

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2003-2004)

**Heft:** 83

**Rubrik:** Altersmythos CXLVI : in den Monaten vor dem Sterben nimmt die Pflegebedürftigkeit von Hochbetagten deutlich zu

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ALTERSMYTHOS CXLVI

In den Monaten vor dem Sterben nimmt die Pflegebedürftigkeit von Hochbetagten deutlich zu.

### Wirklichkeit

Gebrechliche Hochbetagte sterben nach einer mindestens 2 Jahre kontinuierlich zunehmenden Pflegebedürftigkeit.

### Begründung

Die Untersuchung der Abhängigkeit von dementen (n=583, Durchschnittsalter 85±8 Jahre) und nicht dementen (n=334, Durchschnittsalter 81±10 Jahre) gebrechlichen Betagten, die alle die nationalen Kriterien zur Aufnahme in ein Pflegeheim auf Kosten der staatlichen Krankenkassen erfüllten, retrospektiv über 2 Jahre ergab:

- In allen untersuchten Bereichen nahm der Anteil der vollständig abhängigen und der teilweise abhängigen Betagten über die ganzen 24 Monate kontinuierlich linear zu:

	kognitiv intakt	dement
Beim Essen	20% ⇨ 40%	40% ⇨ 75%
Bei Mobilität	45% ⇨ 70%	65% ⇨ 85%
Bei Kontinenz	30% ⇨ 50%	50% ⇨ 70%
Bei Körperpflege	80% ⇨ 90%	95% ⇨ 100%

D.h. bei gebrechlichen Hochbetagten kündigt sich das Sterben nicht an durch eine beschleunigte Zunahme der Pflegebedürftigkeit in den Monaten vor dem Tod.

K.E. Covinsky et al: The Last 2 Years of Life: Functional Trajectories of Frail older People. JAGS 51: 492-498, 2003