als die 55% mit stabilem Gewicht oder 16% mit Gewichtszunahme.
- Der jährliche Verlust an Knochendichte war – 0,5% bei Frauen mit Gewichtszunahme, - 0,7% bei stabilem Gewicht und – 0,9% (95% - 1,0% bis – 0,8%) bei Gewichtsverlust.
- Dieser Abbau von Knochendichte war bei Übergewichtigen (BMI ≥ 26) mit Gewichtsverlust grösser als bei Normalgewichtigen – 0,96% vs - 0,88% und ähnlich gross, wenn der Gewichtsverlust absichtlich vs unfreiwillig erfolgte (- 0,84 vs - 0,95%).
- Frauen mit Gewichtsverlust hatten ein 1.8fach erhöhtes Risiko (95% 1.4 – 2.2) für Schenkelhalsfraktur.
- Das beabsichtige Abnehmen bei übergewichtigen Frauen erhöhte das Frakturrisiko gar auf das 2.5fache (95% 1.3 – 4.6) trotz Korrektur für Alter, Gesundheitszustand, Rauchgewohnheiten, körperliche Betätigung und Frakturanamnese.

Das heisst, bei über 70-jährigen Frauen ist der Abbau von Übergewicht gefährlich.

K.E. Ensrud et al: Intentional and Unintentional Weight Loss Increase Bone Loss and Hip Fracture Risk in Older Women. JAGS 51: 1740-1747, 2003