

Zeitschrift:	Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich
Herausgeber:	Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich
Band:	- (1994-1995)
Heft:	45
Artikel:	Warum führen mehr Studien nicht zu mehr Klarheit in Spitexfrage?
Autor:	Rechenberg, L. von / Wettstein, A.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-790139

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Warum führen mehr Studien nicht zu mehr Klarheit in Spitexfrage?

Entgegnung von Herrn L. von Rechenberg, Präsident Spitex Höngg, auf den Artikel von A. Wettstein in Intercura Nr. 43: Warum führt mehr Spitex nicht zu weniger Krankenheimeintritten?

Antwort von A. Wettstein

In Intercura Nr. 43, Herbst 1993⁶, veröffentlichte A. Wettstein eine Untersuchung, welche die Krankenheimeintritte mit der Anzahl Spitex-Mitarbeiter vergleicht.

A. Wettstein berücksichtigt in seiner Studie nur zwei Jahre und einzig die Eintritte in städtische Krankenheime. Private Institutionen, Altersheime, Akutspitäler, private Spitäler berücksichtigt er nicht. Auch ist die Anzahl Eintritte ein sehr wenig detaillierter Gradmesser. Das Alter bei Eintritt und vor allem die Verweildauer in der Institution sind wohl ökonomisch noch viel wichtiger.

Die grundsätzliche Frage, die zur Zeit die Zürcher Spitex bewegt, lautet ja wohl: Wieviel Spitexleistungen sind bedarfsgerecht? Stadtrat W.Nigg formulierte in der Zeitschrift "Soziale Sicherheit 6/1993 auch klar, dass es zur Beantwortung dieser Frage "eine längerfristige Beobachtung und detaillierte Dokumentation der Entwicklung braucht."

Auch an andern Orten in der Schweiz stellt man sich die gleichen Fragen und hat z.T. auch schon früher mit der Reorganisation der Spitex begonnen.

Eine 1982 publizierte Studie¹ behauptet, dass im Kanton Waadt 200 Patienten dank Spitex nicht in einer Institution leben müssen und dass die Spitexkosten nur einen Dritteln der stationären Kosten betragen. 1986 publizierte eine andere Forschergruppe² etwas vorsichtigere Zahlen für den Kanton Waadt und geht nur noch von einer Kostenersparnis von 30% dank Spitex aus.

Ein regierungsrätlicher Bericht des Kantons Basel Stadt von 1989³ zeigt, dass der Anteil an Altersheim- resp. Pflegeheimbewohnern an der gleichaltrigen Gesamtbevölkerung von 1969 - 1987 um 33,8% resp. 21,1% zurückgegangen ist. Gleichzeitig sei die Spitex ausgebaut worden, ohne dass aber ein direkter Zusammenhang zwischen Spitexausbau und Abnahme des Anteils der Bevölkerung, der in Institutionen lebt, hergestellt

würde. Ausserdem wird darauf hingewiesen, dass die Bewohner von Institutionen beim Eintritt immer älter werden. Der Autor glaubt auch, dass die Konjunktur einer der Haupteinflussfaktoren auf diese Entwicklung ist.

Bei einer internen Literaturübersicht von BRAINS zuhanden der Projektgruppe "Bedarfsplanung Spitex"⁴ wird erwähnt, dass 20% der Heimeinweisungen vermieden werden könnten, sofern ein Wochenenddienst, mehr als zwei Besuche pro Tag, ein Nachtdienst, Spätdienst und Nachtwache im Spitzbereich angeboten würden. Im gleichen Papier wird auch darauf hingewiesen, dass die grössten Versorgungsdefizite bei leichteren Graden der Hilfsbedürftigkeit bei Betagten bestehen, die zuhause leben.

All' diese Studien geben Hinweise dafür, dass die Spitz effizient bzw. kostengünstig arbeitet, auch wenn dieses Ergebnis nicht bewiesen werden kann. Die Untersuchung von A. Wettstein postuliert nun aber einen kostensteigernden Effekt: dass mehr Spitzpersonal zu mehr Krankenheimeintritten führt.

