

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (1994-1995)

**Heft:** 47

**Artikel:** Projektbericht Kurzpraktika SPITIN - SPITEX : Kurzpraktika

**Autor:** Bywater-Graf, J. / Schwendimann, R.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-790155>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Projektbericht Kurzpraktika SPITIN - SPITEX

## Kurzpraktika

von J. Bywater-Graf und R. Schwendimann

Der vorliegende Bericht beschreibt die Entstehung, Durchführung und Auswertung des zweiten Spitin-Spitem Kurzpraktikaprojektes. Als Grundlage dazu dienen die schriftlichen Rückmeldungen der beteiligten Personen aus dem Stadtspital Waid Zürich und den Spitemzentren Zürich-Nord sowie der erste Projektbericht von 1993 der Arbeitsgruppe Spitem-Spitem.

### Ausgangslage

Nach einem von der Zentralstelle Spitem im Oktober 1991 organisierten Treffen mit Vertretern und Vertreterinnen des Stadtspitals Waid und der Spitemzentren Zürich-Nord, wurde eine Arbeitsgruppe gebildet. Ziel dieser Gruppe war die Förderung einer wirkungsvollen Zusammenarbeit von Spitem und Spitem; sie erarbeitete 1992 ein dreitägiges Austauschprogramm, das im November 1992 durch die Zentralstelle Spitem und die Pflegedienstleitung des Stadtspitals Waid genehmigt wurde. Alle Praktikumsplätze in dieser ersten Projektphase waren schnell belegt und viele Interessenten konnten nicht berücksichtigt werden. Die anschliessende Auswertung zeigte, dass dieses Projekt einen konstruktiven und sinnvollen Beitrag durch gegenseitiges Kennenlernen zur Verbesserung der Zusammenarbeit leistete. Für das zweite Projekt waren alle Praktikumsplätze wieder rasch belegt.

### Praktika

Vom 10.1.- 21.5.1994 wurden in acht Spitemzentren und im Stadtspital Waid jeweils von Dienstag bis Donnerstag dreitägige Kurzpraktika vermittelt. Es nahmen insgesamt 15 Spitem- und 15 Spitemangestellte daran teil. Die Teilnehmerinnen wurden den entsprechenden Teams oder Einzelpersonen zugeteilt und begleiteten sie durch den Arbeitsalltag.

Das Spitem-Programm für Spitem-Personal beinhaltete Einblicke in das Leistungsangebot und die Arbeitsweise der Spitemzentren. Die Prakti-

kantinnen erlebten die Bereiche Gemeindegemeinschaftspflege, Hauspflege und Haushilfe im Arbeitsalltag. Sie erhielten Einsicht in die organisatorischen Abläufe eines Zentrums und nahmen an Patientenbesuchen, Beratungs- und Abklärungsgesprächen, Kontakten mit Ärzten und Angehörigen usw. teil.

Das Spitin Programm für Spitex-Personal brachte Einblicke in die Leistungsbereiche des Stadtspitals Waid. Die Teilnehmerinnen erlebten die Pflegepraxis sowohl auf Akut- wie auch Langzeitstationen. Das Begleiten in den Bereichen Ergo- und Physiotherapie, Sozialdienst und Ernährungsberatung sowie Assessment, Übergangspflege und Tagesspital, rundeten den Kurzeinsatz ab.

### Auswertung

Alle 31 Praktikaninnen von Spitex und Spitin nahmen an der Auswertung teil:

- Alle bezeichneten das Praktikum als nützlich für ihre Arbeit:

Aussagen von Spitin-Personal über Spitex: Erleben der Patienten in der eigenen Umgebung; Differenzierung der einzelnen Dienste, Kennenlernen der Möglichkeiten von Spitex.

Aussagen von Spitex-Personal über Spitin: Neue Ideen für die eigene Arbeit, Möglichkeit, die Patienten besser zu beraten, tiefer Eindruck von der spitalinternen interdisziplinären Zusammenarbeit.

- Bei fast allen Teilnehmerinnen wurden die Erwartungen an das Praktikum erfüllt.

Spitex-bezogene Aussagen: Es war interessant, die Bereiche Hauspflege und Haushilfe kennenzulernen; man hatte Einblick in die Pflege zu Hause.

Spitin-bezogene Aussagen: Informative, realistische Tage; es wurde mehr Einblick geboten als erwartet, gute Mischung des Angebotenen.

- Alle beurteilen diese Praktika als nützlich:

Spitex-bezogene Aussagen: Man wisse nun, wie die Patienten nach der Spitalentlassung zu Hause betreute würden und auch mehr darüber, wie ein Spitalaustritt geplant werden sollte. Wachsendes Verständnis für Abläufe und Förderung der Dialogbereitschaft werden hervorgehoben.

Spitex-bezogene Aussagen: Vorurteile und falsche Vorstellungen konnten abgebaut werden, das Praktikum regt zum Nachdenken und Ueberdenken an. Gute fachliche Gespräche und Diskussionen; lehrreiches Praktikum.

- Praktikumbezogene Kritikpunkte:

Spitexbezogene Aussagen: Teilweise fehlender Zeitplan; fehlende Möglichkeit, nur Teilbereiche kennenzulernen.

Spitin-bezogene Aussagen: keine Zulassung zum Pflegerapport; vertiefter Einblick in die Ergotherapie wäre gut; diverse Vorschläge, wie Programminhalte anders gewichtet werden könnten.

Schlussfolgerungen.:

Die Organisation des zweiten Praktikums ermöglichte einen reibungsarmen und effektiven Ablauf. Die neu überarbeiteten Programme waren dabei sicher eine Hilfe; Einsatzvorbereitungen und Abwicklung waren sowohl für die Spitexzentren als auch für das Stadtsptial Waid übersichtlicher. Das Bezugspersonensystem - Verantwortliche pro Programminhalt - hat sich bewährt. Die Teilnehmerinnen wurden auf den jeweiligen Stationen erwartet. Für die Zentren kam es nur zu einer geringen Mehrbelastung, da während der zweiten Phase nur zwei Teilnehmerinnen pro Zentrum betreut wurden.

Im jeweils anderen Arbeitsgebiet wurden den Praktikantinnen durch den vertieften Einblick Zusammenhänge klar. Das dadurch entstandene Verständnis verringert z.B. Fehlplanungen bei Patientenaustritten. Die Anzahl der telefonischen Anfragen nach den Möglichkeiten der Spitex ist spürbar gesunken. Es werden beidseitig Anregungen zur Ueberprüfung von Arbeitsabläufen gemacht (z.B. Informationsbeschaffung, Austrittsplanung).

Aus diesen Gründen befürworten die Mitglieder der Arbeitsgruppe Spitin-Spitex eine regelmässige, z.B. jährliche Durchführung solcher Austausch-Praktika.

Weiteres Vorgehen und Einladung zu einer Informationsveranstaltung

Der Leiter der Zentralstelle Spitex wie auch der Leiter Pflegedienst des Stadtsptials Waid werden aufgrund dieses Berichtes von Arbeitsgruppenmitgliedern entscheiden, ob diese Praktika zu einer festen Einrich-

tung werden. Ueber das weitere Vorgehen werden die interessierten Kreise jeweils rechtzeitig informiert werden.

Die Arbeitsgruppe Spitex-Spiti war in verschiedenen Bereichen aktiv. Sie wird darüber an der **Veranstaltung vom 27. Oktober 1994, von 13.30 - 16.30 Uhr im Vortragssaal des Stadspitals Waid** berichten. Interessenten sind freundlich dazu eingeladen.

-----