Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des

Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen

Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-

Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2000-2001)

Heft: 72

Rubrik: Altersmythos LXII: es ist nicht vorsehbar, welche älteren Frauen ihre

Selbständigkeit bald verlieren werden

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Altersmythos LXII

Es ist nicht vorsehbar, welche älteren Frauen ihre Selbständigkeit bald verlieren werden.

Wirklichkeit:

Frauen, die nur langsam Gehen können, Benzodiazepine konsumieren, depressiv oder übergewichtig sind, sich körperlich wenig betätigen, wenig Kraft in den Händen haben, neigen dazu, im Alltag abhängig zu werden, wenn sie alt sind.

Begründung:

Die prospektive Untersuchung von 6.632 selbständigen, durchschnittlich 73 + 5 Jahre alten Frauen ergab als Prädikatoren der Verschlechterung in körperlich anspruchsvollen Haushaltaktivitäten (IADL) (d.h. Putzen, Einkaufen, Non-Stop-Treppensteigen, 300 m Gehen) resp. in Selbstpflegeaktivitäten (ADL) (d.h. Aufstehen, Ganzkörperwäsche, in Auto ein- und aussteigen, Ankleiden, Kleider vom Boden aufheben, Kochen, selbständig essen und trinken) bei Beschränkung auf modifizierbare Risiken folgendes Risikomass:

Punkte für

	I unkte lui	
Risiko	IADL	ADL
langs. Gehen (< 1 m/Sek)	2	2
Benzodiazepine m. kur-	underung zusenen rebentetber. Der f	enhangt. Auch i est der Behind
zer Halbwertszeit	2	1
Depression	2	1 566 1-0000
Geringe körperliche Be-	dizunacher Dienal	eri Brai islanos
tätigung (< 450 Kal./Wo)	1	1 a siwas X
Übergewicht (BMI > 29)	1 part response	1 mag moin doc
Handschwäche (< 15 kg)	1 st negganger of	On dots lad CO
Benzodiazepine mit lang.	1080) buw noon	Ageing" amsein
Halbwertzeit	0	1
Visus < 20/40	0	1
geringes Risiko	(>12 %) 0-	(2 %) 0-1
Social esche Con gen was die sozial	1 Marion and a	ime Heart 1889
mässiges Risiko	(25%) 2-3	(10%) > 2
hohes Risiko	(>39%) >4	note affect Men

L.A. Sarkisian et al: Modifiable risk factors (3) predict functional decline among older women. JAGS 48: 170-8, 2000