

<b>Zeitschrift:</b>	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
<b>Band:</b>	- (1998-1999)
<b>Heft:</b>	63
<b>Rubrik:</b>	Altersmythos XXIX : Einsame und Alleinstehende sterben früher, weil sie mehr schädigende Risiken auf sich nehmen, wie Rauchen, exzessiver Alkoholkonsum und Cholesterinerhöhung sowie unkontrollierten erhöhten Blutdruck

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos XXIX

**Einsame und Alleinstehende sterben früher, weil sie mehr schädigende Risiken auf sich nehmen, wie Rauchen, exzessiver Alkoholkonsum und Cholesterinerhöhung sowie unkontrollierten erhöhten Blutdruck.**

### Realität:

**Alleinstehende (119 Männer und 39 Frauen) im Alter von 55-75 Jahren starben signifikant häufiger innert 5 Jahren als mit Partnern zusammenlebende Gleichaltrige. (911 Männer, 567 Frauen).** Dies war unabhängig von folgenden Risikofaktoren, die sich in den beiden Gruppen nicht signifikant unterschieden: Alter, Hypertonie (34 vs 39%), Rauchen (27 vs 21%), erhöhtes Gesamtcholesterin (39 vs 46%), exzessiver Alkoholkonsum (28 vs 26%), Anzahl chronische Krankheiten (48 vs 42%).

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
<b>Sterberisiko für Alleinstehende (12% der Männer, 41% der Frauen)</b>	1.7 (1.1. - 2.8)	1.5 (0.8-2.8)
<b>Sterberisiko für Personen mit sehr wenig engen Beziehungen (33% der Männer, 43% der Frauen)</b>	1.9 (1.2 - 2.9)	2.6 (1.0-6.5)
<b>Mortalitätsraten/10.000 p.J.</b>	437 vs 253	122 vs 80
<b>Alleinstehende vs. Zusammenlebende sehr wenige vs. sehr viele enge Bez.</b>	321 vs 180	132 vs 30

**Das heisst, soziale Isolation verdoppelt, unabhängig von klassischen Risikofaktoren, das Sterberisiko.**

**A. Baumann et al  
(Zf Gero + Geri 31,184-192, 1998)**