Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2002-2003)

Heft: 80

Rubrik: Altersmythos CXX : gesund und zufrieden 70 Jahre alt zu werden ist den meisten Männern möglich

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

ALTERSMYTHOS CXX

Gesund und zufrieden 70 Jahre alt zu werden ist den meisten Männern möglich.

Wirklichkeit

Nur 21% von 332 Burschen im Alter von 14 Jahren aus Arbeiterquartieren einer US-Grossstadt wurden zufrieden und gesund 70 Jahre alt. Es waren vor allem solche, die als Jugendliche und Erwachsene Schwierigkeiten gut meistern konnten, welche insgesamt wenig rauchten, mit 50 Jahren gesund waren und stabil verheiratet waren.

Begründung

Die regelmässige Untersuchung von 332 Jugendlichen im Alter von 14 Jahren aus Arbeiterquartieren von Boston bis zum Tod oder Alter von 74 Jahren ergab:

70 Jahre alt wurden

- 21% zufrieden und gesund
- 21% mässig zufrieden und gesund
- 10% traurig und krank

20% starben im Alter von 51-70 Jahren, 10% starben unter 50 Jahren (18% hatten unvollständige Daten).

- Predikatoren um zufrieden und gesund 70 Jahre alt zu werden, waren (in multivariater Analyse):

Schwierigkeiten gut meistern können als Jugendlicher	OR	1.3	P=0.03
Lebenslang weniger als 30 Pack-years zu rauchen	OR	5.0	P=0.0001
Als Erwachsener Schwierigkeiten gut bewältigen	OR	4.6	P=0.001
Gesund im Alter von 50 Jahren	OR	2.5	P=0.001
Stabile Ehe	OR	2.8	P=0.02

- Nicht signifikant assoziiert mit gesund und zufrieden alt werden waren
  - folgende Faktoren in der Jugend: Soziale Klasse der Eltern, Einkommen der Eltern, Anzahl Familienprobleme, IQ, Sterbealter der Eltern, unoffizielle Delinquenz, Ausbildung
  - folgende Faktoren im Alter von 50 Jahren: Einkommen, keine Depressionen, Normalgewicht, kein Alkoholabusus.

G.E. Vaillant and R.J. Western: Healthy Ageing Among Inner-City Men. International Psychogeriatrics 2001 13: 425-437