Als wichtigstes Resultat bezeichnet er, "dass der soziodemographische Faktor "Anteil Reicher an der Bevölkerung der über80jährigen" nicht nur die Varianz der grossen Streubreiten der Krankenheimeintrittshäufigkeit der verschiedenen Spitz-Quartiere zu fast 60% erklären kann, sondern auch eine ähnlich gute Erklärung für die Anzahl Spitz-Stellen in den verschiedenen Quartieren ergibt".

Im BRAINS-Bericht erscheinen die grossen Unterschiede zwischen den Quartieren bei der Anzahl Spitz-Stellen als zufällig, da sozioökonomische Faktoren nicht mitberücksichtigt wurden.

Der in der Studie postulierte Zusammenhang, dass mehr Spitz-Stellen zu mehr Krankenheimeintritten führen, verliert an statistischer Aussagekraft, wenn rechnerisch die Einflüsse des "Anteils Reicher an der Bevölkerung der unter80jährigen" berücksichtigt werden.

Ich glaube es wäre ehrlicher zu sagen, dass die Datenlage zur Zeit höchst ungenügend ist. Es ist ja erstaunlich, dass die Verfasser der BRAINS-Studie nicht selbst auf die Idee gekommen sind, dass der sozioökonomische Status der Spitz-Benutzer den Bedarf wesentlich mitbestimmt. Genauso erstaunlich ist es aber, wenn ohne Berücksichtigung der anderen Altersinstitutionen, ohne Berücksichtigung des Alters bei Eintritt und der Aufenthaltsdauer, ein Zusammenhang zwischen Krankenheimeintritten und Anzahl Spitz-Stellen hergestellt wird.

In der Schlussfolgerung zu seinem Artikel empfiehlt der Autor zweimal, "die noch nicht überlastete Gerontologische Beratungsstelle Entlisberg" zur effizienteren Verhinderung von Krankenheimeintritten.

1993 wurde im Lancet, der renommierten internationalen medizinischen Zeitschrift, ein Artikel⁵ veröffentlicht, der zeigt, dass ambulante geriatrische Beratungsstellen, wie sie die Stadt Zürich im Entlisberg anbietet, keine Wirksamkeit auf die Sterbehäufigkeit, die Ueberlebenszeit zuhause, die körperlichen oder die geistigen Funktionen haben. Programme, die nur medizinische Empfehlungen abgeben, ohne Kontrolle und ohne langfristige Nachbetreuung, sind nicht erfolgreich. Die gleiche Forschergruppe führt zur Zeit eine Studie durch, die die Wirksamkeit von Hausbesuchen durch geriatrisch geschulte Gesundheitsschwestern bei Betagten untersucht.

Ein einheitliches Bedarfsabklärungsinstrument scheint mir am wichtigsten, um den Bedarf an Spitex-Leistungen definieren zu können, denn nur so können Daten verglichen werden.

Der Vergleich der Effizienz von Spitex und Spitin, städtischen und privaten Pflegeheimen, ambulanter Beratungsstelle und praktizierenden Aerzten, Sozialamt und Gesundheitsamt, Pro Senectute und quartierbezogenen Trägervereinen erscheint mir äusserst schwierig, zeigt aber gut, woran die zürcherische Alterspolitik krankt: Jeder verteidigt sein Gärtchen, versucht seinen Einfluss zu mehren, und es ist äusserst schwierig, Entscheide zu treffen, wegen häufig ungenügender Datenlage.

