

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (1998-1999)

**Heft:** 63

**Rubrik:** Altersmythos XXIV : viele Betagte sind gesund

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos XXIV

**Viele Betagte sind gesund**

### Realität

**Gemäss den medizinischen Experten der Berliner Altersstudie leiden**

- 99,6% aller über 70 Jährigen unter mindestens einer Krankheit
- 96% sogar unter einer mindestens mittelschweren Krankheit

**aber immerhin**

- 21% haben subjektiv das Gefühl, unter keiner wesentlichen Krankheit zu leiden. Entsprechend haben
- 24% einen zusätzlichen Bedarf an Medikamenten.
- 94% aller über 70 Jährigen leiden unter 5 oder mehr Krankheiten und immerhin
- 30% aller über 70 Jährigen leiden unter 5 oder mehr mindestens mittelschweren Krankheiten aber nur 6% leiden subjektiv mindestens mittelschwer unter 5 oder mehr Krankheiten.

**Die 10 häufigsten Alterskrankheiten sind  
(in % aller >70Jährigen, gewichtet)**

	Totale Häufigkeit	mindestens mittelschwer	subjektiv wesentlich
Blutverfettung	79	37	0
Krampfadern	73	36	10
Arteriosklerose Hirnarterien (mit od. ohne Hirnschlag)	65	15	6
Herzschwäche	65	24	25
Gelenkabnutzung (Arthrosen)	61	32	32
Bluthochdruck	59	18	1
Rückenleiden	50	21	20
Koronare Herzkrankheit	45	18	10
Verschlusskrankheit d.(Bein)arterien	40	18	10
Harninkontinenz	38	8	7

- Mindestens 33 % zeigen wenigstens eine psychische Krankheit, nämlich
  - 19% eine Depression und
  - 23% eine Demenz
  - (62% der über 95Jährigen)

D 1996