

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (2002-2003)
<b>Heft:</b>	79
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos CXIII : spirituelle Betätigungen sind nur subjektiv wichtig, aber ohne objektiv nachweisbaren Effekt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ALTERSMYTHOS CXIII

Spirituelle Betätigungen sind nur subjektiv wichtig, aber ohne objektiv nachweisbaren Effekt.

## Wirklichkeit

Regelmässige religiöse Aktivitäten sind lebensverlängernd.

## Begründung

- Die Meta-Analyse von 42 Studien aus USA, Israel und Norwegen zeigte einen robusten Effekt von Religiosität auf das Überleben allgemein, aber auch in speziellen Hochrisikopopulationen, z.B. mit symptomatischer koronarer Herzkrankheit.
- In der Swilsoo-Studie (Swiss Interdisciplinary Longitudinal Study on the Oldest Old) in Genf und im Mittelwallis wurden 717 Hochbetagte während bis zu 4 Jahren jährlich befragt (1'226 Beobachtungen) und der Zusammenhang zwischen der Häufigkeit religiöser Aktivitäten (Beten, Gottesdienstbesuch, religiöse Sendungen hören) und dem Überleben mit logistischer Regressionsanalyse untersucht:
  - Das Überlebensrisiko von Personen mit regelmässigen Gottesdienstbesuchen ist 1.39 mal höher als ohne diese Aktivitäten.
  - Die Grösse des Effektes ist stärker als die Wirkung der funktionellen Beeinträchtigungen und von Depression auf das Überlebensrisiko (0.87 resp. 0.86).

D. Spini et al: Religiousness and Survival in the Swiss Interdisciplinary Longitudinal Study on the Oldest Old. ZfGP14: 181-186; 2001

M.E. McCullough et al: Religious involvement and mortality: A meta-analytic review. Health Psychology 19: 211-222; 2000