

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (2003-2004)
Heft:	82
Artikel:	Tageszentrum SRK
Autor:	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-790169

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tageszentrum SRK

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, Regionalstelle Zürich,
Tageszentrum, Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, Tel. 01 360 28 60

Das Tageszentrum bietet **älteren, psychisch beeinträchtigten** Menschen ab ca. 50 Jahren einen Ort der Begegnung und Begleitung mit vielseitigen Aktivitäten an. Die vorhandenen sozialen, handwerklichen, kognitiven, gestalterischen und musischen Fähigkeiten werden in der Gruppe gezielt unterstützt und gefördert.

Betreuungsteam

Unser Team besteht aus Fachleuten der Ergo- und Aktivierungstherapie und der Psychiatriepflege. Die ärztliche Betreuung erfolgt ausschliesslich durch den zuweisenden Arzt oder die zuweisende Ärztin bzw. den Hausarzt oder die Hausärztin.

Unser Angebot

Therapien und Aktivitäten in Gruppen zum gezielten Training von Alltagsfunktionen und kognitiver, körperlicher und sozialer Kompetenzen, z.B. Werken, Turnen, Malen und Gestalten, Gartenarbeit, Gespräche, Gedächtnistraining, Singen, Musik, Spielen, gemeinsames Mittagessen, geselliges Beisammensein, Ausflüge und festliche Anlässe.

Zu den bewährten Basis-Gruppen, in welchen sehr vielseitig gearbeitet wird, sind **neu** im Angebot Gruppen mit einer **themenspezifischen Ausrichtung** wie z.B. Gesprächsgruppe, Malen und Gestalten etc. Zur gezielten und individuellen Unterstützung finden regelmässige **Einzelgespräche** statt.

Die Gruppen werden halbtags jeweils am Morgen oder am Nachmittag durchgeführt. Für die Teilnehmenden beider Gruppen besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens.

Pro Woche können 1 bis max. 3 Halbtagesgruppen besucht werden. Die Teilnehmenden bestimmen selber, wie oft und wie lange sie am Angebot mitmachen möchten.

Unsere Zielsetzungen

- Den psychischen und körperlichen Gesundheitszustand verbessern, bzw. erhalten.

- Autonome Lebensführung ermöglichen durch die Förderung und Unterstützung persönlicher und sozialer Ressourcen.
- Gesellschaftliche Integration aktiv unterstützen.
- Vertrauen zu anderen Menschen aufbauen.
- Entlastung von Betreuungspersonen, insbesondere von Angehörigen.

Öffnungszeiten

Gruppenzeiten	Morgengruppen	09:00 - 11:30
	Nachmittagsgruppen	13:30 - 16:00
Mittagessen		11:45 - 12:45
Freie Nutzung des Aufenthaltsraumes mit Selbstbedienung von Getränken		08:30 - 09:00
		12:45 - 13:30
		16:00 - 17:00

Kosten

Abgerechnet wird nach BESA. Bei BESA-Stufe 2, was bei uns praktisch für alle Teilnehmenden zutrifft, kostet ein Halbtagesaufenthalt mit Essen Fr. 85.--. Die Krankenkassen vergüten Fr. 40.--. Was bleibt sind **Eigenleistungen von Fr. 45.--** die den Teilnehmenden belastet werden.

pro Gruppenbesuch	Fr. 35.--
für (zusätzlich) Mittagessen	Fr. 10.--

Total pro Gruppenbesuch mit Essen	Fr. 45.--
--	------------------

Das Tageszentrum wird vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. Besteht Anspruch auf Ergänzungsleistung, können die Eigenleistungen voll verrechnet werden.

Anmeldeverfahren

Nach telefonischer Kontaktaufnahme erfolgt ein unverbindliches Vorstellungsgespräch mit anschliessendem Schnuppertag. Ziel ist das gegenseitige Kennen lernen.

Erst danach findet die definitive Anmeldung statt, für die eine **ärztliche Verordnung** vorliegen muss.

Auskünfte

Wenden sie sich bitte an das Team unseres Tageszentrums.