

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2002-2003)

Heft: 79

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Kurzinformationen zum Projekt

allfit ist ein Schulungs- und Fitnessprogramm

für Menschen ab 60 Jahren, die an einer der folgenden Krankheiten leiden:
Zuckerkrankheit, chronische Lungenkrankheiten, Herzschwäche, Rheuma /
Gelenkbeschwerden

allfit beinhaltet

8 x 2 ½ Stunden Schulung und 8 x 1 ½ Stunden Fitnessprogramm
Unkostenbeitrag: Fr. 200.- resp. Fr. 300.- alles inklusive

Nächster Kursbeginn

- Kurs 6: 26. Oktober 2002
- Kurs 7: 20. Januar 2003
- Kurs 8: 05. Mai 2003

Kursort

Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich,
Walchestr. 31, 8006 Zürich

Nähere Auskünfte und Anmeldung

Sekretariat c/o: Spitex Schwamendingen, Friedrichstr.9, 8051 Zürich

Tel. 01 325 40 38 (Mo – Fr 08.00-11.30 / 14.00–17.00)

Internet: www.sad.stzh.ch

Eine Dienstleistung des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich
Mitträger: Lungenliga Kanton Zürich, Zürcher Diabetes-Gesellschaft, Rheumaliga Kanton
Zürich, VHZ Verein Hausärzte der Stadt Zürich, Medix Ärzteverbund, Helsana
Versicherungen AG, Spitex Zürich-Nord