Literaturverzeichnis:

1. L. Ramel; C. Willa; P. Gilland (1992): Soins à domicile, Lausanne: Réalités Sociales.
2. SCRIS, Service Cantonal de Recherche et d'Information (1986): "Tout compte fait", synthese des résultats du groupe d'évaluation EXPI, SCRIS, Lausanne
SCRIS, Service Cantonal de Recherche et d'Information (1986): "Tous les coûts, sont ils permis?" Coûts, financement et planification de l'expérience - pilote de renforcement de l'action médico-sociale à domicile dans le canton de Vaud, Lausanne: SCRIS
3. Beschluss des Regierungsrates des Kantons Basel-Stadt vom 15.8.1989, Bericht an den Grossen Rat über Angebot und Nachfrage in der Alterspflege, Basel: Staatsarchiv Nr. 0295; 891541 - 891545
4. BRAINS, Literaturübersicht - internes Papier zuhanden der Projektgruppe "Bedarfsplanung Spitex" des Gesundheitsamtes der Stadt Zürich, Möglichkeiten und Methoden der Bedarfsermittlung für die ambulanten Dienste; BRAINS: RW/GL 28.12.1992
5. Stuck A.E. et al: Comprehensive geriatric assessment: a meta-analysis of controlled trials; Lancet 1993; 342; 1032-36.
6. Wettstein A. et al: Warum führt auch mehr Spitex nicht zu weniger Krankenheimeintritten? Intercura 43, Herbst 1993, 2 - 15

Entgegnung von A. Wettstein

Ich bin mit Herrn von Rechenberg einig dass es wünschenswert wäre, über mehr Daten im Spitexbereich zu verfügen, insbesondere über die Schnittstelle Spitex/Spitin. Ich bin jedoch nicht bereit darauf zu verzichten, aufgrund aller zugänglichen Daten unser Handeln und das Verteilen der immer knapper werdenden öffentlichen Mittel stets aufs neue kritisch zu hinterfragen. - Die Idee, neben Angebot- und Nachfrage bezogene- auch erfolgsmessende Daten in die Bedarfsplanung Spitex einzubeziehen, wurde auch in der die BRAINS-Studie intensiv begleitenden Arbeitsgruppe besprochen. Leider war es mit den zur Verfügung stehenden knappen Mitteln und in der kurz bemessenen Zeit nicht möglich, eine prospektive, alle gewünschten Daten umfassende Studie durchzuführen und die Resultate der möglichen Datenanalyse noch in die BRAINS-Studie zu integrieren. So konnten nur die Eintritte während zwei Jahren in Krankenheime, nicht aber in Altersheime und Seniorenresidenzen erfasst werden. Dies wurde jedoch kompensiert durch den Einbezug der Variable "Altersheimdichte (inkl. Residenzen) pro Quartier" in die Berechnungen. Eintrittsalter und Aufenthaltsdauer in die Berechnungen einzubeziehen, ist jedoch unnötig, denn wenn in einem Quartier, z.B. durch überdurchschnittliche Spitexeinsätze, die Betagten durchschnittlich länger zuhause betreut werden und so erst in späteren Krankheitsstadien (näher dem Tod) ins Krankenheim eintreten, hat dies sofort Auswirkungen auf die von mir als Mass angewandte Anzahl von Krankenheimeintritten pro Quartier, es sei denn, die Betreuung zuhause würde die Ueberlebensdauer deutlich verändern, was zu Recht auch Herr von Rechenberg nicht annimmt.

Richtig ist die Bemerkung, dass die Studie die Zusammenhänge zwischen Spitex-Intensität und Anzahl Spitäleintritte und Spitalaufenthaltsdauer nicht behandelt. Dazu gibt es leider keine Daten.

Zutreffend ist auch der Hinweis, dass gerontologische Beratung ohne längerfristige Nachbetreuung wenig erfolgreich ist, da die erteilten Ratschläge oft nicht befolgt werden. - Deshalb vermitteln wir auch - wann immer angezeigt - langfristige Nachbetreuung , insbesondere Tagesheimaufenthalte sowie Teilnahme an Angehörigengruppen unter fachkundiger Leitung der Gerontologischen Beratungsstelle. Diese Angehörigen- schulung und längerfristige Begleitung wollen wir in Zukunft noch intensiver gestalten. Denn wie Herr von Rechenberg bemerkt, ist gerade die Nachbetreuung für den nachweisbaren Erfolg entscheidend.
