

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (2003-2004)
<b>Heft:</b>	81
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos CXXXII : es lässt sich nicht voraussagen, welche Betagte innert 2 Jahren sterben oder abhängig werden, ohne sich auf Diagnosen zu stützen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ALTERSMYTHOS CXXXII

Es lässt sich nicht voraussagen, welche Betagte innert 2 Jahren sterben oder abhängig werden, ohne sich auf Diagnosen zu stützen.

## Wirklichkeit

Ein Fragebogen über die subjektive Gesundheit, 5 einfache körperliche Funktionen und 4 Aktivitäten des täglichen Lebens sagen mit hoher Treffsicherheit Tod oder funktionelle Verschlechterung voraus. Die zusätzliche Berücksichtigung von Diagnosen verbessert die korrekte Klassierung von 78% der Antworten nicht.

## Begründung

6'205 Personen, repräsentativ für alle über 65-jährigen BewohnerInnen der USA, wurden mittels einer Befragung prospektiv während 2 Jahren untersucht. Bei 10% mussten die Betreuungspersonen für die Betroffenen antworten. Ein einfaches Modell sagte zu 78% korrekt voraus, wer innert 2 Jahren sterben, neu oder stärker abhängig wird, nämlich, wer bei den folgenden 4 Fragen  $\geq 3$  Punkte erreicht:

1. Alter: 75 – 84 Jahre = 1 Punkt, > 85 Jahre = 3 Punkte
2. Die subjektive Gesundheit ist schlecht oder befriedigend = 1 Punkt
3. Starke Schwierigkeiten oder Unfähigkeit, folgende Aktivitäten zu erledigen (je 1 Punkt, max. 2 Punkte)
  - den Boden berühren
  - Gegenstände von über 5 kg tragen
  - die Arme über Schulterhöhe heben
  - schreiben oder mit kleinen Objekten hantieren
  - 400 Meter gehen
  - schwere Hausarbeiten erledigen (Fenster putzen, Boden aufnehmen)
4. Gesundheitsbedingte Einschränkung in einer der folgenden Aktivitäten (= 4 Punkte)
  - Einkauf persönlicher Gegenstände
  - Handhabung von Geldangelegenheiten
  - einen Raum zu durchschreiten (ohne Gehhilfe)
  - leichte Hausarbeit erledigen (abwaschen, aufräumen)
  - ein Bad oder eine Dusche nehmen.

> 3 Punkte erreichten 32% aller > 65-Jährigen, d.h. diese sind „frail“ = gebrechlich. Das Risiko, zu sterben oder neu oder mehr abhängig zu werden, ist 4.2fach grösser als das derjenigen mit < 3 Punkten.

D. Saliba et al: The vulnerable Elders survey: A tool for identifying vulnerable older people in the community; JAGS 49: 1691-1699, 2001