

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (1992-1993)

Heft: 37

Buchbesprechung: Umzug ins Altenwohnheim? : Eine Orientierungshilfe [Anna Streler-Holzner]

Autor: Dann, Barbara

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Umzug ins Altenwohnheim?

Eine Orientierungshilfe

Reinhardts Gerontologische Reihe, Bd. 3,
broschiert. 117, S.

Buchbesprechung von Barbara Dann, Sozialarbeiterin SAD

Mit diesem neuen Band, verfasst von Anna Streler-Holzner, einer erfahrenen deutschen Altenpflegerin, setzt der Ernst Reinhardt Verlag seine Gerontologische Reihe fort. Herausgegeben in München, will dieser dritte Band sich dem Thema "Wohnen im Alter" widmen und dem Leser viele Tips und konkrete Hinweise geben, damit er zu seiner idealen Wohnform finden kann.

Beim Lesen dieses Taschenbuches wird sofort klar, dass in unserem grossen Nachbarland im Bereich der Altenarbeit einiges anders geregelt ist. Es gibt offensichtlich keine bis wenige Zentrale Beratungs- und Vermittlungsstellen für z.B. Altersheimplätze, so dass sich die einzelnen Interessenten sehr viele Informationen selber besorgen müssen. Der Hauptteil des Buches beschäftigt sich also nicht mit der Frage: "Soll ich, oder soll ich nicht in ein Altersheim ziehen", sondern eher "Wie finde ich das richtige Altersheim, wie kann ich die verschiedenen Heime untereinander vergleichen". Es wird eingegangen auf Heimverträge, Pflegekonzepte, Personalschlüssel, Trägerschaften, Finanzierungen etc., und der Leser, die Leserin wird aufgefordert, die Heime sehr kritisch unter die Lupe zu nehmen, um dann schliesslich die richtige Wahl treffen zu können.

Etwas erstaunt ist der Leser, die Leserin über den unterschwelligen Tenor der scheinbar zwingenden Notwendigkeit, irgendwann halt in ein Altersheim einziehen zu müssen. Es werden zwar verstreut in verschiedenen Kapiteln Hinweise gegeben auf z.B. die Einsamkeit zuhause, Angst, von den Kindern abhängig zu sein etc.; jedenfalls wird dieses "soll ich, oder soll ich nicht", was von dem Leser, der Leserin als eine der wichtigsten

Fragen in der Beratertätigkeit erlebt wird, nicht zentral unter besonderer Berücksichtigung psychologischer Aspekte erörtert. So ist wohl die Kritik berechtigt, ob die Leser wirklich dort abgeholt werden, wo sie stehen, ist doch dieses Thema auch sehr mit Ängsten, (falschen) Vorstellungen etc. verbunden. Zumal auch an anderer Stelle wiederum erwähnt wird, dass etwa 90% aller alten Menschen in Deutschland zuhause leben.

Denkbar gewesen wäre auch eine emanzipatorische Komponente, die beispielsweise den alten Menschen klar die Vor- und Nachteile einer jeweiligen Wohnform aufzuzeigen vermag, um sie dann bewusst für den einen oder andern gehbaren Weg entscheiden zu lassen. Mittlerweile ist die Möglichkeit der ambulanten Betreuung über Spitex-Dienste, Temporär-Platzierungen und Tagesheim-Besuche durchaus erwünscht und realisierbar. So kann man beispielsweise bewusst versuchen, solange wie nur möglich zuhause zu bleiben, um dann eventuell einmal in ein Pflegeheim einzutreten.

Es sind wohl viele Informationen kunterbunt aneinandergereiht, doch lässt das Buch eine klare Struktur vermissen. Findet sich auf der Titelseite ein Wegweiser, der erhoffen lässt, dass zentrale Begriffe wie "Altenwohnheim", "Altenheim" oder "Seniorenstift" klar definiert und abgegrenzt werden, wird man hierin, besonders als Schweizer Leserin, enttäuscht. Im fortlaufenden Text werden erwähnte Begriffe immer wieder ohne ersichtliche Differenzierung im selben Kontext gebraucht.

Die Stärken des Buches liegen also eindeutig in den vielen Hinweisen, unter welchen Gesichtspunkten sich Altersheimplätze vergleichen lassen und mit welchen Vorbereitungen man zu einer befriedigenden Entscheidung gelangt. Erwähnenswert ist auch eine kurze Passage über "Wie bereite ich mich aufs Alternwerden vor", sowie die interessanten Interviews am Ende des Buches mit einer Heimbewohnerin, einer Vertreterin der Grauen Panther, einer Altenpflegerin sowie einem Zivildienstleistenden, der sehr persönlich über seine Beobachtungen und Empfindungen während seiner Zeit im Altersheim berichtet.