

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (2004-2005)
Heft:	85
Rubrik:	Altersmythos CLXII : die Diagnose einer Depression ist schwierig bei Betagten, besonders im Pflegeheim

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ALTERSMYTHOS CLXII

Die Diagnose einer Depression ist schwierig bei Betagten, besonders im Pflegeheim.

Wirklichkeit

Mit 2 depressiven Antworten auf 5 Fragen kann Depression sensitiv (0.95) und spezifisch (0.81) diagnostiziert werden, auch im Pflegeheim.

Begründung

Die Untersuchung von 181 79 ± 7 Jahre alten kognitiv intakten ambulanten Betagten (n=51), hospitalisierten (n=60) und im Pflegeheim lebenden (n=70) mit den 5 Fragen der geriatrischen Depressions-Skala (GDS5)

1. Sind Sie grundsätzlich zufrieden mit Ihrem Leben? (depressiv=nein)
2. Sind Sie oft gelangweilt?
3. Fühlen Sie sich oft hilflos?
4. Ziehen Sie es vor, zu Hause zu bleiben anstelle von Ausgehen und Neues zu unternehmen?
5. Fühlen Sie sich ziemlich wertlos, so wie Sie jetzt sind? (2-5 ja=depressiv)

ergab bei ≥ 2 depressiven Antworten eine zuverlässige Depressionsdiagnose.

Die Kurzversion ist ebenso sensitiv und spezifisch wie die 15-Fragen-Version

	% depressiv	Sensitivität	Spezifität
alle	48	0.94	0.81
ambulant	35	0.94	0.94
hospitalisiert	48	0.97	0.74
im Heim	57	0.93	0.73

P. Rinaldi et al: Validation of the Five-Item Geriatric Depression Scale in Elderly Subjects in Three Different Settings. JAGS 51: 694-698, 2003