Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2002-2003)

Heft: 78

Rubrik: Altersmythos CV : Übergewicht ist auch im Alter gefährlich

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

HeimmitarbeiterInnen, die ihrerseits zu Hause mit Kindern in Kontakt kommen, gelangen die Grippeviren in die Heime. Wenn mehr als 80% geimpft wären, könnten Grippewellen vermieden werden. Leider beteiligt sich aber das Heimpersonal vielerorts noch zu wenig an der Grippe-Impfung. Für verantwortliche HeimärztInnen gilt es, noch viel Aufklärungs- und Motivationsarbeit zu leisten.

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

ALTERSMYTHOS CV

Übergewicht ist auch im Alter gefährlich.

Wirklichkeit

Mässiges Übergewicht (Body Mass Index 25-34) schützt eher vor Behinderung, erst ab BMI 35 werden Behinderungen häufiger.

Begründung

Die Untersuchung von 1'218 Männern und 1'416 Frauen im Alter von initial 71 ± 5 Jahren während 4 Jahren in den USA ergab:

- Bei Kontrollen für Alter, Depressionen und Polypharmacie hatte selbst massives Übergewicht (BMI >35) keine signifikante Vergrösserung des Risikos, pflegebedürftig zu werden, zur Folge.
- Das Risiko, im Haushalt unterstützungsbedürftig zu werden, wurde jedoch durch massives Übergewicht (BMI >35) signifikant erhöht.
- Bei Frauen und Männern hatte mässiges Übergewicht (BMI 25-34) eher die Wirkung, Abhängigkeit zu verhindern und erst massives Übergewicht (BMI ≥35) tendierte dazu, das Abhängigkeitsrisiko zu erhöhen.
- Sowohl Verlust als auch Zunahme von Gewicht von über 5 kg erhöhte das Risiko signifikant, abhängig zu werden.

G.L. Jensen, J.M. Friedmann: Obesity Is Associated with Functional Decline in Community-Dwelling Rural Older Persons. JAGS 50: 918-923; 2002