

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2003-2004)

**Heft:** 84

**Rubrik:** Altersmythos CLII : Hormonersatztherapie schützt Frauen vor Herzinfarkt, Hirnschlag und Hüftknochenbrüchen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ALTERSMYTHOS CLII

Hormonersatztherapie schützt Frauen vor Herzinfarkt, Hirnschlag und Hüftknochenbrüchen.

## Wirklichkeit

Hormonersatztherapie mit Östrogen und Progestin erhöht das Risiko für Brustkrebs, Hirnschlag, Lungenembolie und koronare Herzkrankheit, reduziert aber das Hüftknochenbruchrisiko und das Darmkrebsrisiko.

## Begründung

In den zwei grossen prospektiven placebokontrollierten Studien zur Hormonersatzbehandlung von Frauen nach der Menopause, mit je mehreren tausend Frauen, ergab für 5 Jahre Behandlung folgende Erfolge, respektive Risiken (95% Zuverlässigkeitsintervall).

Studie	WHI	WHI	HERS
Durchschnittsalter	63 Jahre	63 Jahre	67 Jahre
Was	RR	%	RR
Brustkrebs	1,3 (1,0 – 1,6)	+4	1,3 (0,8 – 2,2)
Darmkrebs	0,6 (0,4 – 0,9)	-3	-
Hüftfraktur	0,7 (0,5 – 0,9)	-2	1,1 (0,5 – 2,5)
Hirnschlag	1,4 (1,1 – 1,9)	+4	1,2 (1,0 – 1,4)
Lungenembolie	2,1 (1,4 – 3,3)	+9	2,8 (0,9 – 8,7)
Koronare Herzkrankheit	1,3 (1,02 – 1,6)	+4	0,9 (0,8 – 1,2)

Zeichenerklärung:

RR=Risiko Ratio, %=absolute Differenz neu auftretender Diagnosen während 5,2 Jahren von 1000 Frauen mit Behandlung im Vergleich zu Placebobehandlung

WHI: Rossouw J.E. et al: Woman's Health Initiative randomized controlled Trial JAMA 288: 321 – 33, 2002

HERS: Halley S. et al, Randomized Trial of Estrogen + Progestin for secondary Prevention of coronary Heart disease in post menopausal Woman. JAMA 280: 605 – 6310, 1998