

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2003-2004)

**Heft:** 84

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Unterwegs zu einem aktiven Leben mit chronischer Krankheit ! – für Menschen ab 60 Jahren mit

- Diabetes mellitus
- Herzkrankheiten
- Rheuma- und Gelenksbeschwerden
- Chronische Lungenkrankheiten

**allfit heisst:**

8 x 2 1/2 Std. Schulung und  
8 x 1 1/2 Std. Fitness  
Unkostenbeitrag Fr. 300.—

**Neu : Bei Helsana-Versicherten werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen**

**Kursorte:**

Schulung: GUD, Walchestr. 31  
Fitness: PZ Riesbach, Witellikerstr. 19

**Nächste Kurse:**

**Kurs 11: Beginn 16. Februar 2004**

**Kurs 12: Beginn 10. Mai 2004**

**Kurs 13: Beginn 06. September 2004**

**Kurs 14: Beginn 22. November 2004**

**Weitere Informationen:**

Sekretariat: Tel. 01 325 40 38 (vormittags)

Eine Dienstleistung des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich, Gesundheitsligen, Helsana Versicherungen AG, VHZ Verein Hausärzte der Stadt Zürich, Medix Ärzteverbund, Spitex Dienste Zürich