

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (2002-2003)
Heft:	80

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach

Tagesklinik

Minervastr. 145, 8032 Zürich

Tel 01 389 14 11, Fax 01 389 14 14, www.puk.unizh.ch

Zielgruppe

Ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angst- oder Persönlichkeitsstörungen, mit psychosomatischen oder psychotischen Erkrankungen sowie mit leichten hirnorganischen Veränderungen, die von Angst oder Depression begleitet werden. PatientInnen finden Aufnahme zur:

- **Krisenintervention:** Teilstationäre als Alternative zur stationären psychiatrischen Behandlung
- **Rehabilitation:** Verkürzung eines stationären Aufenthaltes und Hilfe bei der Wiedereingliederung in den Alltag durch gestufte Entlassung über die Tagesklinik
- **Stabilisierung:** Vorübergehende Behandlung zur Vermeidung einer drohenden Krise.

PatientInnen mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung, Alkoholabhängigkeit oder fortgeschrittener Demenz können nicht aufgenommen werden.

Angebot

Die Tagesklinik verfügt über 12 Behandlungsplätze pro Tag. An bis zu 5 Tagen der Woche können die PatientInnen folgende Angebote in Anspruch nehmen:

- Psychiatrische Abklärung und Behandlung
- Psychotherapeutische Gruppengespräche
- Training sozialer Kompetenzen
- Kognitives Training: Gedächtnistraining, Presseclub
- Kreative Therapien: Musik-, Mal-, Tanz- und Bewegungstherapie
- Aktivierende Therapien: Werken, Kochen, Singen, Gesellschaftsspiele etc.
- Körperliche Aktivitäten: Gymnastik oder Spaziergänge

- Soziale Aktivitäten: Ausflüge, Museums- und Ausstellungsbesuche u.ä.
- Geselliges Beisammensein in der Morgenrunde, beim gemeinsamen Mittagessen und in der Schlussrunde
- Beratung von Angehörigen oder anderen Betreuungspersonen.

Team

Interdisziplinäres Team aus Psychiatrie, Psychologie, Psychiatriepflege, Aktivierungs-, Musik- und Bewegungstherapie. Bei Bedarf können der Sozialdienst und die neuropsychologische Abteilung beigezogen werden.

Kosten

Die Tagespauschale beträgt Fr. 135.— inkl. Verpflegung. Die Kosten werden in der Regel bis auf den üblichen Selbstbehalt von 10% von den Krankenkassen übernommen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung

Schriftlich an die Ärztliche Leitung. Telefonisch über die Tagesklinik-Leitung Tel. 01 389 14 55