

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (2002-2003)
<b>Heft:</b>	80
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos CXIX : über 90-Jährige sind meist pflegebedürftig

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ALTERSMYTHOS CXIX

Über 90-Jährige sind meist pflegebedürftig.

## Wirklichkeit

Von über 90-jährigen Betagten in Altersresidenzen brauchen nur 22% täglich Pflege und 57% fahren täglich selber Auto.

## Begründung

334 über 90-jährige BewohnerInnen der Altersresidenz Leisure World in Kalifornien/USA wurden evaluiert. 2/3 sind Frauen, 23% verheiratet, Durchschnittsalter 93.6 Jahre (90-102), 2/3 weisen Universitätsausbildung aus, der sozio-ökonomische Status ist überdurchschnittlich.

- 22% benötigen täglich Pflege, am meisten für die Mobilisierung.
- Personen mit täglicher Pflege benutzen zu 70% einen Gehstock und zu 55% zuhause einen Rollstuhl, Personen ohne tägliche Pflege zu 26% resp. 8%.
- 40% stürzen  $\geq$  einmal pro Jahr, 85% ängstigen sich vor einem Sturz.
- 48% brauchen Hilfe beim Einkaufen, 41% einen Transport zum Haus.
- 57% fahren täglich Auto.

K.L. Shore et al: Functional Activities of the Oldest Old: Results of a Community Survey. Poster 314. Annual Meeting 2002, JAGS 50 Supplement S1, S. 113-114, 2002