

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2002-2003)

**Heft:** 77

**Artikel:** Leben im Alter (LiA) : psychologische Beratung für Ältere, Alte und Junge, die mit alten Menschen zu tun haben

**Autor:** Ugolini, Bettina

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-790025>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Leben im Alter (LiA)**

### **Psychologische Beratung für Ältere, Alte und Junge, die mit alten Menschen zu tun haben**

Psychologische Beratungsstelle des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich

Das Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich ist ein interdisziplinäres Kompetenzzentrum. Es ist bestrebt, Lehre und Forschung im Bereich der Gerontologie innerhalb und ausserhalb der schweizerischen Universitäten zu fördern, zu vernetzen und zu koordinieren. Die Leitung des Zentrums untersteht Frau Prof. Dr. B. Boothe, Klinische Psychologie I, Universität Zürich, Herrn Prof. Dr. W. Vetter, Chefarzt Innere Medizin, Universitätsspital Zürich und Herrn PD Dr. A. Wettstein, Chefarzt Städtärztlicher Dienst Zürich.

Die psychologische Beratungsstelle Leben im Alter stellt ein neues Dienstleistungsangebot des Zentrums für Gerontologie dar, und wird von Frau B. Ugolini, Diplompsychologin und Krankenschwester AKP, geführt.

Das Alter wird, entgegen alter Defizit- und Abbautheorien, zunehmend als eigene Entwicklungsphase mit spezifischen Entwicklungsaufgaben entdeckt. Der Mensch ist in dieser Lebensphase herausgefordert, dem Vergangenen Rechnung zu tragen und die Gegenwart mit neuen Freiheiten und neuen Grenzen zu gestalten. Das gilt für die Ebene des Körperlichen ebenso wie für die Welt der Beziehungen. Vielleicht ist es sogar so, dass bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen die soziale und psychische Gesundheit bedeutungsvoller wird. Menschen in der Bewältigung der mit dem Alter verbundenen Herausforderungen zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen sind die Zielsetzungen unserer neuen Beratungsstelle Leben im Alter.

Unser Angebot richtet sich an folgende Personengruppen:

- Ältere und betagte Personen, die zu Hause oder in einer betreuten Wohnsituation, wie z.B. in einem Pflegeheim leben.

- Personen reiferen Lebensalters, die aufgrund ihrer aktuellen Lebenssituation psychologischen Rat wünschen, oder sich konstruktiv mit dem Älterwerden auseinandersetzen möchten.
- Junge Menschen, die durch professionelle (Pflegepersonal) oder freiwillige Tätigkeit, oder als Angehörige in die Betreuung älterer Menschen eingebunden sind.

In Einzel- oder Familiengesprächen bieten wir psychologische Begleitung und Beratung in Belastungssituationen und psychischen Krisen, bei der Bearbeitung der Verlustthematik, bei der Auseinandersetzung mit Altern, Krankheit und Tod, oder bei der Bewältigung von Beziehungskonflikten in länger gewachsenen oder neu einzugehenden Beziehungen. Dieses Angebot gilt sowohl für die Betroffenen selbst, als auch für ihre Angehörigen.

Pflegenden möchten wir Beratung oder Supervision in komplexen Pflegesituationen oder besonderen Belastungssituationen anbieten. Die Beratungen werden entweder in der Beratungsstelle oder bei einem Hausbesuch in der Wohnung oder im Pflegeheim durchgeführt.

Zentral gelegen findet man uns in der Nähe des Schaffhauserplatzes, erreichbar mit den öffentlichen Verkehrsmitteln Tram 14, 11 oder mit der Buslinie 33.

Unser Sekretariat nimmt unter der Telefonnummer 01/ 360 37 10 gerne von Montag bis Freitag von 8.30 – 17.00 Uhr Anrufe und Anfragen entgegen. Für Fragen oder Anregungen stehen wir selbstverständlich ebenfalls jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Bettina Ugolini  
 Universität Zürich  
 Zentrum für Gerontologie  
 Psychologische Beratungsstelle  
 Schaffhauserstrasse 15  
 8006 Zürich  
 Tel. 01/ 360 37 10 Fax. 01/ 360 37 11  
[beratungsstelle@zfg.unizh.ch](mailto:beratungsstelle@zfg.unizh.ch)