

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (2001-2002)
Heft:	74
Artikel:	Milieutherapie für Demente in Heimen : Projekt Nr. 2 : Dementia and daytime beds : "Liegend dabei sein können"
Autor:	Held, Christoph / Schoch, Frieda
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-790250

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Milieutherapie für Demente in Heimen

Projekt Nr. 2: Dementia and daytime beds

„Liegend dabei sein können“

Leitung: Dr. med. Christoph Held/Sr. Frieda Schoch

Grundlagen

Reisberg, einer der führenden Gerontopsychiater in den USA, wies darauf hin, dass im Verlauf der Alzheimer Demenz die funktionellen Fähigkeiten im Alltag progradient abnehmen und zwar in entgegengesetzter Richtung wie eben diese Fähigkeiten im Verlaufe der Entwicklung eines Kindes zunehmen. Ebenso zeigt Reisberg 1997 auf, dass sich auch das psychische Erleben und damit das Verhalten von Alzheimer Patienten entlang den Meilensteinen der psychischen Entwicklung des Kindes rückwärts entwickelt. Aufrecht gehen, am Tisch sitzen oder in Sesseln sitzen sind menschliche Fähigkeiten, welche Demenzpatienten in fortgeschrittenen Stadien zunehmend verlieren. Mit der Zerstörung motorischer Areale im Gehirn kommt es deshalb zu Störungen des Ganges (kurzschriftig, schlurfend) sowie der Körperhaltung (Schieflage, Ataxie und Sturzgefahr). Diese funktionellen motorischen Störungen sind Vorboten einer generellen Immobilität mit Bettlägerigkeit und völliger Pflegebedürftigkeit.

Besonders gefährlich ist die Übergangsphase, wenn Patienten noch gehen und sitzen wollen, aber nicht mehr können. Physikalische Massnahmen wie Anbinden, Rollstuhl oder Tischstuhl sind Zwangsmassnahmen, die zu Aggressionen des Patienten führen können. Medikamentöse Sedation zeitigt Nebenwirkungen und erhöht eher noch die Sturzgefahr.

Weil die Patienten oft müde und erschöpft sind, möchte man sie am liebsten in ihr Zimmer schicken, wo sie sich auf ihrem persönlichen Bett ausruhen können. Doch abgesehen davon, dass die Patienten ihr Zimmer nicht finden, zeigt sich auch, dass die mittelschwer dementen Patienten gar nicht in ihrem Zimmer bleiben **wollen**.

Im eigenen Zimmer zu bleiben ist eine kognitive Fähigkeit: Man weiss und erinnert sich „was draussen vor sich geht“. Genau diese Fähigkeit ist jedoch nicht mehr vorhanden. So stehen demente Menschen eben immer wieder auf und kommen auf den Gang oder ins Aufenthaltszimmer, „wo etwas los ist“. Gleichzeitig können sie sich kaum noch aufrecht halten.

„Liegend dabei sein können“

Das Verhalten motorisch gestörter Demenzpatienten gleicht demnach dem Verhalten kranker Kleinkinder, welche ebenfalls nicht allein im Zimmer bleiben wollen und bei welchen deshalb von einfühlsamen Müttern in der Stube, auf dem Sofa oder sogar auf der Terrasse ein „Tagesbett“ gerichtet wird. So sind diese Kinder im Geschehen liegend dabei und haben „ihr Plätzchen“.

Analog möchten wir auf dem Gang und im Aufenthaltszimmer Tagesbetten einrichten, wo erschöpfte und motorisch unsichere Demenzpatienten lagern können. Die Betten sollen gemütlich sein, mit Kissen und Plätzlidecke ausgerüstet. Sie sollen schmal sein und mobil. Sie sollen so tief sein, dass die Patienten selbst aufstehen können. Diese Betten können auch für unruhige Nachtpatienten verwendet werden.

Programm

Anlässlich einer Fallbesprechung wird im Team das Tagesbettenkonzept vorgestellt. Anschliessend geht es darum, die Patienten auszuwählen (Psychometrie MMS/ADL), welche die Tagesbetten benutzen können. Diese Patienten sollen tagsüber immer wieder dazu angehalten werden, ein „Ruheplatzli“ aufzusuchen. Das „faule Herumliegen“ ist erlaubt. Liegend kann auch Tee oder Zwischenverpflegung angeboten werden. Die Ausruhezeit wird während einer Pilotphase festgehalten und der Erfolg validiert, d.h. die Reduktion von Medikamenten, Zwangsmassnahmen und Stürzen.

Ausführung

Auf Grund der Biographien und des Alters unserer Patienten wird nach einer Kasse/Restaurant gesucht, die möglichst alle kennen. Auf Grund alten Fotosmaterials erfolgt die künstlerische Umsetzung.